

ОГЛАВЛЕНИЕ

Условные сокращения	5
От авторов	7
Введение	8
Раздел I. ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ	10
Глава 1. Клинико-физиологическое обоснование влияния физи- ческих тренировок на сердечно-сосудистую систему (<i>Епифанов В. А.</i>) ...	10
Глава 2. Лечебная физическая культура у больных, перенесших острый инфаркт миокарда (<i>Маргазин В. А., Лобов А. Н., Давыдов П. В., Запаладова Ю. Е., Кешишян И. В.</i>)	16
2.1. ЛФК на стационарном этапе физической реабилитации больных, перенесших острый инфаркт миокарда	20
2.2. Санаторный этап реабилитации больных, перенесших острый инфаркт миокарда	47
2.3. Амбулаторно-поликлинический этап физической реби- литации больных, перенесших острый инфаркт миокарда	62
2.3.1. Общие принципы применения ЛФК на постстационарном этапе физической реабилитации больных, перенесших ОИМ	62
2.3.2. ЛФК и биологический возраст больных, перенесших ИМ	67
2.3.3. Интенсивная ЛФК больных ИМ на постгоспитальном этапе физической реабилитации	89
Глава 3. Лечебная физкультура у больных гипертонической болезнью (<i>Маргазин В. А., Коромыслов А. В.</i>)	110
Глава 4. Комплексная реабилитация больных с хронической сердеч- ной недостаточностью на стационарном этапе лечения с использова- нием электростимуляции (<i>Запаладова Ю. Е.</i>)	127
Глава 5. Лечебная физкультура в лечении больных ишемичес- кой болезнью сердца с нарушениями сердечного ритма (<i>Маргазин В. А.</i>) ...	132
5.1. ЛФК у больных ИБС с нарушениями сердечного ритма в стационаре	132
5.2. ЛФК у больных ИБС с нарушениями ритма в санатории	149
5.3. ЛФК у больных ИБС с нарушениями ритма на поликлини- ческом этапе	153

Раздел II. ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ	174
Глава 6. Клинико-физиологическое обоснование влияния дозированных лечебных нагрузок на систему органов дыхания (Маргазин В. А., Коромыслов А. В., Никитина И. Е.)	174
6.1. Физиологические основы ЛФК при заболеваниях органов дыхания.	176
6.2. Классификация дыхательных упражнений.	180
6.3. Общие задачи ЛФК при заболеваниях органов дыхания	182
Глава 7. Лечебная физкультура при острой пневмонии (Маргазин В. А., Коромыслов А. В., Никитина И. Е., Анашкина Е. И.) ...	183
Глава 8. Лечебная физкультура при бронхиальной астме (Маргазин В. А., Коромыслов А. В., Левин В. Н., Никитина И. Е.)	190
Глава 9. Методика волевой ликвидации глубокого дыхания (ВЛГД) по К. П. Бутейко (Маргазин В. А., Коромыслов А. В., Никитина И. Е.) ..	198
Глава 10. Лечебная физкультура при плевритах (Маргазин В. А., Коромыслов А. В., Шведов Д. М., Никитина И. Е.)	200
10.1. Экссудативный плеврит.	200
10.2. Сухой плеврит	204
Глава 11. Лечебная физкультура при хронических неспецифических заболеваниях легких (пневмосклероз и эмфизема) (Маргазин В. А., Коромыслов А. В., Никитина И. Е.)	204
Глава 12. Постгоспитальный этап реабилитации детей с патологией органов дыхания (Маргазин В. А., Коромыслов А. В., Никитина И. Е.) ..	213
12.1. Санаторно-курортный этап	213
12.2. Методика лечебной физкультуры при ОРВИ на санаторно- но-поликлиническом этапе.	217
12.3. Методика ЛФК при хронической пневмонии на санаторно- поликлиническом этапе	225
12.4. Санаторное лечение детей	233
Литература	234