

Оглавление

Предисловие к русскому изданию	10
Благодарности	13
Предисловие	15

Часть I История, теория и методы

Глава 1. Введение в когнитивную психотерапию расстройств личности	22
Когнитивно-поведенческий подход к расстройствам личности	22
Клинические исследования	31
Выводы	42
Глава 2. Теория расстройств личности	43
Эволюция межличностных стратегий	45
Взаимодействие между генетическим и межличностным	49
Происхождение дисфункциональных убеждений	51
Обработка информации и личность	52
Характеристики схем	54
Роль эмоций в личности	56
От восприятия к поведению	57
Внутренняя система контроля	58
Изменения в организации личности	60

Глава 3. Когнитивные профили	64
Чрезмерно развитые и недоразвитые паттерны	65
Отдельные когнитивные профили	67
Стили мышления	78
Краткое изложение характеристик	79
Глава 4. Общие принципы когнитивной психотерапии	84
Формулировка случая	86
Акцент на взаимоотношениях между психотерапевтом и пациентом	90
Проблемы при сотрудничестве	93
Глава 5. Специализированные методы	107
Когнитивные стратегии и методы	108
Поведенческие методы	119

Часть II

Клиническое применение

Глава 6. Параноидное расстройство личности	126
Особенности параноидного расстройства личности	127
Теоретические воззрения	130
Когнитивная интерпретация	133
Подходы к лечению	137
Выводы	150
Глава 7. Шизоидное и шизотипическое расстройства личности	152
Шизоидное расстройство личности	152
Проблемы психотерапевта	169
Шизотипическое расстройство личности	170
Глава 8. Антисоциальное расстройство личности	182
Исторический обзор	185
Лечебные вмешательства	187
Случай из практики	199
Лечение антисоциального расстройства личности с сопутствующими расстройствами Оси I	203
Лечение пациентов с антисоциальными чертами личности	208
Выводы	214

Глава 9. Пограничное расстройство личности	215
Введение	215
История концепции «пограничного» расстройства	216
Особенности пограничного расстройства личности	218
Оценка	218
Теоретическое осмысление	222
Стратегия вмешательств	230
Отдельные вмешательства	231
Выводы	248
Глава 10. Гистрионное расстройство личности	251
Исторический обзор	251
Клиническая оценка	253
Осмысление с точки зрения когнитивного подхода	258
Подходы к лечению	262
Отношения между психотерапевтом и пациентом	264
Отдельные когнитивные и поведенческие методы	266
Выводы	277
Глава 11. Нарциссическое расстройство личности	279
Исторический обзор	281
Когнитивное осмысление	284
Когнитивная оценка	286
Случай из практики	293
Цели когнитивной психотерапии	296
Отдельные лечебные вмешательства	296
Принципы взаимодействия психотерапевта и пациента	301
Дополнительные лечебные вмешательства	304
Выводы	306
Глава 12. Избегающее расстройство личности	307
Введение	307
Исторический обзор	308
Дифференциальная диагностика	309
Теоретическое осмысление	311
Подходы к лечению	317

Предупреждение рецидивов.....	331
Реакции психотерапевта	334
Направления будущих исследований.....	335
Выводы	336
Глава 13. Зависимое расстройство личности	337
Исторический обзор	338
Характеристики ЗРЛ	340
Диагностика.....	342
Теоретическое осмысление.....	344
Подходы к лечению.....	346
Отношения между психотерапевтом и пациентом.....	348
Когнитивные и поведенческие вмешательства	351
Завершение психотерапии	362
Глава 14. Обсессивно-компульсивное расстройство личности	365
Исторический обзор	365
Экспериментальные и клинические данные.....	368
Когнитивное осмысление психотерапии	368
Характеристики ОКРЛ	370
Диагностические критерии и стратегии оценки	374
Сопутствующие расстройства Оси I.....	376
Подходы к лечению.....	378
Отдельные методы когнитивной психотерапии	381
Случай из практики.....	382
Предупреждение рецидивов.....	389
Выводы	390
Глава 15. Пассивно-агрессивное расстройство личности.....	391
Диагностические особенности.....	391
Исторический обзор	392
Экспериментальные и клинические данные.....	394
Осмысление с точки зрения когнитивной психотерапии.....	395
Стратегии оценки.....	399
Основные клинические стратегии	400

Отдельные методы.....	402
Случай из практики.....	404
Предупреждение рецидивов.....	407
Проблемы психотерапевта.....	408
Глава 16. Обобщения и перспективы.....	409
Оценка.....	410
Клинические проблемы.....	410
Приложение.....	419
Содержание схем при расстройствах личности.....	419
Литература.....	425