

## СОДЕРЖАНИЕ

|                                                                                      |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Сентябрь</b> .....                                                                | <b>3</b>  |
| Прогулка 1. «У тебя мы, осень, спросим» .....                                        | 3         |
| Прогулка 2. «Чей наряд красивее» .....                                               | 4         |
| Прогулка 3. «Зимой и летом одним цветом» .....                                       | 5         |
| Прогулка 4. «Грибная пора отойти не успела» .....                                    | 6         |
| Прогулка 5. «Лес, точно терем расписной» (целевая прогулка в лес) .....              | 8         |
| Прогулка 6. «Славная пора бабье лето» (сюжетная прогулка) .....                      | 9         |
| Прогулка 7. «Сентябрь листопадный» .....                                             | 10        |
| Прогулка 8. «Урожай собирай и на зиму запасай» .....                                 | 11        |
| Прогулка 9. «Есть в осени первоначальной...» .....                                   | 12        |
| Прогулка 10. «Ушло тепло с полей...» .....                                           | 13        |
| Прогулка 11. «Ветрено» .....                                                         | 14        |
| Прогулка 12. «Солнце брызги разбросало» .....                                        | 15        |
| Прогулка 13. «Птички улетают» .....                                                  | 16        |
| Прогулка 14. «Уж небо осенью дышало...» .....                                        | 17        |
| Прогулка 15. «Плывут по небу облака» .....                                           | 18        |
| Прогулка 16. «Букашки-таракашки» .....                                               | 19        |
| Прогулка 17. «Стали дни короче, и птицы продолжают улетать» .....                    | 21        |
| Прогулка 18. «Готовим столовую для птиц» .....                                       | 22        |
| Прогулка 19. «Белые туманы» .....                                                    | 24        |
| Прогулка 20. «Кто был на участке?» (сюжетная прогулка) .....                         | 25        |
| Прогулка 21. «Цветочная клумба» .....                                                | 26        |
| Прогулка 22. «Осенняя природа, осенняя погода» .....                                 | 27        |
| <b>Октябрь</b> .....                                                                 | <b>28</b> |
| Прогулка 1. «Сеет дождик в октябре...» .....                                         | 28        |
| Прогулка 2. «Последние краски осени» (целевая прогулка в лес) .....                  | 29        |
| Прогулка 3. «Народные приметы октября» .....                                         | 30        |
| Прогулка 4. «Экскурсия по территории детского сада» (ознакомительная прогулка) ..... | 31        |
| Прогулка 5. «Чудеса на участке» (сюжетная прогулка) .....                            | 32        |
| Прогулка 6. «Мы – друзья пернатых» .....                                             | 33        |
| Прогулка 7. «Кто любит осень?» .....                                                 | 34        |
| Прогулка 8. «Почему не играем с песком осенью?» (исследование) .....                 | 35        |
| Прогулка 9. «Части света» .....                                                      | 36        |
| Прогулка 10. «Запахи осени» .....                                                    | 37        |
| Прогулка 11. «Зачем мы надеваем теплые вещи» (исследование) .....                    | 38        |
| Прогулка 12. «Почему хрустят сухие листья?» .....                                    | 40        |
| Прогулка 13. «Первые легкие морозы» .....                                            | 41        |
| Прогулка 14. «Что происходит с почвой осенью?» .....                                 | 42        |
| Прогулка 15. «Как деревья готовятся к зиме?» .....                                   | 43        |
| Прогулка 16. «Посмотрите-ка на ели: прилетели свиристели» .....                      | 44        |
| Прогулка 17. «День убывает – когда это бывает?» .....                                | 45        |
| Прогулка 18. «Наступают холода» .....                                                | 46        |
| Прогулка 19. «Синички – красивые птички» .....                                       | 47        |
| Прогулка 20. «Придумаем сказку про осень» (сюжетная прогулка) .....                  | 48        |
| Прогулка 21. «Сорока-белобока» .....                                                 | 49        |
| Прогулка 22. «Воробышка-воробей» .....                                               | 51        |
| <b>Ноябрь</b> .....                                                                  | <b>52</b> |
| Прогулка 1. «Кто в травинку ляжет спать?» .....                                      | 52        |
| Прогулка 2. «Ноябрь зиме тропинку стелет» .....                                      | 53        |
| Прогулка 3. «Зеленые друзья на нашем участке» .....                                  | 54        |

|                                                                             |           |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Прогулка 4. «Зиму ждешь, наш огород?» (экскурсия в огород) .....            | 55        |
| Прогулка 5. «В нашем городе снег!» .....                                    | 56        |
| Прогулка 6. «Маленький мороз, но щиплет до слез» .....                      | 57        |
| Прогулка 7. «Белый снег, пушистый...» .....                                 | 58        |
| Прогулка 8. «Кто же воет за окном?» .....                                   | 60        |
| Прогулка 9. «Кручу, верчу, узнать хочу» .....                               | 61        |
| Прогулка 10. «Будем осторожными: под ногами гололед!» .....                 | 62        |
| Прогулка 11. «Следы ветра» .....                                            | 63        |
| Прогулка 12. «Есть у солнышка друзья» .....                                 | 64        |
| Прогулка 13. «Белая сказка» .....                                           | 65        |
| Прогулка 14. «Небо-небушко» .....                                           | 66        |
| Прогулка 15. «Куда летите, облака?» .....                                   | 67        |
| Прогулка 16. «Мелкие животные» .....                                        | 68        |
| Прогулка 17. «Пернатые гости» .....                                         | 69        |
| Прогулка 18. «Меню для птиц» .....                                          | 71        |
| Прогулка 19. «Был в гостях у нас туман» .....                               | 72        |
| Прогулка 20. «Зимушка-зима в гости спешает» .....                           | 73        |
| <b>Декабрь</b> .....                                                        | <b>74</b> |
| Прогулка 1. «Мы рады зиме!» .....                                           | 74        |
| Прогулка 2. «Нам весело, нам радостно и на морозе жарко» .....              | 76        |
| Прогулка 3. «Рябины гроздья алые» .....                                     | 77        |
| Прогулка 4. «Кто сегодня здесь ходил?» .....                                | 78        |
| Прогулка 5. «Народные приметы декабря» .....                                | 79        |
| Прогулка 6. «Что там, за забором детского сада?» (экскурсия) .....          | 80        |
| Прогулка 7. «По глубокому снегу» .....                                      | 81        |
| Прогулка 8. «Продолжаем заботиться о птицах» .....                          | 82        |
| Прогулка 9. «Зимний характер» .....                                         | 83        |
| Прогулка 10. «Магазин снежных предметов» .....                              | 84        |
| Прогулка 11. «Где спряталось солнышко?» .....                               | 85        |
| Прогулка 12. «Морозный воздух очень полезен» .....                          | 86        |
| Прогулка 13. «Идет, по деревьям шагает, трещит по замерзшей воде» .....     | 87        |
| Прогулка 14. «Что хрустит под ногами?» .....                                | 89        |
| Прогулка 15. «Дыхание Деда Мороза» .....                                    | 90        |
| Прогулка 16. «Снежное покрывало всю землю устлало» .....                    | 91        |
| Прогулка 17. «Деревья спят, убаюканные зимой» .....                         | 92        |
| Прогулка 18. «Кто спит зимой?» .....                                        | 93        |
| Прогулка 19. «Сорока-белобока» .....                                        | 94        |
| Прогулка 20. «Наблюдение за трудом дворника» .....                          | 96        |
| Прогулка 21. «Украсим участок» .....                                        | 97        |
| Прогулка 22. «Здравствуй, здравствуй, Новый год!» (сюжетная прогулка) ..... | 98        |
| <b>Январь</b> .....                                                         | <b>99</b> |
| Прогулка 1. «Снежным серебром украшен январь» .....                         | 99        |
| Прогулка 2. «Не художник, а рисует» .....                                   | 100       |
| Прогулка 3. «Воробей, ты зимой не робей!» .....                             | 101       |
| Прогулка 4. «Крепкие морозы» .....                                          | 102       |
| Прогулка 5. «Не боимся мы угроз, и не страшен нам мороз» .....              | 103       |
| Прогулка 6. «Снег, снег кружится – белая вся улица» .....                   | 105       |
| Прогулка 7. «Сколько весит снег?» .....                                     | 106       |
| Прогулка 8. «Зимнее солнце» .....                                           | 107       |
| Прогулка 9. «Зимний наряд деревьев» .....                                   | 108       |
| Прогулка 10. «Птицам холодно зимой» .....                                   | 109       |
| Прогулка 11. «Зимний ветер» .....                                           | 110       |

|                                                                                 |            |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Прогулка 12. «Ходит тень за нами» .....                                         | 111        |
| Прогулка 13. «Если небо чистое, будет морозный день» (сюжетная прогулка) .....  | 112        |
| Прогулка 14. «Буря мглою небо кроет» .....                                      | 113        |
| Прогулка 15. «Про январь» .....                                                 | 114        |
| Прогулка 16. «Народные пословицы и поговорки про январь» .....                  | 115        |
| Прогулка 17. «Мы расчистим снег и лед во дворе лопатой» (трудовой десант) ..... | 116        |
| Прогулка 18. «Береги, пожалуйста, природу» .....                                | 117        |
| Прогулка 19. «Теплый воздух вверх идет, а холодный по земле стелется» .....     | 118        |
| Прогулка 20. «Гуляю, чистым воздухом дышу» .....                                | 119        |
| Прогулка 21. «Январь пробегает, денек прибывает» .....                          | 120        |
| Прогулка 22. «Гуляй да наблюдай» .....                                          | 121        |
| <b>Февраль</b> .....                                                            | <b>122</b> |
| Прогулка 1. «Вот какой февраль» .....                                           | 122        |
| Прогулка 2. «Прилетел морозный ветер» .....                                     | 123        |
| Прогулка 3. «Народные приметы февраля» .....                                    | 124        |
| Прогулка 4. «День прибавился – и вот февраль на улицу зовет» .....              | 125        |
| Прогулка 5. «К нам идет тепло» .....                                            | 126        |
| Прогулка 6. «От берез белым-бело» (экскурсия в березовую рощу) .....            | 127        |
| Прогулка 7. «Ждет весну природа» .....                                          | 128        |
| Прогулка 8. «Песенка капли» .....                                               | 129        |
| Прогулка 9. «Дорога – это опасно» (экскурсия к проезжей части) .....            | 130        |
| Прогулка 10. «Больше нет мороза, чик-чирик» .....                               | 131        |
| Прогулка 11. «День, ночь – сутки прочь» .....                                   | 132        |
| Прогулка 12. «Почему снег цвет поменял?» .....                                  | 133        |
| Прогулка 13. «Куда убежал мороз?» .....                                         | 134        |
| Прогулка 14. «Последние дни февраля» .....                                      | 135        |
| Прогулка 15. «Солнышко разбудило деревья» .....                                 | 136        |
| Прогулка 16. «Зима не хочет уходить» .....                                      | 137        |
| Прогулка 17. «Плачет днем, а ночью спит» .....                                  | 138        |
| Прогулка 18. «На тропинках лед лежит» .....                                     | 139        |
| Прогулка 19. «Подружился февраль с мартом» .....                                | 140        |
| Прогулка 20. «Что-то птицы вдруг запели, видно, кончились метели» .....         | 142        |
| <b>Март</b> .....                                                               | <b>143</b> |
| Прогулка 1. «Тает снег, тает лед» .....                                         | 143        |
| Прогулка 2. «Теплеет ветер за окном» .....                                      | 144        |
| Прогулка 3. «Улеглись в полях метели» .....                                     | 145        |
| Прогулка 4. «А капли барабанят» .....                                           | 146        |
| Прогулка 5. «Зима отступает» .....                                              | 147        |
| Прогулка 6. «Весне – дорогу» .....                                              | 148        |
| Прогулка 7. «Из чего вы, облака?» .....                                         | 149        |
| Прогулка 8. «Где ты, солнышко, живешь?» .....                                   | 150        |
| Прогулка 9. «Весенние трели» .....                                              | 151        |
| Прогулка 10. «Первая песенка скворца» .....                                     | 152        |
| Прогулка 11. «Березоньки-подружки» (экскурсия в березовую рощу) .....           | 153        |
| Прогулка 12. «У ветра есть крылья?» (сюжетная прогулка) .....                   | 154        |
| Прогулка 13. «Почему не хочет уходить зима?» .....                              | 156        |
| Прогулка 14. «Земля – тарелка, почва – каша» .....                              | 157        |
| Прогулка 15. «День стал длиннее» .....                                          | 158        |
| Прогулка 16. «Проталинки» .....                                                 | 159        |
| Прогулка 17. «Соблюдаем правила природы» .....                                  | 160        |
| Прогулка 18. «С новосельем вас, друзья!» .....                                  | 161        |
| Прогулка 19. «Наблюдение за проталинами» .....                                  | 162        |

|                                                                                               |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Прогулка 20. «Вести из леса» .....                                                            | 163        |
| Прогулка 21. «Какой следующий месяц весны?» .....                                             | 164        |
| Прогулка 22. «Наблюдение за дятлом» .....                                                     | 166        |
| <b>Апрель</b> .....                                                                           | <b>167</b> |
| Прогулка 1. «Все ожило в апреле» .....                                                        | 167        |
| Прогулка 2. «Зацветает верба» .....                                                           | 168        |
| Прогулка 3. «Народные приметы апреля» .....                                                   | 169        |
| Прогулка 4. «Березовый сок» .....                                                             | 170        |
| Прогулка 5. «Прилетайте, птицы, к нам!» (развлечение) .....                                   | 171        |
| Прогулка 6. «Жу-жу, кружу, в цветке сижу» .....                                               | 173        |
| Прогулка 7. «Есть у солнышка друзья» .....                                                    | 174        |
| Прогулка 8. «Любопытные листочки» .....                                                       | 175        |
| Прогулка 9. «Звонкие голоса весны» .....                                                      | 176        |
| Прогулка 10. «Наблюдение за тополем» .....                                                    | 177        |
| Прогулка 11. «Лесные этажи» (инсценирование) .....                                            | 179        |
| Прогулка 12. «Что я сажаю, сажая леса?» (акция) .....                                         | 180        |
| Прогулка 13. «Весенние хлопоты» .....                                                         | 181        |
| Прогулка 14. «Времена года» .....                                                             | 182        |
| Прогулка 15. «Изумрудные цвета природы» .....                                                 | 184        |
| Прогулка 16. «Какая почва на клумбе?» .....                                                   | 185        |
| Прогулка 17. «Вольный ветер» .....                                                            | 186        |
| Прогулка 18. «Это мой родной край» .....                                                      | 187        |
| Прогулка 19. «Весна год кормит» .....                                                         | 188        |
| Прогулка 20. «Чей черед?» .....                                                               | 189        |
| Прогулка 21. «Наблюдение за погодой» .....                                                    | 191        |
| Прогулка 22. «Разобьем цветник вокруг» .....                                                  | 192        |
| <b>Май</b> .....                                                                              | <b>193</b> |
| Прогулка 1. «Первые грозы и ливневые дожди» .....                                             | 193        |
| Прогулка 2. «Певцы мая» .....                                                                 | 194        |
| Прогулка 3. «Народные приметы мая» .....                                                      | 195        |
| Прогулка 4. «Первые майские цветочки и травы» .....                                           | 196        |
| Прогулка 5. «Шуми, шуми, зеленый лес» (экскурсия в парк) .....                                | 197        |
| Прогулка 6. «Любим и дружим с березкой» .....                                                 | 198        |
| Прогулка 7. «Весенние деньки» (целевая прогулка в огород) .....                               | 200        |
| Прогулка 8. «Травушкина аптека» .....                                                         | 201        |
| Прогулка 9. «Малышкин светофор» (экскурсия к проезжей части) .....                            | 202        |
| Прогулка 10. «Правила безопасности на улице» .....                                            | 203        |
| Прогулка 11. «Помощники природы» (трудовой десант) .....                                      | 204        |
| Прогулка 12. «Поможем малышам» .....                                                          | 205        |
| Прогулка 13. «Песочные фантазии» .....                                                        | 206        |
| Прогулка 14. «Дружит небо с облаками» (сюжетная прогулка) .....                               | 207        |
| Прогулка 15. «Ай да листочки!» .....                                                          | 208        |
| Прогулка 16. «Какая сегодня погода?» .....                                                    | 209        |
| Прогулка 17. «Дятел – защитник леса» (целевая прогулка в заповедную зону детского сада) ..... | 210        |
| Прогулка 18. «Скорей бы лето» .....                                                           | 211        |
| Прогулка 19. «Зеленый ковер» .....                                                            | 212        |
| Прогулка 20. «Где просыпается солнышко?» .....                                                | 214        |
| <b>Литература</b> .....                                                                       | <b>215</b> |