

Содержание

Предисловие	6
Введение. Как вырастить ребенка счастливым и не стать несчастным самим?	8
Счастье рядом, но... ..	8
Мама заботится о малыше, а кто позаботится о маме?	8
Не в игрушках счастье... ..	9
Должна ли мама... ..	10
Что интересно маме?	11
Ожидание... как его скрасить	12
Нужно ли бежать впереди паровоза?	12
Ужасно ли бросать начатое?	13
А что для вас счастье?	15
О развитии детей раннего возраста	16
Нервная система и рефлексы новорожденного. Ощущения и восприятие ребенка	16
Ребенок и его первая эмоциональная привязанность	20
Значимость телесного и эмоционального контакта с родителями для детей	24
Разлука с родителями и ее последствия	27
Типы привязанности и отзывчивость, чувствительность матери	29
Первые проблемы: знакомство ребенка с окружающим миром и самим собой	33
Почему дети любят пробовать все на вкус?	33
Почему дети играют едой?	36
Ребенок не признает чашку. Что делать?	38
Ребенок разбрасывает вещи	41
Ребенок не хочет убирать игрушки	44
Как научить ребенка сморкаться	47
Дружные ботиночки: как научить ребенка правильно надевать обувь	48
Что делать, если ребенок не хочет мыться или мыть голову? ..	49
Ребенок сосет палец	51
Плохой стул, сейчас мы его накажем... ..	53
Досадные мелочи	55

Проблемы общения и взаимодействия с другими людьми	61
Ребенок не умеет ждать и требует постоянного внимания	61
Ребенок постоянно просится на руки. Что делать?	65
Ребенок остро реагирует на уход матери	66
Маленький драчун	69
Первые шаги на детской площадке	72
Этикет на детской площадке	75
Проблемы (не)послушания	79
Первые запреты	79
Почему дети лезут «куда не нужно» или энергия предметов	81
«Я» двухлетнего ребенка	87
Детская инициатива или «Я же тебе говорил(а)»	89
«Можно» и «нельзя» в процессе воспитания	92
К нам пришел Нехочуха	95
Волшебные предметы или как помочь ребенку слушаться родителей	97
Завлекалки для зайчат	98
Лингвистические уловки: как помочь детям преодолеть негативизм	100
Рецепты Муми-мамы или как отучить детей капризничать за столом	101
Что делать, если ребенок не хочет одеваться на прогулку	104
Ребенок не хочет уходить с прогулки домой	105
Проблемы обучения	110
Малыш не хочет заниматься: проблема или нет?	110
Первые поделки малыша: процесс и результат	114
Чтение с увлечением	116
Самостоятельность ребенка и давление родителей	119
Приложение. Гаджеты для мамы и малыша	121
Нужны ли маме слингобусы или о первых проявлениях детской агрессии	121
Приспособления для хождения: ходунки и вожжи	124
Заключение	127