

Оглавление

Введение	11
----------------	----

ЧАСТЬ I

Три модели брака

Глава 1. 80/20 — что было раньше	29
Глава 2. 50/50 — наша реальность	43
Глава 3. 80/80 — к чему мы стремимся	61

ЧАСТЬ II

Новое мировоззрение

Глава 4. Безусловная щедрость — мировоззрение 80/80	75
Глава 5. Вклад — что вы делаете	89
Глава 6. Благодарность — что вы видите	99
Глава 7. Откровенность — что вы говорите	111

ЧАСТЬ III

Строим новую структуру

Глава 8. Общий успех — структура 80/80	127
Глава 9. Роли — кто что делает?	139
Глава 10. Приоритеты — чему вы говорите «да»	154
Глава 11. Границы — когда говорить «нет»	165
Глава 12. Влияние — кто главный	179
Глава 13. Секс — оргазмический альтруизм	199

Оглавление

ЧАСТЬ IV

Жизнь в браке по модели 80/80

Глава 14. Соппротивление — пассивный партнер	223
Глава 15. Привычки: пять главных привычек брака 80/80	244
Заключение	262
Приложение. Дополнительные ресурсы	267
Примечания	270
Благодарности	280
Об авторах	283