

ОГЛАВЛЕНИЕ

СЛОВО ОБ УЧИТЕЛЕ	7	Rond de jambe par terre	157
ОТ АВТОРА	10	Rond de jambe en l'air	160
ЧАСТЬ ПЕРВАЯ		Grand rond de jambe en l'air	162
Глава первая. ШКОЛА	12	Grand rond de jambe jeté	164
Глава вторая. ПЛАНИРОВАНИЕ ЗАНЯТИЙ	72	Temps relevé	165
Глава третья. УЧЕТ УСПЕВАЕМОСТИ	102	Flic-flac	167
ЧАСТЬ ВТОРАЯ		Позиции рук	168
Глава первая. ЭЛЕМЕНТАРНЫЕ ДВИЖЕНИЯ КЛАССИЧЕСКОГО ТАНЦА	113	Port de bras	171
Позиции ног	113	Первая форма port de bras	171
Plié	115	Вторая форма port de bras	172
Relevé на полупальцы	118	Третья форма port de bras	174
Battements	119	Четвертая форма port de bras	176
Battement tendu	119	Пятая форма port de bras	178
Battement tendu jeté	131	Шестая форма port de bras	180
Battement tendu pour batterie	134	Глава вторая. ПОЗЫ И ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ ШАГИ	184
Battement relevé lent	134	Малые позы	186
Grand battement jeté	137	Позы arrondie	186
Battement frappé	141	Позы allongée	189
Petit battement sur le cou-de-pied	145	Средние позы	192
Battement battu	147	Большие позы	192
Battement fondu	148	Танцевальные шаги	198
Battement soutenu	152	Ходьба и бег	199
Battement développé	154	Поклон	200
Rond de jambe	157	Pas dégagé	201
		Pas tombé	203
		Pas coupé	205
		Pas glissé	205
		Pas falli	206
		Pas de bourrée	207
		Pas balancé	211
		Pas couru	213
		Temps lié	214

Глава третья. ПРЫЖКИ	
И ВАНОСКИ	219
Прыжки с двух ног на две ноги	221
Temps sauté	221
Changement de pied	223
Soubresaut	224
Pas échappé	225
Прыжки с двух ног на одну	227
Sissonne simple	227
Sissonne tombée	228
Sissonne ouverte	230
Sissonne fermée	233
Pas failli	234
Rond de jambe en l'air sauté	236
Прыжки с одной ноги	
на две ноги	237
Pas assemblé	237
Прыжки с одной ноги	
на другую	243
Pas jeté	243
Pas glissade	255
Pas chassé	257
Pas de chat	259
Pas de basque	262
Pas de cisèaux	266
Gargouillade	268
Pas emboîté	269
Pas ballotté	270
Pas coupé	273
Прыжки на одной ноге	
Temps levé	275
Pas ballonné	280
Rond de jambe en l'air sauté	282
Cabriole	284
Запаски (batteries)	
Entrechats	287
Royal	288
Entrechat trois	289
Entrechat quatre	289
Entrechat cinq	290
Entrechat six	290
Entrechat sept	291
Entrechat huit	291
Pas battus	291
Brisé	296
Глава четвертая. ПОВОРОТЫ	
И ВРАЩЕНИЯ	298
Повороты на полу	298
Элементарные движения	
в повороте	298
Battement tendu	299
Grand battement jeté	300
Battement développé	301
Rond de jambe par terre	301
Rond de jambe en l'air	302
Grand rond de jambe	302
Battement soutenu	303
Battement frappé	304
Battement fondu	306
Flic-flac	307
Battements divisés en quarts	
(четвертные батмань)	308
Позы в повороте	310
Tour lent	310
Повороты fouetté	312
Grand fouetté	314
Повороты renversé	316
Танцевальные шаги в повороте	319
Pas dégagé	319
Pas glissé	320
Pas tombé	320
Pas de bourrée	321
Pas balancé	323
Вращательные движения на полу	
323	
Пируэты (les pirouettes)	
324	
Малые пируэты	324
Пируэт со II позиции	324
Пируэт с IV позиции	327
Пируэт с V позиции	329
Пируэт с grand plié	336
Пируэт с petit temps relevé	337
Пируэт с малой	
или большой позы	338
Пируэт с pas tombé	340
Пируэт с pas dégagé	340
Пируэт с pas coupé	341
Пируэты fouetté на 45°	342
Пируэт tire-bouchon	344
Полупируэты	345
Полупируэт с pas coupé	346
Полупируэт с pas tombé	346
Pas emboîté	347
Pas jeté с продвижением в	
сторону по полупируэта	348
Tours chaînés	350
Большие пируэты	355
Пируэты à la seconde	357
Пируэты в attitude	369
Пируэты в arabesque	373
Пируэты в позу с раскрытой	
ногой вперед на 90°	377
Большие полупируэты	381

Повороты и вращения			
в воздухе	382	Закоски с поворотом	442
Прыжки с поворотом	383	Entrechats с поворотом	442
Temps sauté с поворотом	383	Royal	442
Changeement de pied		Entrechat trois	444
с поворотом	385	Entrechat quatre	445
Pas échappé с поворотом	387	Entrechat cinq	446
Sissonne simple с поворотом	389	Entrechat six	447
Sissonne tombée с поворотом	391	Entrechat sept	448
Sissonne ouverte с поворотом	392	Pas battu с поворотами	449
par développé	392	Pas échappé battu	449
Sissonne ouverte par jeté	393	Sissonne ouverte battu	
Pas assemblé с поворотом	396	с поворотом	450
Petit pas jeté с поворотом	398	Assemblé battu с поворотом	455
Pas emboîté с поворотом	399	* Pas jeté battu	457
Pas jeté с продвижением		Jeté passé battu с поворотом	459
в сторону по 1/2 круга	401	Перекидное jeté battu	459
Saut de basque	402	Pas ballonné battu с поворотом	460
Pas chassé с поворотом	407	Grand fouetté battu	462
Grand pas jeté с поворотом	409	Brisé с поворотом	463
Grand jeté fouetté	412	Brisé в V позицию	463
Перекидное jeté	415	Brisé dessus-dessous	464
Temps levé simple		Вращательные движения	
с поворотом	419	в воздухе	466
Temps levé tombé		Tours en l'air с V позиции в V	466
с поворотом	421	Tours en l'air приемом	
Temps levé в позах		sissonne simple	471
с поворотом	423	Tours en l'air приемом sissonne	
Temps levé из одной позы		tombée	473
в другую с поворотом	425	Tours en l'air приемом	
Rond de jambe en l'air		sissonne ouverte	475
sauté с поворотом	430	Tours en l'air в IV позицию	476
Pas ballonné с поворотом	431	Tours en l'air на колено	476
Cabriole с поворотом	435	Tours en l'air в arabesque	
Renversé	439	и attitude на 90°	477
Revoltade	440	ЗАКЛЮЧЕНИЕ	482
		ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ	484

