

Содержание

ОТ ПЕРЕВОДЧИКА	5
ПРЕДИСЛОВИЕ	7
ВВЕДЕНИЕ	12
1. ЦЕЛЬ И СТРУКТУРА	16
Основные предположения.....	16
Цель экзистенциальной психотерапии и консультирования.....	44
Позиция экзистенциального терапевта	56
Краткие выводы первой главы.....	67
2. УСТАНОВЛЕНИЕ КОНТАКТА	69
Исходная точка: тревога.....	69
К аутентичной жизни.....	85
Поиски руководства	98
Краткие выводы 2-й главы	114
3. ПРОЯСНЕНИЕ ЛИЧНОГО МИРОВОЗЗРЕНИЯ	117
Физический мир	117
Социальный мир.....	128
Личный мир	143
Духовный мир.....	156
Краткие выводы 3-й главы.....	164
4. ИНВЕНТАРИЗАЦИЯ	167
Определение основных предположений	167
Определение ценностей.....	186
Исследование талантов	204
Краткие выводы главы 4.....	217

5. ТВОРЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ	220
Понимание эмоций.....	220
Открытие смысла.....	236
Работа со сновидениями.....	252
Игра с воображением.....	266
Краткие выводы главы 5.....	281
6. ПРИМИРЕНИЕ С ЖИЗНЬЮ	284
Встреча с миром один на один.....	284
Действие и обязательство.....	299
Коммуникация и отношения.....	315
Проживание во времени.....	336
Краткие выводы главы 6.....	355
7. ЗАКЛЮЧЕНИЕ	359