

СОДЕРЖАНИЕ

Первое вступление перед основным	6
Вступление , или Почему появилась эта книга	8
Первая глава . Начало дневника	28
Вторая глава . Дети — цветы жизни, посади их в горшочек и подари бабушке	35
Третья глава . Мысли на двоих, подкрепленные Ниной Рубштейн	38
Продолжение третьей главы , или Как правильно хвалить	47
Четвертая глава . Я пытаюсь научить учиться, или Как появилась самая добрая сказка на свете	57
Пятая глава . Первая попытка не запутаться, или Игра в «Что? Где? Когда?» вокруг СДВГ	89
Шестая глава . Как я первый раз задумался, что на самом деле надо думать	100

Седьмая глава. Темперамент и наше движение к цели семимильными шагами, или Почему я стал бегать марафоны	111
Восьмая глава. Как чистить зубы каждый день.....	124
Девятая глава. Почему так и не состоялся разговор с ВВ	162
Десятая глава. Про мой первый шаг к успеху	178
Одиннадцатая глава. В которой я понял, что копать не всегда хорошо	205
Последняя глава	226
От автора напоследок	263