

# Содержание

Предисловие	3
Введение .....	7
Глава 1. Обзор: Стыд, вина и алкоголизм .....	8
Глава 2. Позитивное значение умеренного стыда .....	20
Глава 3. Защиты от стыда .....	29
Глава 4. Послания и поведение, провоцирующие стыд, в родительской семье .....	50
Глава 5. Семейные темы стыда с активными и начинающими лечение алкоголиками .....	71
Глава 6. Лечение стыда – общие соображения .....	88
Глава 7. Лечение стыда у клиентов-алкоголиков .....	110
Глава 8. Позитивная роль рационального чувства вины .....	126
Глава 9. Защиты от чувства вины .....	137
Глава 10. Порождающие чувство вины послания и поведение в родительской семье .....	151
Глава 11. Обычные темы вины в семьях активных и начинающих выздоравливать алкоголиков .....	164
Глава 12. Работа с чувством вины – общие замечания .....	181
Глава 13. Работа с чувством вины клиентов-алкоголиков .....	200
Глава 14. Творческие подходы к стыду и вине: помощь взрослым детям алкоголиков .....	216
Глава 15. Анонимные Алкоголики, стыд и вина .....	231
Глава 16. Финальные замечания .....	237