

СОДЕРЖАНИЕ

РОЖДЕНИЕ «СУББОТНЕГО ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КЛУБА»! 7

ПСИХОЛОГИЯ ИРРАЦИОНАЛЬНОСТИ 21

Я тоже могу стать выдающимся предсказателем судьбы. Эффект Барнума 22

Упрямец с рождения. Предвзятость подтверждения 34

На этот раз точно получится! Ошибка игрока 45

Только сегодня и только сейчас... Эффект редкости 56

Если он хорош в чем-то одном, значит, хорош во всем? Эффект ореола 67

Сколько денег ты выкинул на ветер? Ошибка невозвратных затрат 79

● Эксперимент, который невозможно проделать самому. Когнитивный диссонанс 91

ПСИХОЛОГИЯ И ПАМЯТЬ 95

Накапливайте опыт и знания! Схема запоминания 96

Не думай о белом медведе! Эффект иронических процессов 109

Почему мы постоянно откладываем дела на потом? Ошибка планирования	119
● Эксперимент, который невозможно проделать самому. Виды памяти	131
ПСИХОЛОГИЯ И ОТНОШЕНИЯ	135
Почему первое впечатление важно? Эффект первенства	136
Я улыбаюсь — значит, я счастлив? Искренняя и фальшивая улыбки	146
Похвала заставит пританцовывать даже кита. Эффект комплимента	156
● Эксперимент, который невозможно проделать самому. Психология привязанности	167
ПСИХОЛОГИЯ И ОБЩЕСТВО	171
Могу ли я один не согласиться? Конформизм	172
Я стану еще лучше! Эффект социальной фасилитации	186
Все смотрят только на меня. Эффект прожектора	197
Давай не будем идти на поводу у других. Подчинение авторитетам	210
Кто-нибудь, пожалуйста, помогите! Эффект свидетеля	223

● Эксперимент, который невозможно проделать самому. Разделение на группы	236
ПСИХОЛОГИЯ И ЧУВСТВА	239
Как обмануть свои ощущения? Вкус и психология	240
Я что, ослеп? Слепота невнимания и слепота к изменениям	249
● Эксперимент, который невозможно проделать самому. Эффект плацебо.	262
ПСИХОЛОГИЯ И ЭВОЛЮЦИЯ	265
Любовь с глубокими корнями Предпочтение сладкого	266
Почему места у окна занимают первыми? Открытый обзор и убежище	276
● Эксперимент, который невозможно проделать самому. Человеческая природа	290
ДО ВСТРЕЧИ, «СУББОТНИЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ КЛУБ»!	293
От автора и иллюстратора оригинального издания	299
Список литературы	302