

ОГЛАВЛЕНИЕ

От автора	7
Рецензии на книгу «Психотерапия функциональных расстройств»	9
Предисловие	15
Часть I. Предпосылки к возникновению неврозов и психосоматических (функциональных) расстройств	19
Психотипы (личностные радикалы, акцентуации характера). Преморбидные особенности больных неврозами.	19
Типы семейного воспитания (дефекты воспитания)	31
Астенические состояния	39
Гиперкинетические расстройства. Синдром дефицита внимания с гиперактивностью (СДВГ).	48
Часть II. Общие неврозы	59
Общие понятия о неврозах. Типы невротического конфликта. Неврозы и неврозоподобные состояния	59
Неврастения	68
Невроз навязчивости (невроз навязчивых состояний).	78
Невроз страха (фобии)	90
Истерия	115
Часть III. Психосоматические (функциональные) расстройства	124
Общее состояние проблемы. Психосоматические и соматопсихические взаимоотношения (с кратким обзором литературы)	124
Энурез и другие виды недержания мочи	133

Энкопрез (недержание кала)	152
Заикание	163
Тики (в т. ч. вокализмы), навязчивые движения (в т. ч. онихофагия, хейломания), ННД — невроз навязчивых движений; неврозоподобные тики, синдром Жиля де ля Туретта	175
Трихотилломания — навязчивое выдергивание волос, ресниц, бровей	195
Паника (паническое расстройство, панические атаки). Страх умереть, задохнуться, упасть в обморок и т. п.	204
Нарушение глотания (дисфагия). Страх глотания, страх подавиться	214
Нервная анорексия — сознательный отказ от еды и похудание у подростков (и взрослых)	219
Соматоформные вегетативные (психо-вегетативные) дисфункции. Вегето-сосудистая (нейроциркуляторная дистония по гипертоническому типу, начальные стадии гипертонической болезни или артериальной гипертензии. Головные боли	232
Соматоформная вегетативная дисфункция сердца и сердечно-сосудистой системы. Нейроциркуляторная дистония по кардиальному типу. Боли, частое сердцебиение и ощущение перебоев в области сердца. Начальные стадии ишемической болезни сердца (ИБС) или стенокардии	241
Соматоформная вегетативная дисфункция верхнего и нижнего отделов ЖКТ. Функциональное расстройство желудка.	

Психогенная диспепсия и метеоризм.	
Синдром раздраженной кишки (СРК)	249
Боли и дискомфорт в животе.	
Гастриты и гастродуодениты	249
Соматоформная вегетативная дисфункция дыхательной системы.	
Психогенные формы кашля и одышки.	
Гипервентиляционный синдром.	
Дыхательный невроз, дыхательные тики, ощущения нехватки воздуха, вздохи	260
Психогенное нарушение частоты мочеиспусканий (невротическая поллакиурия).	
Соматоформная вегетативная дисфункция мочевыделительной системы. Психогенная дизурия	264
Бронхиальная астма и астматический бронхит	275
Нейродермит и (или) кожный зуд, экзема; псориаз	282
Болевой синдром; соматоформное болевое расстройство; гипноанальгезия	309
Избыточный вес (ожирение)	316
Нарушения менструального цикла, в т. ч. болезненные месячные	323
Множественное психосоматическое (соматизированное) расстройство	328
Токсикозы беременности; страх перед родами; подготовка к родам	337
Вегетативные нарушения у женщин в период климакса	348
Сексуальные дисфункции и расстройства	354
Часть IV. Дифференциальная диагностика	
функциональных расстройств	367
Соматизированные депрессии	367
Часть V. Психопрофилактика	
неврозов и функциональных	
расстройств	376

Часть VI. Основные принципы и методы психотерапии, применяемые при лечении функциональных расстройств (краткий обзор)	381
Основные принципы терапии функциональных расстройств	381
Психотерапия и психокоррекция.	
Психопедагогика в спорте	390
Рациональная психотерапия	397
Поведенческая психотерапия	399
Рационально-эмоциональная поведенческая терапия.	401
Психоанализ	402
Глубинная (личностно-ориентированная) психотерапия (индивидуальная и групповая).	404
Гештальт-терапия	407
Трансактный (структурный) анализ.	408
Игровая терапия (игровая психотерапия) /совместно с И. И. Марьенко/	409
Семейная психотерапия	412
Нейролингвистическое программирование (НЛП)	415
Гипносуггестивная психотерапия	417
Возрастная регрессия (погружение в прошлое), возрастная прогрессия (перенос в будущее)	422
Трансперсональная психотерапия	428
Сеансы психорегуляции (авторская методика)	433
Часть VII. Заключение	437
Терминологический словарь	447
Сведения об авторе	493