

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Условные сокращения . . . . .	7
Предисловие. Долгожданная книга (Т. В. Азибалова) . . . . .	10
Введение . . . . .	13
<b>ГЛАВА 1. ПСИХОТЕРАПИЯ: ВЗАИМООТНОШЕНИЯ, СТАДИИ И ДЕЙСТВУЮЩИЕ ФАКТОРЫ</b>	
1.1. Психотерапевтические взаимоотношения . . . . .	16
Психологическое и медицинское измерения психотерапии . . . . .	17
Стадии психотерапевтического процесса, эффективность и неэффективность психотерапии . . . . .	19
1.2. Общие факторы в психотерапии, или как психотерапия действует . . . . .	24
Факторы клиента . . . . .	28
Факторы терапевта. Эмпатия . . . . .	31
Фактор отношений . . . . .	35
Фактор ожиданий и плацебо . . . . .	39
Катарсис и эмоциональное отреагирование . . . . .	44
<b>ГЛАВА 2. АЛКОГОЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ И АДДИКТИВНАЯ ЛИЧНОСТЬ</b>	
2.1. Этиопатогенез алкогольной зависимости . . . . .	48
2.2. Преалкогольная личность. Концепция коморбидности . . . . .	57
2.3. Алкогольная личность . . . . .	66
Диссоциация и психическая травма . . . . .	68
Алкогольное расщепление . . . . .	73
Алкогольная личность и расщепление в транзакционном анализе . . . . .	76
Структура алкогольной личности . . . . .	78
Удовольствие от предвкушения смерти . . . . .	84
<b>ГЛАВА 3. ПРОЦЕСС ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ НАРКОЛОГИЧЕСКОГО ПАЦИЕНТА</b>	
3.1. «Судьба алкоголика» . . . . .	95
3.2. Терапевтические ремиссии. Этапы длительной терапевтической ремиссии . . . . .	97
3.3. Спонтанные ремиссии . . . . .	104
3.4. Выздоровление, ремиссия и излечение . . . . .	107
3.5. Этапы выздоровления первого типа . . . . .	110
3.6. Выздоровление второго типа . . . . .	117

Алкогольный сценарий жизни . . . . .	117
Психология аддиктогенной семьи и структура сценария . . . . .	121
Выздоровление от алкогольного сценария жизни . . . . .	129

#### **ГЛАВА 4. КОНТАКТ, КОНТРАКТ И АЛЬЯНС**

4.1. Контакт и мотивирование. Первая сессия . . . . .	132
Всегда ли нужен предварительный контакт с алкогольным «Я» клиента? . . . . .	132
Контакт в присутствии алкогольного «Я». Мотивационное интервью . . . . .	134
Контакт с «Аддиктом» в состоянии опьянения . . . . .	140
4.2. Первая сессия. Интервью . . . . .	147
О чем говорить . . . . .	147
Как заканчивать . . . . .	152
4.3. Контракт . . . . .	152
Основные характеристики контракта как процедуры . . . . .	152
Бихевиоральный контракт, или Контракт как законченный терапевтический метод . . . . .	156
Контракты, закрывающие «аварийные люки» . . . . .	162
4.4. Альянс . . . . .	168
Роль раннего альянса . . . . .	168
Транстеоретическая модель терапевтического альянса в наркологии (первая сессия после дезинтоксикации) . . . . .	170
Структура сессии по установлению терапевтического альянса . . . . .	171
Терапевтический альянс как начальная стадия процесса психотерапии . . . . .	175
Способы продвижения альянса у пациентов с личностными расстройствами, которые наиболее часто сочетаются с алкогольной зависимостью . . . . .	178

#### **ГЛАВА 5. ДЕКОНТАМИНАЦИЯ, ИЛИ ВОССТАНОВЛЕНИЕ СПОСОБНОСТИ АДЕКВАТНО ОЦЕНИВАТЬ СЕБЯ И ОКРУЖЕНИЕ**

5.1. Что такое контаминация и деконтаминация, их виды . . . . .	184
5.2. Психотерапия алкогольного расщепления . . . . .	187
Терапевтические техники . . . . .	191
Контролируемое употребление алкоголя . . . . .	192
Осознавание наличия алкогольного «Я» . . . . .	199
Отчуждение алкогольного «Я» . . . . .	202
5.3. Парентинг и начало процесса прощения родителей . . . . .	206
Спот-репарентинг, или точечный репарентинг . . . . .	209
Родительское интервью . . . . .	209
Саморепарентинг . . . . .	210
Регрессивный репарентинг . . . . .	211
Особенности работы с родительскими интроектами . . . . .	212
5.4. Деконтаминация второго типа, или освобождение Взрослого от эмоций и обид Ребенка . . . . .	215

802	Деконтаминация Взрослого от страха Ребенка . . . . .	217
818	Аутентичные и рэкетные чувства. Гнев и враждебность . . . . .	221
818	Работа с гневом на деконтаминационной стадии лечения алкогольной зависимости . . . . .	223
	Горевание у зависимых от алкоголя пациентов . . . . .	235
5.5.	Доступный Взрослый. Когнитивно-бихевиоральная психотерапия и психотерапия, использующая запрет и плацебо-эффект. . . . .	238
	Когнитивно-бихевиоральная психотерапия . . . . .	239
	Психотерапия, использующая запрет и плацебо-эффект . . . . .	253
5.6.	Разрешение . . . . .	258

## **ГЛАВА 6. ПСИХОТЕРАПИЯ АЛКОГОЛЬНОГО АУТОАГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ**

6.1.	Распространенность и формы алкогольного аутоагрессивного поведения . . . . .	262
	Завершенный алкогольный суицид . . . . .	263
	Клинические типы алкогольных парасуицидов . . . . .	266
	Несуицидальные самоповреждения . . . . .	270
6.2.	Неспецифические мишени психотерапии алкогольного аутоагрессивного поведения . . . . .	272
6.3.	Оценка суицидального риска при алкогольной зависимости и решения в пользу стационарной или амбулаторной психотерапии . . . . .	273
6.4.	Кризисное вмешательство и антисуицидальный контракт . . .	277
6.5.	Аутоагрессия в алкогольных семьях: клинический и терапевтический подходы . . . . .	278
	Кризисная семейная психотерапия. . . . .	280
	Склонность к самоубийству, как «инфекция», передается в семьях. Эпискрипт . . . . .	282
6.6.	Методы долговременной психотерапии суицидальных и других аутоагрессивных тенденций у зависимых от употребления психоактивных веществ пациентов . . . . .	289
	Когнитивно-бихевиоральная психотерапия . . . . .	289
	Диалектическая бихевиоральная психотерапия . . . . .	290
	Терапия внутренних голосов (Voice Therapy) . . . . .	292
	Психодинамические подходы . . . . .	293
	Лечение, основанное на ментализации . . . . .	298
	Транзакционный анализ . . . . .	299
	Психотерапия самопрощением . . . . .	302

## **ГЛАВА 7. ТРАНСФЕР И КОНТРАНСФЕР**

7.1.	Проблемы неупотребляющих . . . . .	305
7.2.	Психотерапия, ориентированная на вербальные воспоминания в условиях переноса . . . . .	307

Игры абстинентов . . . . .	308
«За» и «против» когнитивной психотерапии «сухих» игр . . . . .	313
Поддерживающая экспрессивная психотерапия Лестера Люборски . . . . .	315
7.3. Эмпатические психотерапевтические техники, восполняющие дефициты развития и объектных отношений — техники, ориентированные на различные виды индивидуального и группового парентинга . . . . .	317
Принципы работы с составляющими потребности во взаимоотношениях . . . . .	321
Репарентинг в терапевтических сообществах . . . . .	331
Вариант группового амбулаторного парентинга . . . . .	336
7.4. Перерешение и автономия . . . . .	336
7.5. Контртрансфер и супервизия . . . . .	348
«Второе зеркало» . . . . .	348
Супервизия и контртрансфер . . . . .	350
Проблемы терапевтов-наркологов, выявляемые в супервизии . . . . .	355
Заключение . . . . .	360
Список психотерапевтических методов, описанных или упомянутых в монографии. . . . .	369
Литература . . . . .	373