

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	3
Условия для проведения фелинотерапии	9
Ци и оргазмические ощущения	11
Энергетика кошки	14
Расслабление и создание внутреннего настроения	17
Упражнение 1	
Напряжение с последующим расслаблением	17
Упражнение 2	
«Незаметное дыхание»	18
Упражнение 3	
Последовательное расслабление	20
Упражнение 4	
Внутренняя улыбка	20
Дыхание-ци. Техника энергообмена с кошкой	23
Упражнение 1	24
Упражнение 2	24
Упражнение 3	
«Энергетическое промывание»	25
Упражнение 4	
Обмен дыханием-ци	25
Упражнение 5	
Обмен дыханием-ци на расстоянии	27

Укрепление иммунной системы и повышение общей сопротивляемости организма	28
Получение удовольствия от созерцания кошки	29
Получение удовольствия от прикосновения к кошке	31
Получение удовольствия от слушания	33
Получение удовольствия от обоняния	34
Получение удовольствия от четырех органов чувств	35
Медитация любви к кошке	36
Успокаивающее и тонизирующее воздействие	38
Формирование условного рефлекса положительного реагирования	43
Имитационные методы	45
«Разминающаяся кошка». Имитационная активизация ци ...	50
Использование энергетики кошки	53
Укрепление почек	53
Укрепление мочеполовой системы и органов брюшной полости	54
Улучшение кровообращения нижних и верхних конечностей	56
Улучшение мозгового кровообращения	57
Лечение радикулита, заболеваний мышц и суставов	57
Лечение бессонницы	58
Нормализация кровяного давления	59
«Кошачий кайф». Техника целительного транса	60
Пластырь из «виртуальных кошек»	62
Перевоплощение в «небесную кошку»	64