

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие к русскому изданию	8
Предварительное замечание	9
Благодарность	13
Глава 1. Твой навсегда или всегда один?	14
Глава 2. Что такое «симбиоз»?	21
2.1. Взаимная польза	21
2.2. Охотник и добыча	22
2.3. Конкуренция и разделение труда	23
2.4. Первичные чувства	25
2.5. Зеркальные нейроны и симбиозы	28
Глава 3. Симбиоз как психологическая концепция	31
Глава 4. Что такое автономность?	40
4.1. Масса или своеобразие?	40
4.2. Развитие индивидуальности и субъектности	42
4.3. Свобода от зависимости	43
4.4. Внешняя и внутренняя свобода	44
4.5. Создание собственного «Я»	45
4.6. Псевдоавтономность	47
Глава 5. Конструктивные и деструктивные формы симбиоза	51
5.1. Конструктивные формы симбиоза	51
5.2. Деструктивные формы симбиоза	56
5.3. Конструктивность и деструктивность в детско-родительских отношениях	66
5.4. Спираль роста	67
Глава 6. Травма как причина психических расстройств	69
6.1. Теория связи и теория травмы	69
6.2. Модель душевного раскола	73
6.3. Травма и симбиоз	88
Глава 7. Симбиозы между родителями и детьми	90
7.1. Симбиоз мать - ребенок	90
7.2. Симбиоз ребенок - мать	92

7.3. Травмированные матери и травмированные дети	95
7.4. Травмированные отцы и травмированные дети	108
Глава 8. Симбиотическая травма	114
Глава 9. Симбиотические переплетения	120
9.1. Симбиотические переплетения братьев и сестер	121
9.2. Симбиотические переплетения в паре	123
9.3. Симбиотическое переплетение со всей семьей	132
9.4. Симбиотические переплетения на национальном уровне ...	134
9.5. Симбиотические переплетения со спортивными союзами ..	138
9.6. Экономика, деньги и симбиотические переплетения	140
9.7. Симбиотические переплетения преступников и жертв	146
9.8. Зависимость и симбиотические переплетения	156
9.9. «Психоз», «шизофрения» и симбиотические переплетения ..	161
9.10. Физические «заболевания» и симбиотические переплетения ..	178
Глава 10. Расстановки травмы в фокусе теории привязанности	189
10.1. Слушать, не давая оценок	189
10.2. Завоевать доверие	190
10.3. От семейной расстановки к расстановке травмы	191
10.4. Работа с запросом	196
10.5. Роль терапевта	202
10.6. Расстановочная работа в индивидуальной терапии	204
10.7. Теории о причинах и рабочие гипотезы	207
Глава 11. Высвобождение из симбиотических переплетений	210
11.1. Терапевтическое сопровождение	210
11.2. Ложные пути терапевта	212
11.3. Расстановка симбиотической травмы	216
11.4. Понимание симбиотических переплетений	217
11.5. Понять и признать травму	220
11.6. Работа души над травмой	222
11.7. Расстаться с иллюзиями о быстром исцелении	224
11.8. Отказаться от перенятых в симбиозе чувств	227
11.9. Вывести здоровые части на передний план	228
11.10. Развивать здоровое чувство собственного тела	229
11.11. Развивать здоровую волю	230
11.12. Наедине с собой	234
11.13. Не спасать, не быть спасенным	235
11.14. Покинуть партнера, втягивающего в переплетение	239

11.15. Дистанцироваться от переплетенных родителей	240
11.16. Не быть ни жертвой, ни палачом	245
11.17. Расстаться с детством	248
11.18. Вступить в новые, здоровые отношения	251
11.19. Найти здоровые границы	251
11.20. Сексуальное самоопределение	253
11.21. Неподкупная ясность	255
11.22. Любовь по ту сторону травмы и симбиотических переплетений	256
Глава 12. Надежда	261
Литература	264