

# **СОДЕРЖАНИЕ**

<b>Предисловие .....</b>	7
<b>ЧАСТЬ I. Теоретический обзор и список терапевтических вмешательств .....</b>	9
1. Введение: природа ЭФТ .....	11
2. Теоретические предпосылки ЭФТ .....	22
3. Терапевтические вмешательства в ЭФТ .....	50
<b>ЧАСТЬ II. Процесс терапии .....</b>	111
4. Шаги 1 и 2: сбор информации и циклы .....	113
5. Шаги 3 и 4: деэскалация .....	150
6. Шаги 5 и 6: расширение и усиление эмоций .....	174
7. Шаг 7 и ключевые события для изменения: вовлечение отстраняющегося партнера и смягчение обвинителя .....	203
8. Шаги 8 и 9: сближение .....	249
<b>ЧАСТЬ III. Особые случаи и терапевтические вмешательства при работе с семьями .....</b>	267
9. Часто встречающиеся трудности и терапевтические тупики .....	269
10. Раны и травмы: прощение и исцеление .....	286
11. Эмоционально-фокусированная семейная терапия (ЭФСТ) .....	301
12. Размышления ЭФ терапевта: случай из практики .....	318
<b>Приложение А. Источники .....</b>	335
<b>Приложение В. Самопомощь в изучении ЭФТ для работы с парами .....</b>	341
<b>Приложение С. Приступая к работе с парой в ЭФТ: контрольный лист .....</b>	343
<b>Приложение D1. Понимание вашего собственного негативного цикла .....</b>	344
<b>Приложение D2. Когда мы в тупике: чувства, мысли и поведение .....</b>	346
<b>Приложение Е. Бланк для сбора информации/оценки ситуации в ЭФТ .....</b>	348
<b>Приложение F. Домашние задания для пар .....</b>	350
<b>Приложение G. Бланк для заметок при обучении ЭФТ .....</b>	352
<b>Ответы .....</b>	354
<b>Литература .....</b>	397

<b>Авторы .....</b>	<b>399</b>
<b>Предметный указатель .....</b>	<b>401</b>