

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение .....	6
<b>Глава 1. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ .....</b>	<b>7</b>
BASIC ID .....	8
ИЕРАРХИЯ В BASIC ID .....	11
АЛГОРИТМ ТЕРАПИИ .....	13
ЧТО ТАКОЕ КРАТКОСРОЧНАЯ ТЕРАПИЯ? .....	15
ПОКАЗАНИЯ К ТЕРАПИИ, КРИТЕРИИ ОТБОРА .....	17
ПРЕПЯТСТВИЯ В ТЕРАПИИ .....	19
ПЕРВИЧНОЕ ИНТЕРВЬЮ .....	21
ПЯТЬ МИФОВ О ПСИХОТЕРАПИИ .....	23
ВЗАИМООТНОШЕНИЯ С КЛИЕНТОМ .....	27
<b>Глава 2. ОБОСНОВАНИЕ ТЕОРИИ .....</b>	<b>29</b>
ДВА ПРИМЕРА .....	30
ОТ ОДНОЙ МОДАЛЬНОСТИ К МУЛЬТИМОДАЛЬНОМУ ПОДХОДУ .....	33
ПОДРОБНО О ГРАНИЦАХ .....	35
<b>Глава 3. ЧТО ТАКОЕ МУЛЬТИМОДАЛЬНЫЙ ПОДХОД? .....</b>	<b>41</b>
СТАНОВЛЕНИЕ МЕТОДА .....	41
ИЕРАРХИЯ BASIC ID .....	44
ФАКТОРЫ ВРЕМЕНИ .....	49
МОДАЛЬНЫЙ ПРОФИЛЬ .....	52
<b>Глава 4. ТЕОРИЯ И МЕТОДЫ .....</b>	<b>55</b>
НАБЛЮДЕНИЯ И КОНСТРУКТЫ .....	57
СЕМЬ КОНСТРУКТОВ .....	59
МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЙ ЭКЛЕКТИЗМ И ЭМПИРИЧЕСКОЕ ПОДТВЕРЖДЕНИЕ .....	64
<b>Глава 5. МУЛЬТИМОДАЛЬНЫЕ ТЕХНИКИ .....</b>	<b>68</b>
ПОСТРОЕНИЕ МОСТА И ОТСЛЕЖИВАНИЕ .....	68
ОТСЛЕЖИВАНИЕ .....	75

<b>Глава 6. МУЛЬТИМОДАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ОЦЕНКИ</b> .....	80
ВТОРИЧНАЯ ОЦЕНКА BASIC ID .....	81
СТРУКТУРНЫЙ ПРОФИЛЬ .....	84
<b>Глава 7. ОТДЕЛЬНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ ЭФФЕКТИВНОЙ КРАТКОСРОЧНОЙ ТЕРАПИИ</b> .....	87
ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА, ТЕЛЕФОННЫЕ ЗВОНКИ, ПИСЬМА .....	88
МИНИМИЗАЦИЯ ВРЕМЕННЫХ ЗАТРАТ .....	89
ОБУЧЕНИЕ .....	91
ЭЛЕГАНТНЫЕ РЕШЕНИЯ .....	95
СОСТОЯНИЕ СУЩЕСТВОВАНИЯ БЕЗ ОБОБЩЕННОГО Я .....	97
<b>Глава 8. АКТИВНОСТЬ И ИНТУИЦИЯ</b> .....	99
СЛУЧАЙ 1: КОШКА И ОДИНОЧЕСТВО .....	101
СЛУЧАЙ 2: ВНЕШНОСТЬ .....	103
<b>Глава 9. ДВА ПРИМЕРА: НАРУШЕНИЕ СЕКСУАЛЬНОГО ВЛЕЧЕНИЯ И ДИСТИМИИ</b> .....	106
НАРУШЕНИЕ СЕКСУАЛЬНОГО ВЛЕЧЕНИЯ .....	107
Оценка нарушения сексуального влечения .....	107
Описание клинического случая .....	109
МУЛЬТИМОДАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ ДИСТИМИИ .....	120
Дистимические расстройства .....	120
Принципы терапии .....	121
Дистимия: когнитивные факторы .....	127
Путешествие по времени .....	132
<b>Глава 10. СУПРУЖЕСКАЯ ТЕРАПИЯ</b> .....	135
НАРУШЕНИЕ СЕКСУАЛЬНОГО ВЛЕЧЕНИЯ .....	136
ОЦЕНКА СУПРУЖЕСКОЙ ПАРЫ .....	140
ПЕРВЫЙ ЭТАП ТЕРАПИИ .....	141
ОПРОСНИК СУПРУЖЕСКОЙ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ .....	143
ДРУГИЕ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ТЕХНИКИ .....	146
О РАЗВОДЕ .....	153
<b>Глава 11. ГЛАВА 11. ПУСТАЯ ТРАТА ВРЕМЕНИ</b> .....	154
<b>ЭПИЛОГ</b> .....	163
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ 1. Мультиmodalный опросник жизненной истории</b> .....	167
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ 2. Опросник структурного профиля</b> .....	186
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ 3. Расширенный опросник структурного профиля</b> .....	188
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ 4. Опросник супружеской удовлетворенности</b> .....	194
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ 5. Некоторые виды эклектики и интеграции</b> .....	196
<b>Литература</b> .....	210