

# Содержание

<i>Предисловие к русскому изданию</i> .....	5
<i>Предисловие</i> .....	7
<i>От автора</i> .....	11
<b>Глава 1. Что такое психодрама?</b> .....	13
<b>Глава 2. Общая теория психодрамы</b>	
2.1 Интуиция терапевта как определяющий фактор терапевтического процесса .....	20
2.2 Цепь взаимосвязей внутреннего ментализирования пациента и его игрового воплощения на внешней сцене .....	28
2.3. Нейрофизиологические основы психодраматической игры .....	47
2.4 Процесс поиска пациентом и терапевтом общей цели во время психодраматической игры .....	51
2.5 Нарушения в терапевтических взаимоотношениях, перенос, контрперенос и сопротивление .....	56
2.6 Следствие интерпретации психодраматерапии как лечения, основанного на ментализации .....	65
2.6.1 Психодрама — это терапевтический метод, который не зависит от использования в формате групповой терапии .....	65

2.6.2	В психодраме нельзя разрывать связь между внутренним ментализированием пациента и внешней психодраматической игрой	68
2.6.3	Применение техник психодрамы упрощается	70
2.6.4	Терапевт мыслит системно и ориентируется на процесс	73
2.6.5	Группу следует рассматривать как самоорганизующуюся систему	76
2.7	Директивный личностно-центрированный и системный стиль управления	79
2.8	Психодраматерапия, основанная на ментализации, и психодрама, основанная на теории ролей	82
2.9	Дискуссия о дальнейшей концептуализации психодрамы на основе теории ролей Шахта	90

### Глава 3. Процесс развития болезни

3.1	Симптоматический диагноз и процессуальный диагноз	97
3.2	Креативный процесс и его четыре различных аспекта	100
3.2.1	Структурный аспект процесса самоорганизации	102
3.2.2	Аспект процесса обмена энергией	103
3.2.3	Аспект действия в креативных процессах	104
3.2.4	Функциональный аспект	105
3.3	Нарушения ментализирования как второй диагноз	107

### Глава 4. Расстройства личности и структурные расстройства

4.1	Что такое расстройства личности?	112
4.2	Особенности лечения пациентов с расстройствами личности	113
4.3	Особенности лечения пациентов с пограничным расстройством личности	120
4.4	Структурное расстройство как основная проблема и как дополнительный диагноз у пациентов с расстройствами личности	126
4.5	Первые шесть шагов в лечении	130

4.6	Замещающее ментализирование с помощью техники "Двойник" в "нормальной" психодраматической игре . . . . .	132
4.7	Как представить работу системы Я-состояний с помощью стульев . . . . .	141
4.8	Как развить осознание проблемы дисфункциональности психической организации . . . . .	154
4.9	Особый терапевтический подход к пациентам с пограничным расстройством личности . . . . .	160
4.10	Трансформация дисфункциональной психической организации в свободно-креативный процесс . . . . .	168
4.11	Сходство и различия между психодраматической работой с Я-состояниями и схемной терапией . . . . .	181
4.12	Менее специфические методы психодраматической терапии при расстройствах личности . . . . .	186
4.13	Работа с Я-состояниями терапевта в запутанных взаимоотношениях с пациентом . . . . .	190
4.14	Психодраматический подход к нарушениям в терапевтических взаимоотношениях . . . . .	198
4.15	Общность и различия психоаналитического "принципа ответа" и "комплементарных ответов" по Шахту . . . . .	206

## Глава 5. Посттравматические расстройства

5.1	Особенности травмотерапии . . . . .	212
5.2	Определения посттравматического расстройства и травмирующей ситуации . . . . .	215
5.3	Симптомы посттравматического расстройства . . . . .	220
5.4	Расщепление как центральный признак посттравматического расстройства . . . . .	221
5.5	Терапевт как "носитель истины" . . . . .	224
5.6	Шесть этапов психодраматической терапии травмы . . . . .	228
5.7	Специфическая диагностика травм . . . . .	231
5.8	Специфическая кризисная интервенция при травмах . . . . .	237
5.9	Самостабилизация и относящиеся к ней техники . . . . .	244

5.10	Проработка травматического события . . . . .	252
5.10.1	Превращение травматического опыта в историю через действие . . . . .	252
5.10.2	Четыре функциональных рабочих пространства проработки травмы . . . . .	255
5.10.3	Проработка травмы при поддержке котерапевтов . . . . .	260
5.10.4	Режиссерская будка и информационное пространство . . . . .	262
5.10.5	“Надежное убежище” . . . . .	264
5.10.6	Пространство наблюдения и повествования . . . . .	271
5.10.7	Пространство интеракции между преследователем и жертвой . . . . .	275
5.10.8	Работа после экспозиции травмы . . . . .	279
5.10.9	Противопоказания к обмену ролями с “преследователем” . . . . .	281
5.10.10	Проработка травмы с помощью настольной сцены в индивидуальной терапии . . . . .	283
5.10.11	Проработка травмы в групповой терапии . . . . .	288
5.11	Интеграция внутренних изменений в отношения . . . . .	289
5.12	Вторичная травматизация . . . . .	292
5.13	Естественная система самоизлечения человека . . . . .	297
5.14	Терапевтическое развитие естественной системы самоизлечения . . . . .	300
5.15	Терапевтические отношения . . . . .	307
5.16	Вторичная травматизация и эмоциональное выгорание терапевта . . . . .	312
5.17	Концепции психодраматической травматерапии других психодраматистов . . . . .	315
5.17.1	Терапевтические аспекты психодрамы с травмированными людьми . . . . .	316
5.17.2	Психодрама жертв изнасилований и пыток: исследование на протяжении 16 лет . . . . .	320
5.17.3	Использование психодрамы с жертвами травмы . . . . .	321
5.17.4	Узники в собственной семье: психодрама с детьми, подвергшимися жестокому обращению . . . . .	322

- 5.17.5 Искривленное зеркало времени:  
травматерапия со взрослыми насильниками . . . 324
- 5.17.6 Психодрама с выжившими после ДТП . . . . . 328

## Глава 6. Тревожные расстройства

- 6.1 Социальные предпосылки фобий . . . . . 330
- 6.2 Что такое тревожные расстройства? . . . . . 333
- 6.3 Особая психодинамика пациентов, страдающих  
паническими атаками, как препятствие в лечении . . . . . 337
- 6.4 Введение в терапию пациентов, страдающих  
от панических атак . . . . . 342
- 6.5 Семь этапов в лечении пациентов, страдающих  
паническими атаками. . . . . 353
- 6.6 Специфическая терапия социофобии . . . . . 357
- 6.7 Кризисная интервенция при страхе перед экзаменами . . . 366
- 6.8 Лечение тревожных расстройств в групповой терапии . . 368
- 6.9 Методология других психодраматерапевтов  
в лечении тревожных расстройств . . . . . 370
- 6.9.1 Лечение пациента с социофобией у Морено . . . 370
- 6.9.2 Лечение изолированных фобий . . . . . 372
- 6.9.3 Терапевтический подход к паническим  
атакам у других психодраматистов . . . . . 374

## Глава 7. Обсессивно-компульсивные расстройства

- 7.1 Навязчивые мысли и поступки и их  
психодинамическая функция . . . . . 379
- 7.2 Лечение навязчивого поведения . . . . . 380
- 7.3 Лечение навязчивых мыслей, не сопровождающихся  
навязчивым поведением . . . . . 386
- 7.4 Самостабилизация и укрепление "Я" через  
ролевые игры . . . . . 390

## Глава 8. Депрессии

- 8.1 Что такое депрессия? . . . . . 395
- 8.2 Различные формы депрессии. . . . . 398
- 8.3 Терапия депрессий в случае актуальных конфликтов. . . 403

8.4	Терапия депрессий вследствие невротических конфликтов. . . . .	408
8.4.1	Базовый принцип психодраматической терапии людей, страдающих невротической депрессией . . . . .	411
8.4.2	Отдельные этапы терапии невротической депрессии. . . . .	413
8.4.3	Пробное изменение отношений на системно более справедливые. . . . .	420
8.4.4	Интеграция внутренних изменений в отношения . . . . .	426
8.4.5	Системное мышление посредством обмена ролями . . . . .	430
8.4.6	Игра терапевта в качестве "вспомогательного Я" в психодраматическом диалоге . . . . .	432
8.4.7	Групповая терапия . . . . .	435
8.4.8	Терапия депрессий, возникших в результате конфликтов на почве разрыва отношений . . . . .	439
8.4.9	Терапия затянувшегося траура. . . . .	444
8.5	Терапия депрессий у людей с конфликтами идентичности, страдающих структурными расстройствами . . . . .	450
8.6	Терапия депрессий с психотическими эпизодами. . . . .	453
8.6.1	Терапевтическое взаимопонимание посредством замещающего ментализирования . . . . .	456
8.6.2	Имажинативное экспериментальное воплощение суицидальных фантазий . . . . .	457
8.6.3	Общее терапевтическое ментализирование поведения в повседневной жизни. . . . .	458
8.6.4	Активизация ментализирования через работу с ночными сновидениями . . . . .	460
8.6.5	Рождение "Я" . . . . .	461
8.6.6	Интеграция внутренних изменений . . . . .	465
8.6.7	Границы терапии депрессий с психотическими симптомами . . . . .	468
8.7	Психофармакологическое лечение . . . . .	471
8.8	Суицидальные кризисы. . . . .	473
8.8.1	Суицидальный импульс и относящийся к нему конфликт. . . . .	473

8.8.2	Встреча со смертью как толчок к тому, чтобы начать все заново . . . . .	476
8.8.3	Сужение мышления при предсуицидальном синдроме . . . . .	479
8.8.4	Критерии и вопросы для оценки склонности к суициду . . . . .	480
8.8.5	Терапевтические интервенции в случае риска совершения суицида . . . . .	485

## Глава 9. Психозы

9.1	Особенности специфической терапии пациентов с психозами. Секрет Морено . . . . .	492
9.2	Психодинамика психотической декомпенсации . . . . .	499
9.3	Блокада терапевтических взаимоотношений в классической терапевтической встрече . . . . .	503
9.4	Три модуса ментализирования в психозе . . . . .	505
9.5	Установление трансмодальных отношений в терапии . . . . .	511
9.6	Пять этапов терапевтических действий . . . . .	518
9.6.1	Диалог пациента с "двойником" ("дублером") . . . . .	520
9.6.2	Медикаментозное лечение . . . . .	528
9.6.3	Символическое изображение противоречий между логикой повседневности и логикой сновидения . . . . .	532
9.6.4	Методика "вспомогательного мира" при слуховых галлюцинациях с психотической симптоматикой . . . . .	538
9.6.5	Применение методики "вспомогательного мира" при мании величия . . . . .	545
9.7	Интеграция фрагментированной психической самоорганизации . . . . .	547
9.7.1	Трансформация процесса деперсонализации в действия "Я" . . . . .	548
9.7.2	Интеграция фрагментированной психической организации через игру с наручными куклами. . . . .	551

- 9.8 Теоретические и практические открытия Морено  
и Кассона. . . . . 556
- 9.9 Групповая терапия пациентов с психозами. . . . . 561

## Глава 10. Зависимости

- 10.1 Особенности психотерапии пациентов  
с зависимостями. . . . . 568
- 10.2 Определение злоупотребления и зависимости. . . . . 572
- 10.3 Эпидемиологические данные и статистика  
излечения. . . . . 576
- 10.4 Диагностика и специфические симптомы  
зависимости. . . . . 580
- 10.5 Психодинамика развития зависимости. . . . . 595
- 10.6 Семь этапов лечения наркозависимости. . . . . 599
- 10.6.1 Фаза мотивации и информирования. . . . . 602
- 10.6.2 Решение об абстиненции и физическое  
отвыкание. . . . . 607
- 10.6.3 Участие в группе взаимопомощи. . . . . 612
- 10.6.4 Фаза психического отвыкания. . . . . 614
- 10.6.5 Интеграция внутренней перестройки  
во взаимоотношения. . . . . 620
- 10.6.6 Лечение вторичного психического  
заболевания. . . . . 621
- 10.7 Определение индивидуальной точки невозврата  
и капитуляция. . . . . 624
- 10.8 Трансмодальные терапевтические  
взаимоотношения. . . . . 630
- 10.9 Групповая терапия. . . . . 636
- 10.10 Профилактика рецидивов. . . . . 641
- 10.11 Зависимость от таблеток и наркозависимость. . . . . 645
- 10.12 Зависимости, не связанные с приемом субстанций. . . . . 649
- 10.12.1 Выявление личной идеальной сцены  
зависимости. . . . . 652
- 10.12.2 Патологическое влечение к азартным  
играм и пищевые расстройства. . . . . 655
- 10.12.3 Сексуальная и порнозависимость. . . . . 657
- 10.12.4 Зависимость от интернет-игр. . . . . 665
- 10.13 Созависимость и вторичная травматизация близких. . . . . 668



## Глава 11. Патологическое девиантное поведение

- 11.1 Особенности в лечении людей с патологическим девиантным поведением. . . . . 673
- 11.2 Случай из практики с пациентом, страдающим фетишизмом . . . . . 675
- 11.3 Психодинамика пациентов с патологическим девиантным поведением. . . . . 676
- 11.4 Специфический подход к фетишистским симптомам . . . . . 678
- 11.5 Как развить симптоматическое поведение в логичную фантастическую историю . . . . . 683
- 11.6 Фетишистские действия как замена отношений . . . . . 686
- 11.7 Попытки воздержания и лечение с помощью психического отвыкания при фетишизме . . . . . 688
- 11.8 Открытие Морено: “Настоящий второй раз освобождает от первого” . . . . . 690

*Библиография* . . . . . 693

*Указатель имен* . . . . . 705

*Предметный указатель* . . . . . 708