

Содержание

<i>Предисловие</i>	3
<i>Введение</i>	9
Адаптация современных подходов.....	10
<i>Глава 1. Введение в групповую психотерапию и теорию аддикции</i>	14
Специфическое применение групповой терапии к химической зависимости.....	17
Концепция болезни и групповая психотерапия.....	24
Аддикция, абстиненция и концепция болезни.....	29
<i>Глава 2. Различные Модели Групповой Психотерапии</i>	48
Некоторые модели групповой психотерапии.....	49
Психологические уровни интервенции.....	52
Группы Фокусного Критерия (focused criteria groups).....	55
Специфическое применение для лечения аддикций.....	80
<i>Глава 3. Подготовка химически зависимых пациентов к групповой терапии</i>	88
Рекомендации для вхождения в терапевтическую группу.....	90
Установление предварительного альянса.....	90
Достижение ясного соглашения относительно ожиданий пациента от терапии.....	93
Предложение информации и инструкций, касающихся групповой психотерапии.....	96
Работа с инициальной тревогой перед вступлением в группу.....	104
Представление и утверждение контракта.....	109
Приложение 3.1.....	110
<i>Глава 4. Интеракционная групповая психотерапия</i>	114
Основные задачи по Ялому.....	115
Образцовый участник.....	119
Межличностная честность и спонтанность.....	123
Установление групповых норм.....	128
Норма самораскрытия.....	129
Процедурные нормы и антитерапевтические нормы.....	133
Важность группы.....	134
Активация и освещение процесса "здесь и сейчас".....	136
Межличностная теория поведения.....	151
Интерперсональная теория психиатрии Салливана.....	152
Примеры фокуса "здесь и сейчас" по Ялому.....	161
Интеграция современного аналитического подхода.....	171
Заключение.....	190
<i>Глава 5. Модификации интеракционной модели Ялома</i>	193
Соображения о лечении и групповой психотерапии.....	196
Лечение на ранней и поздней стадии.....	199

Рекомендации для групповой психотерапии.....	201
Протокол.....	202
Основная лечебная программа.....	204
Аддиктивная личность.....	206
Ценности и зависимость в лечении алкоголизма.....	209
Вопросы лечения.....	210
Программа «анонимные алкоголики» и групповая психотерапия.....	216
<i>Глава 6. Психодинамическая теория.....</i>	<i>219</i>
Патология характера и аддикция.....	222
Вклад теории объектных отношений и психологии самости.....	225
Теория нормального развития Маргарет Малер.....	231
Эго-психология и теория объектных отношений.....	232
Стадии нормального развития по Малер.....	239
Пограничная личностная организация и патологический нарциссизм.....	255
Пограничная патология по Кернбергу.....	257
Поддерживающая психотерапия по Кернбергу.....	259
Нарциссическое личностное расстройство.....	263
Определение терминов.....	276
Аддикция как попытка самолечения.....	283
Уязвимость самооценки.....	286
<i>Глава 7. Групповая психотерапия, АА и Двенадцатишаговые программы.....</i>	<i>301</i>
Заблуждения по поводу Анонимных Алкоголиков.....	303
Ценности, наука и АА.....	306
Философия науки и пределы рациональности.....	312
Пределы рационального мышления и науки.....	315
Движение самопомощи.....	318
Анонимные Алкоголики: исторические корни.....	319
АА — почему и как это работает: интерпретация АА.....	324
Прагматизм: его влияние на АА.....	328
Экзистенциальная позиция АА.....	331
АА — как это работает: феноменологическая перспектива.....	341
Самоатрибуция алкоголизма.....	347
Честность, отрицание и нужда в других.....	351
АА: точка зрения Я-психологии.....	354
АА: лечение стыда и нарциссизма.....	357
<i>Глава 8. Диагностика и лечение аддикций.....</i>	<i>364</i>
Критерии аддикции.....	369
Группы наркотических веществ.....	372
Наркотическая зависимость и группы наркотических веществ.....	373
Зависимость, толерантность, злоупотребление и аддикция.....	376
Нейропсихологические нарушения.....	381
Синдром Вернике-Корсакова.....	389
<i>Глава 9. Проблемы ранней стадии лечения.....</i>	<i>404</i>
Особые проблемы аддиктивного пациента.....	407
Защитные механизмы.....	408
Принуждение.....	413

Использование терапевтических рычагов.....	419
Конфронтация.....	423
Интервенция.....	438
<i>Глава 10. Проблемы средней стадии лечения.</i>	455
Срыв и выздоровление.....	463
Срывы на ранней и поздней стадиях.....	467
Вклад терапевта в возможность срыва.....	470
Профилактика срыва.....	474
Рекомендации Ялома для стационарных групп.....	477
Состав стационарных групп.....	481
Стратегии и техники лидерства Ялома.....	484
Особенности стационарных терапевтических групп в больнице.....	494
Откровенность ведущего в отношении употребления алкоголя и наркотиков.....	496
Групповой контракт.....	497
Одновременное участие в других группах.....	499
Особенности конфиденциальности в условиях стационара.....	501
Активные выходы.....	505
Посещение группы после срыва.....	507
Употребление алкоголя и срыв.....	507
Заключительные рекомендации для групповой терапии в условиях стационара.....	512
<i>Глава 11. Проблемы поздней стадии лечения.</i>	515
Смена парадигмы.....	517
Парадигма групповой терапии для одновременного лечения аддикции и патологии характера.....	521
Стратегии лечения на поздних стадиях.....	526
Модель Ялома и психология самости (self-psychology).....	527
Терапия внутреннего структурного дефицита.....	531
Лечение интросекций.....	533
Групповая терапия и ВДА.....	539
Аддикция и семья.....	540
Часто идентифицируемые характеристики ВДА.....	542
ВДА и стыд.....	545
<i>Глава 12. Характеристики ведущего.</i>	547
Ценности ведущего группы.....	548
Терапевт как личность.....	553
Качества ведущего группы.....	555
Указания и приоритеты для ведущего группы.....	566
Функции лидера.....	570
Исследования результатов терапии.....	575
Терапевтический процесс: вклады терапевта и пациента.....	581
Исследование групповой психотерапии.....	585
Приложения для удачной групповой терапии.....	589
Исследования результатов лечения алкоголизма.....	590
Характеристики пациента и тип терапии.....	593
Специфические групповые стратегии и требования.....	596

Рекомендации.....	600
Совмещение характеристик терапевта и пациента.....	601
Глава 13. Перенос в группах.....	605
Определение переноса.....	606
Возможности переноса в группе.....	612
Модификация искажений переноса в группах.....	615
Типы переноса в группах.....	617
Распространенные типы переноса, отыгрываемого вовне.....	619
Злоупотребление переносом.....	627
Контрперенос.....	628
Проективная идентификация.....	634
Путь к психологическому изменению.....	638
Аддикция и контрперенос.....	640
Глава 14. Сопротивление в группе.....	646
Сопротивление: определение.....	647
Групповое сопротивление и работа Вилфреда Биона.....	650
Влияние ведущего на БД.....	653
Сопротивление близости в группе.....	657
Сопротивление непосредственности.....	663
Сопротивление чувствам в группе.....	665
Специальные замечания о сопротивлении при аддикции.....	670
Групповые сопротивления.....	670
Индивидуальное сопротивление.....	671
Сопротивление ведущего группы.....	672
Влияние ведущего на групповое сопротивление.....	673
Глава 15. Процесс исцеления в групповой терапии.....	677
Лечебные факторы по Ялому.....	679
Лечебные факторы в группе.....	681
Лечебные факторы Анонимных Алкоголиков.....	690
Лечебные факторы, действующие в различных типах психотерапевтических групп.....	691
Механизмы изменения и лечения в групповой терапии.....	692
Лечебный процесс.....	698
Проработка у аддиктивных пациентов.....	703
Стадии лечения в терапевтической группе.....	704
Аддикция и цели завершения.....	709
Заключение.....	714
Литература.....	717