

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	7
РАЗДЕЛ I. ВВЕДЕНИЕ В ПСИХОЛОГИЮ	12
Глава 1. Психология как наука	12
1.1. Предмет и история психологии	12
1.2. Основные направления психологии	17
1.3. Отрасли психологической науки	22
1.4. Методы психологического исследования	26
1.5. Психологические знания в работе социального работника	34
Глава 2. Структура психики и психологические механизмы жизнедеятельности человека	40
2.1. Психические процессы, состояния и свойства	40
2.2. Психологические характеристики сознания и психического бессознательного	42
2.3. Психологические механизмы защиты	48
2.4. Волевая регуляция поведения и деятельности	54
2.5. Кризисные явления в развитии человека	57
2.6. Трудные жизненные ситуации и механизмы совладания с ними	65
РАЗДЕЛ II. ЧЕЛОВЕК В РАЗЛИЧНЫЕ ПЕРИОДЫ ЖИЗНИ	74
Глава 1. Психологические особенности детства	74

1.1. Психология ребенка раннего возраста	75
1.2. Психологические особенности человека в дошкольном возрасте	78
1.3. Психология младшего школьника	95
Глава 2. Психология отрочества и ранней юности	117
2.1. Социальная ситуация развития подростка и старшего школьника	117
2.2. Особенности личности и межличностных отношений у подростков и старших школьников	125
2.3. Психосексуальное развитие и полоролевое поведение человека в период полового созревания	139
2.4. Проблема девиации поведения в подростковом возрасте.	141
Глава 3. Психические особенности человека в период молодости и взрослости.	148
3.1. Специфические проблемы периодизации индивидуального развития взрослого человека .	148
3.2. Психологические особенности молодости	153
3.3. Психология взрослости.	164
Глава 4. Психология зрелости и старости	176
4.1. Общая психологическая характеристика зрелости.	176
4.2. Психология людей пожилого и старческого возраста	182
РАЗДЕЛ III. ЧЕЛОВЕК КАК ИНДИВИД И ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ	195
Глава 1. Познавательные процессы	195
1.1. Внимание как психический процесс. Виды и свойства внимания	196
1.2. Ощущения и восприятие.	198
1.3. Память, виды и основные процессы	205

1.4. Мышление в познавательной деятельности	210
1.5. Воображение.	216
Глава 2. Эмоциональные состояния и чувства человека	222
2.1. Функции и свойства эмоций	222
2.2. Основные формы эмоциональных состояний	232
2.3. Синдром эмоционального выгорания и его проявления в социальной сфере	239
Глава 3. Психология индивидуальности	246
3.1. Темперамент как природо обусловленная база индивидуальности человека	246
3.2. Характер в структуре индивидуальности	252
3.3. Способности и интеллект как проявление индивидуальности.	259
РАЗДЕЛ IV. ЧЕЛОВЕК КАК СУБЪЕКТ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ОБЩЕНИЯ	267
Глава 1. Основы психологии личности.	267
1.1. Личность как продукт социализации	267
1.2. Семья и проблема воспитания личности.	272
1.3. Потребностно-мотивационная сфера личности	279
Глава 2. Общение и межличностные отношения.	289
2.1. Общение как предмет психологической науки.	289
2.2. Диалог и межличностные отношения в профессиональном общении социального работника	293
2.3. Этика общения и личностная позиция социального работника	299
Глава 3. Психологическая помощь в деятельности социальных служб	303
3.1. Психотерапевтические приемы психологической помощи в межличностном общении	303

3.2. Психологическая помощь детям и подросткам	312
3.3. Психопрофилактическое направление	315
Список литературы	326
Глоссарий	331