

# Содержание

Участники-составители клинических рекомендаций . . . . .	6
Ключевые слова . . . . .	9
Сокращения . . . . .	10
Термины и определения . . . . .	11
1. Краткая информация. . . . .	13
1.1 Определение . . . . .	14
1.2 Этиология и патогенез . . . . .	15
1.3 Эпидемиология . . . . .	17
1.4 Кодирование по Международной классификации болезней 10-го пересмотра и Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья. . . . .	18
1.5 Классификация состояния: характерные клинические паттерны спастичности верхней и нижней конечности. . . . .	21
2. Диагностика. . . . .	29
2.1 Жалобы и анамнез . . . . .	29
2.2 Физикальное обследование . . . . .	32
2.3 Инструментальное обследование . . . . .	32
2.4 Диагностика с использованием шкал . . . . .	32

3. Лечение синдрома спастичности. . . . .	38
3.1 Фармакотерапия . . . . .	39
3.1.1 Ботулинотерапия . . . . .	39
3.1.2 Пероральные миорелаксанты . . . . .	43
3.1.3 Инtrateкальное введение баклофена. . . . .	48
3.2 Методы физической реабилитации . . . . .	49
3.2.1 Методики лечебной физкультуры . . . . .	50
3.2.2 Методики медицинского массажа . . . . .	52
3.2.3 Лечение положением (позиционирование конечности) . . . . .	53
3.3 Физиотерапия . . . . .	55
3.4 Транскраниальная магнитная стимуляция . . . . .	57
3.5 Хирургические методы. . . . .	58
4. Критерии оценки качества медицинской помощи. . . . .	61
Приложение 1. Методология разработки клинических рекомендаций . . . . .	63
Приложение 2. Связанные документы . . . . .	68
Приложение 3. Алгоритмы ведения пациента . . . . .	71
Приложение 4. Информация для пациента. . . . .	75
Приложение 5. Инструкции по использованию модифицированной шкалы Ашворта* . . . . .	77

---

Приложение 6. Целевые мышцы верхней конечности и дозировки ботулинического токсина типа А .....	80
Приложение 7. Целевые мышцы нижней конечности и дозировки ботулинического токсина типа А .....	83
Литература.....	85