

ОГЛАВЛЕНИЕ

Условные сокращения	7
Предисловие	8
Глава 1. Современная классификация косметологии и трихологии	11
1.1. Классификация косметологии	11
1.2. Трихология	16
Глава 2. Анатомия и гистология кожи волосистой части головы	18
2.1. Строение, функции и типы кожи	18
2.1.1. Строение кожи	18
2.1.2. Функции кожи	31
2.1.3. Основные типы кожи	35
2.2. Строение и физиология волоса	39
2.2.1. Строение волоса	39
2.2.2. Химический состав волоса	44
2.2.3. Рост и развитие волос	46
2.2.4. Количество и цвет волос	52
2.2.5. Формы волос	55
2.2.6. Типы волос	56
Глава 3. Причины заболеваний кожи головы и волос	58
3.1. Основы геронтологии	58
3.1.1. Типы старения организма человека	58
3.1.2. Теории старения	59
3.2. Внутренние причины заболеваний кожи головы и волос	67
3.3. Внешние причины заболеваний кожи головы и волос	70
Глава 4. Заболевания волос и кожи волосистой части головы	77
4.1. Связь косметологии с дерматовенерологией и трихологией	77
4.2. Международная классификация болезней	78
4.3. Классификация болезней волос	81
4.4. Алопеции	83
4.4.1. Нерубцовые алопеции	83
4.4.2. Рубцовые алопеции	108
4.5. Болезни изменения цвета волос	129
4.5.1. Гетерохромия	129
4.5.2. Гиперхромия	130
4.5.3. Гипохромия	130
4.6. Болезни изменения стержня волос	133
4.7. Болезни избыточного оволосения	140
Глава 5. Диагностика заболеваний кожи волосистой части головы и волос	146
5.1. Общий подход в диагностике заболеваний кожи головы и ее придатков	146
5.1.1. Первичный прием врача-косметолога	146

5.1.2. Основные диагностические методы заболеваний кожи и волос	147
5.1.3. Повторный прием врача-косметолога	156
5.2. Лабораторные методы исследования состояния кожи головы и волос	158
5.3. Инструментальные методы исследования состояния кожи головы и волос	161
5.3.1. Визуализирующие методы диагностики состояния кожи	162
5.3.2. Методы оценки физиологического состояния кожи . .	169
5.3.3. Инструментальная диагностика состояния волос . .	184
Глава 6. Методы лечения заболеваний кожи головы и волос . .	189
6.1. Терапевтические методы лечения заболеваний кожи головы и волос	189
6.1.1. Традиционная терапия	189
6.1.2. Гормональная терапия	190
6.1.3. Иммуносупрессивная терапия	192
6.1.4. Раздражающая терапия	193
6.2. Физические методы лечения заболеваний кожи головы и волос	194
6.2.1. УВЧ-терапия	195
6.2.2. Транскраниальная электроанальгезия	197
6.2.3. Электросонотерапия	198
6.2.4. Диадинамотерапия	198
6.2.5. Франклинизация	199
6.2.6. Электрофорез	200
6.2.7. КВЧ-терапия	203
6.2.8. Дарсонвализация	205
6.2.9. Гальванизация	207
6.2.10. Магнитотерапия	209
6.2.11. Аэроионотерапия	212
6.2.12. Оксигенобаротерапия	213
6.2.13. Галотерапия	215
6.2.14. Вибровакуумтерапия	217
6.2.15. Светолечение	218
6.2.16. Ультратонотерапия	232
6.2.17. Криотерапия	233
6.2.18. Эпиляция	244
6.2.19. Депиляция	247
6.3. Методы физиотерапевтического воздействия на кожу головы и волосы на основе природных физических факторов . .	252
6.3.1. Бальнеотерапия	252
6.3.2. Гидротерапия	258
6.3.3. Талассотерапия	262
6.3.4. Парафинотерапия	266
6.3.5. Озокеритотерапия	269
6.3.6. Пелоидотерапия	272
6.3.7. Массаж	277

6.3.8. Фитотерапия	283
6.3.9. Ароматерапия	295
6.4. Хирургические методы лечения заболеваний волос	298
6.4.1. Аутотрансплантация собственных волос	299
6.4.2. Лоскутная пластика	303
6.4.3. Иссечение лысеющей кожи	304
6.4.4. Пластика с использованием экспандеров и экстендеров (редукция скальпа)	305
6.4.5. Трансплантация искусственных волос (имплантация)	306
Глава 7. Уход за волосами	307
7.1. Мытье волос головы	307
7.2. Правила расчесывания волос	310
7.3. Уход за волосами в зависимости от типа волос	311
7.4. Сезонный уход за волосами	314
7.5. Уход за поврежденными волосами	317
7.6. Уход за волосами при аллергии на косметические средства	318
7.7. Маски для волос	321
7.8. Особенности ухода за волосами у женщин	322
7.9. Особенности ухода за волосами у пожилых людей	327
Глава 8. Декоративные способы коррекции волос	328
8.1. Микропигментирование кожи волосистой части головы	328
8.2. Наращивание волос	329
8.3. Удлинение волос	330
8.4. Интеграция волос	331
8.5. Наращивание, химическая завивка и окраска ресниц	333
Глава 9. Инструменты и приборы для ухода за волосами	335
9.1. Виды инструментов	335
9.2. Приборы для волос	338
Глава 10. Косметические средства по уходу за кожей головы и волосами	341
10.1. Определения, классификация и требования к современной парфюмерно-косметической продукции	341
10.1.1. Определения и классификация современной парфюмерно-косметической продукции	341
10.1.2. Ингредиенты парфюмерно-косметической продукции	347
10.1.3. Международная номенклатура косметических ингредиентов	348
10.1.4. Требования к современной парфюмерно-косметической продукции	349
10.2. Шампуни	357
10.2.1. Мягкость шампуней	357
10.2.2. Кислотно-щелочной баланс шампуня	358
10.2.3. Разновидности шампуней	358
10.3. Ополаскиватели, бальзамы, кондиционеры и кремы для волос	361

10.4. Декоративные средства для волос	363
10.5. Ингредиенты косметических средств для волос и кожи головы	366
10.5.1. Растительные масла	367
10.5.2. Животные жиры	372
10.5.3. Воски	373
10.5.4. Минеральные продукты	375
10.5.5. Фруктовые АНА-кислоты	377
10.5.6. Высшие жирные кислоты и спирты	378
10.5.7. Компоненты для увлажнения кожи головы	379
10.5.8. Гелеобразователи	381
10.5.9. Экстракты водорослей	383
10.5.10. Растительные экстракты	384
10.5.11. Эмбриональные экстракты	385
10.5.12. Ферменты	386
10.5.13. Ингредиенты молочной сыворотки и лактобактерий	386
10.5.14. Биоактивные добавки	387
10.5.15. Противоперхотные добавки	387
10.5.16. Поливиниловые соединения	388
10.5.17. Силиконовые соединения	389
10.5.18. Эмульгаторы	392
10.5.19. Гормоны	393
10.5.20. Фитоэстрогены	393
10.5.21. Поверхностно-активные вещества	394
10.5.22. УФ-фильтры	396
10.5.23. Консерванты	397
10.5.24. Отдушки	398
10.6. Токсикологичность косметических средств для кожи и волос	399
10.6.1. Требования к токсикологическим показателям пар- фюмерно-косметической продукции	400
10.6.2. Растения, эфирные масла или экстракты которых могут вызывать аллергию при использовании в составе парфюмерных композиций и отдушек	404
Приложения	409
<i>Приложение 1. Нормативно-правовые основы оказания услуг по лечению волос</i>	<i>409</i>
<i>Приложение 2. Правила размещения и санитарно-эпидемиоло- гический режим работы кабинета лечения волос</i>	<i>428</i>
<i>Приложение 3. Лицензирование и налогообложение услуг по косметологии</i>	<i>451</i>
<i>Приложение 4. Подготовка специалистов по косметологии</i>	<i>469</i>
<i>Приложение 5. Права и обязанности специалистов по космето- логии</i>	<i>497</i>
Литература	511