

Благодарность	5
Предисловие к русскому изданию	7
Идеал, который был у нас однажды	9
Введение: жизненная позиция и образ жизни	9
Представление о жизни и жизненная реальность	11
Кризис нашего представления о человеке: потерянный идеал	13
Социальная опасность современного кризиса	18
Нам уготовано нечто хорошее — слова обрести идеал	19
Человек желанный от начала до конца	22
Человек: желанный с самого начала	22
Утрата ценностей или кризис ценностей?	25
Богатство через отдачу: наша дружба с жизнью	28
До тех пор, пока мы не примиримся с жизнью	35
Учиться жить у тех, кто готовится к смерти	38
Настоящее открыто	41
Современная позиция отстраненного существования	41
Вопросы, которые задает жизнь	43
Человек: больше чем продукт прошлого	45
Настоящее как открытое пространство	49
Свобода в центре жизни	52
Миф об ответной реакции	52

Отвечать добром на зло	51
На что могут походить религии	56
Миф о лавине счастья	61
О своеобразии и экономике любви	62
Ответственность в центре свободы	66
Не забывать о надежде и о других людях, потому что это разумно	66
Неожиданная радость новизны	69
О предположении внутренних препятствий	73
Мотивация к свободе: действовать значит осознавать больше	78
О краже свободы и ее цене	82
Через мир к себе	88
О сложном вопросе человеческих желаний	88
Что делает нас счастливыми и что это значит для жизни?	89
Редукционизм в хосписе	93
Если Я ведет мир к истощению	97
Можно ли вообще хотеть счастья?	99
Те, кто хотят слишком много	102
О правильных желаниях	108
Чувства — это не самость	108
Чувства-состояния и предметные чувства	109
Уверенность в себе и самооценка	118
Седьмой день: непрерывный набат	126
Примечания	130
Послесловие	135
Об авторе	136