

# Оглавление

От автора .....	5
Введение .....	7
<i>Глава 1</i>	
<b>ПСИХОКОРРЕКЦИОННЫЕ СКАЗКИ</b> .....	15
«Горошинка» .....	15
«Пряник» .....	19
«Ласточка» .....	20
«Птенец» .....	20
«Золотая рыбка» .....	22
«Тучка» .....	23
«Цепь» .....	25
«Котенок» .....	28
«Колючка» .....	30
«Коряга» .....	31
«Желуди» .....	33
«Ручейки» .....	37
«Ежики» .....	39
«Сокровище» .....	44
«Волшебный ключ» .....	47
«Фонарики» .....	48
«Путь» .....	52
«Кедр» .....	55
«Человек» .....	59
<i>Глава 2</i>	
<b>МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ СКАЗОК</b> .....	61

*Глава 3*

<b>РАБОТА С ПСИХОКОРРЕКЦИОННЫМИ СКАЗКАМИ В ГРУППАХ</b> .....	79
Сказкотерапевтический тренинг личностного роста «Путь» .....	80
Сочинение сказок в группе .....	84
Сказкотерапевтический тренинг «Сказка моей души» .....	84

*Глава 4*

<b>МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ИГР В СКАЗКОТЕРАПИИ</b> .....	92
Игры для разминки .....	93
Игры основного блока .....	97
Игры для завершения .....	135
Заключение .....	137
Библиография .....	139

## От автора

Люди разных возрастов любят сказки и притчи. В этом я убеждаюсь каждый раз, когда провожу свои лекции и тренинги.

И это неудивительно. Ведь в сказках и притчах в образной форме показывается, как человек может помочь себе преодолеть различные невзгоды и трудности, сделать свою жизнь полноценной, сохранив при этом индивидуальность.

Существует притча о человеке, который отправился в кругосветное путешествие. За время круиза он ни разу не зашел в ресторан поесть, и когда путешествие окончилось, капитан спросил у него:

— Почему вы никогда не обедали у нас?

— Дело в том, что все деньги я отдал за билет на пароход, и мне не на что было купить еду, — ответил пассажир.

— Но ведь еда входила в стоимость вашего билета... — сказал ему капитан.

О чем эта притча?

Каждый читатель увидит в ней свой смысл, но один из них таков: в «стоимость» нашей жизни уже входят радость и любовь, самореализация и свобода выбора, и только личные ограничения мешают нам это понять и жить счастливо.

Настоящая книга первоначально задумывалась как сборник психологических сказок. Однако по мере ее написания становилось очевидным: для того, чтобы сказки принесли максимальную пользу, необходима дополнительная информация — рекомендации по работе с ними. Чуть позже в книгу были добавлены психологические игры, которые можно применять в сказкотерапевтических тренингах.

Предложенные сказки и игры подскажут читателям путь преодоления собственных трудностей и решение таких общечеловеческих проблем, как одиночество и зависимость, страх и агрессия, поиск смысла и ценности жизни.

Надеюсь, они будут интересны детям и взрослым, и их смогут использовать в своей работе профессионалы.

Я хочу выразить сердечную благодарность и признательность людям, поддержавшим меня в работе над этой книгой:

*Сакович Н. А.* — арт-терапевту, сказкотерапевту, за поддержку и ценные практические советы по написанию книги;

*Домасевич Е. Г.* — моей подруге за помощь в наборе текста книги;

*Горбачеву Ю. А.* — художнику моих сказок за творческий подход к ним;

И, конечно же, я очень благодарна и признательна издательству «Речь» за предоставленную мне возможность выпустить эту книгу.

Итак, в добрый путь!