

Предисловие . . . . .	9
-----------------------	---

## В полях

Ячмень . . . . .	15
Бобы . . . . .	22
Кукуруза . . . . .	29

## В огороде

Бузина . . . . .	39
Мак . . . . .	46
Ревень . . . . .	53
Лакрица . . . . .	60
Физалис . . . . .	67

## Вершки и корешки

---

Сельдерей . . . . .	77
Цикорий . . . . .	84

## Вместо картошки

---

Батат . . . . .	93
Ямс . . . . .	100

## Чудо-дерево

---

Хлебное дерево . . . . .	111
Фисташка. . . . .	118
Инжир . . . . .	125
Унаби — плод жизни . . . . .	132
Бабассу . . . . .	139

## И щепотку этого

---

Мята. . . . .	149
Бasilik. . . . .	156
Корица . . . . .	163
Душистый мускатник . . . . .	170

## От уксуса — куксятся, от горчицы — огорчаются

---

Уксус . . . . .	179
Горчица . . . . .	187
Кетчуп . . . . .	194

## Ни рыба, ни мясо

---

Лягушачьи лапки . . . . .	203
Креветки . . . . .	210
Акриды — сухопутные креветки . . . . .	218

## Для сердечного веселья

---

Хмель . . . . .	227
Полынь . . . . .	234
Лимонное сорго . . . . .	241
Лимонад . . . . .	248

## Пицца будущего

---

Киноа . . . . .	257
Чиа . . . . .	265
Сине-зеленые водоросли . . . . .	272

## Кофейный уголок

Кофе . . . . .	281
Сыр . . . . .	289
Шоколадный трюфель . . . . .	296
Мороженое . . . . .	304
Марципан . . . . .	312