

Содержание

Предисловие	5
Глава 1. Введение	6
Фокус психодинамической психотерапии.....	8
Организация динамической терапии.....	12
Техника психодинамической психотерапии.....	13
Глава 2. Обследование пациента	17
Начало обследования.....	19
Психодинамическая оценка.....	22
Критерии отбора.....	26
Глава 3. Начало лечения	29
Информирование и обучение пациента.....	29
«Пассивная» манера поведения терапевта и свободные ассоциации.....	31
Атмосфера безопасности.....	33
Врач: позиция профессиональной заинтересованности.....	35
Разочарование на первоначальной стадии.....	36
Первый опыт трансфера, защита и сопротивление.....	38
Первоначальное использование сновидений в терапии.....	42
Глава 4. Сопротивление и защита	45
Сопротивление.....	45
Защита.....	47
Расщепление, проекция, проективная идентификация, всемогущество, девальюация и примитивная идеализация.....	51
Интерпретация сопротивления и функционирования защитных механизмов.....	52
Трансферное сопротивление.....	55

Глава 5. Трансфер	60
Необходимость повторения прошлого.....	61
Трансфер в психодинамической психотерапии.....	63
Виды трансфера.....	64
Работа с трансфером.....	65
Трансфер как сопротивление.....	68
Эротический и агрессивный трансфер.....	71
Проработка трансфера.....	72
Глава 6. О контртрансфере	74
Согласующийся и дополнительный виды контртрансфера.....	78
Контртрансфер при работе с пациентами, страдающими пограничными расстройствами личности.....	85
Другие виды контртрансфера.....	86
Потребность терапевта в личном психоанализе и супервизии.....	88
Глава 7. Сновидения	90
Использование сновидений в психотерапии. Введение пациента в проблему использования сновидений.....	90
Использование снов на срединном этапе психотерапии.....	93
Использование сновидений на более поздней стадии лечения.....	94
Сновидение как индикатор бессознательного конфликта.....	97
Сновидение как индикатор трансфера.....	99
Сновидение -- предвестник окончания лечения.....	101
Предостережение.....	102
Глава 8. Окончание лечения	103
Как распознать приближение завершающей стадии лечения.....	103
Задачи завершающего этапа.....	106
Подведение итогов лечения.....	106

Переживание на собственном опыте утраты психотерапии и психотерапевта.....	107
Повторное переживание опыта и повторное овладение трансфером.....	107
Укрепление навыков самоанализа в качестве метода разрешения проблем.....	108
Разочарование в завершающей стадии лечения.....	109
Когда лечение оказалось безуспешным.....	112
Прощание: реакция со стороны терапевта.....	114

Глава 9. Практические проблемы и их решение.....

Кабинет: его оформление и обстановка.....	117
Гонорары.....	120
Медицинская страховка.....	122
Телефонные звонки.....	123
Планирование отпуска.....	124
Суицидальные пациенты.....	124
Опасные пациенты.....	126
Подарки.....	126
Советы больному: психотерапевт в роли обычного врача.....	127
Заболевание пациента.....	128
Ошибки терапевта.....	129
Общие указания.....	129

Глава 10. Краткосрочный курс психодинамической психотерапии.....

Отбор пациентов.....	133
Продолжительность лечения и его окончание.....	138
Технические приемы.....	140

Глава 11. Психотерапия с пограничными расстройствами личности и прочие тяжелые проявления патологии человека.....

Диагностика.....	143
------------------	-----

Конфликты.....	145
Начало психотерапии.....	148
Психотерапевтическая работа с защитными механизмами пограничных пациентов.....	150
Контртрансфер.....	156
Нарциссические и шизоидные пациенты.....	158
Выводы.....	160
Глава 12. Поддерживающая психотерапия.....	162
Отбор пациентов.....	163
Технические приемы.....	166
СЛОВАРЬ.....	171