

Содержание

Предисловие научного редактора	6
Предисловие автора	7
1 Что такое инфаркт миокарда? <i>Функции сердца, кровообращение и инфаркт миокарда</i>	10
2 Причины инфаркта миокарда <i>Факторы риска: гипертония, курение, избыточный вес, стресс и т. д.</i>	26
3 Методы диагностики <i>Применение разных методов исследования</i>	66
4 Способы лечения <i>Неотложная помощь, медикаменты, моторапия, баллонная дилатация и шунтирование</i>	80
5 Способы реабилитации после инфаркта миокарда <i>Реабилитация: этапы и затраты</i>	138
6 Как нужно вести себя после инфаркта миокарда? <i>Физические и психологические последствия инфаркта миокарда и качество жизни</i>	148
Глоссарий	169

Предисловие научного редактора

Все проблемы отступают на второй план, когда близкого человека постигает серьезная болезнь. Хочется оградить его от тяжелых осложнений, помочь восстановиться физически и психологически. Приходится погружаться в суть болезни, искать ответы на многие вопросы.

Каждый, столкнувшийся с проблемой инфаркта миокарда, должен знать, что большую роль в благоприятном исходе играет не только своевременное лечение, но и понимание болезни, которое обеспечивает к ней правильный подход.

Зачастую, поведение больного и его ближайших родственников продиктовано чувством страха. А страх часто возникает из-за дефицита необходимой информации о болезни. И здесь не обойтись без совета квалифицированного специалиста.

Профессор, доктор Герхард Блюмхен как раз и есть такой специалист. В своей книге он восполняет пробелы в понимании проблемы инфаркта миокарда и дает ряд ценных советов больным, их близким и друзьям.

*Колиушко Екатерина Георгиевна,
кандидат медицинских наук,
главный врач Областной детской
клинической больницы № 1 г. Харькова*

*Милютин Виктор Васильевич,
врач, директор по работе с клиентами
фармацевтической фирмы «Мегаком»
Харьков, декабрь 2006 года*

Предисловие автора

Эта книга написана специально для тех людей, которые перенесли инфаркт миокарда, а также для их близких и родственников. Здесь я представил свой 23-летний опыт работы в реабилитационной клинике и клинике по лечению заболеваний сердца. За этот период ко мне обратились более 100 000 пациентов с больным сердцем; большинство из них перенесли инфаркт миокарда.

В лечении сердечно-сосудистых заболеваний за последние 20 лет произошли кардинальные изменения. Операция шунтирования стала обычным делом, как, впрочем, и гениальный метод баллонной дилатации коронарных сосудов сердца, который разработал Андреас Грютциг.

Больше стали уделять внимания сведениям о том, какие факторы риска приводят к возникновению инфаркта миокарда. Кроме того, были разработаны методы лечения пациентов с инфарктом миокарда в острой и хронической стадии. В результате этого смертность от острого инфаркта миокарда резко снизилась.

Были разработаны новые медикаменты для лечения стенокардии, сердечной недостаточности, нарушений ритма, что позволило оказать своевременную помощь многим пациентам.

В этом заслуга и моих сотрудников, которые активно проводили научную работу и участвовали в большом количестве исследований. Они оказали мне большую поддержку и внедрили в практику результаты, которых мы достигли на теоретическом уровне.

Эта книга написана простым и понятным языком, доступным для каждого, даже мало знакомого с этой темой читателя. Так как моя практика показала, что медицинские руководства с большим количеством терминов и сложных описаний могут быть мало полезны для неподготовленного читателя.

Особую благодарность я хочу высказать всем своим коллегам, в частности госпоже Цахенхофер. Также я благодарен членам общества по борьбе с сосудистыми заболеваниями Энгельскирхен, которые помогли мне в написании этой книги.

И, конечно же, я глубоко признателен господину Др. Байеру и издательству Кольхаммер, которые проявили большое терпение при осуществлении этого проекта.

*Профессор, доктор Герхард Блюмхен
Клиника Родербиркен
Рейнская провинция, Ляйхлинген
апрель 1995 г.*