

ОГЛАВЛЕНИЕ

Условные сокращения	7
Предисловие	12
Введение	14

Часть I

АНАТОМО-ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ НОРМАЛЬНОГО ПОСЛЕРОДОВОГО ПЕРИОДА

Глава 1. ПОСЛЕРОДОВЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ	19
1.1. Инволюция матки	19
■ Инволюция шейки матки	32
■ Инволюция маточных труб и связочного аппарата	33
■ Послеродовые выделения (лохии)	35
■ Оценка инволюции матки в пуэрперии	44
1.2. Обратное развитие влагалища, вульвы и тазового дна	63
1.3. Изменения гипоталамо-гипофизарно-яичниковой системы в послеродовом периоде	66
Глава 2. МОЛОЧНЫЕ ЖЕЛЕЗЫ В ПУЭРПЕРИИ	72
2.1. Изменения молочных желез при беременности и лактации	72
■ Морфологические особенности молочных желез	72
■ Функциональные изменения лактирующих молочных желез	76
2.2. Становление лактации	82
■ Лактогенез	82
■ Лактопоз	85
■ Галактокинез	86
Глава 3. СИСТЕМНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В ОРГАНИЗМЕ РОДИЛЬНИЦЫ – «НОРМА ПУЭРПЕРИЯ». МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ КЛИНИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ	87
3.1. Температура	87
3.2. Центральная и вегетативная нервная система. Психоэмоциональный статус родильниц	87
3.3. Сердечно-сосудистая система	93
3.4. Система дыхания	105
3.5. Система крови (гематологические показатели)	109
■ Гемограмма	109
■ Иммунограмма	118
■ Коагулограмма	122
■ Биохимия крови	127
3.6. Мочевыделительная система	138
3.7. Пищеварительная система	156
3.8. Эндокринная система и обмен веществ	161

Часть II

КЛИНИЧЕСКОЕ ТЕЧЕНИЕ И ТАКТИКА ВЕДЕНИЯ ПОСЛЕРОДОВОГО ПЕРИОДА

Глава 4. КЛИНИЧЕСКОЕ ТЕЧЕНИЕ И ТАКТИКА ВЕДЕНИЯ ПОСЛЕРОДОВОГО ПЕРИОДА ВО ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ РОДИЛЬНИЦ В СТАЦИОНАРЕ	171
4.1. Ранний послеродовой период	173
■ Послеродовой гемостаз	173
■ Клиника и тактика ведения раннего послеродового периода	175
4.2. Физиологическое послеродовое отделение	180
■ Структура отделения	180
■ Клиника и тактика ведения послеродового периода	182
■ Гигиена и уход за родильницей	190
■ Физкультура и диететика родильниц	191
■ Система совместного пребывания матери и новорожденного в стационаре	195
4.3. Обсервационное послеродовое отделение (второе акушерское отделение)	204
■ Инструкция по приему и переводу беременных, рожениц и родильниц в обсервационное отделение акушерского стационара	205
■ Уход за больными родильницами	206
■ Изоляция заболевших детей	208
■ Выявление и учет заболеваемости ВБИ	208
4.4. Послеродовая иммунопрофилактика	210
■ Анти-D-иммунопрофилактика	210
■ Вакцинация новорожденных против гепатита В	216
■ Вакцинация новорожденных против туберкулеза	219
■ Вакцинация родильниц против краснухи	223
Глава 5. КЛИНИЧЕСКОЕ ТЕЧЕНИЕ И ТАКТИКА ВЕДЕНИЯ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОГО ПЕРИОДА	225
5.1. Лечение и профилактика возможных послеоперационных осложнений	226
■ Обезболивание	226
■ Инфузионно-трансфузионная терапия	227
■ Профилактика субинволюции матки/гематометры	229
■ Профилактика пареза кишечника	229
■ Профилактика гипотонии мочевого пузыря	231
■ Профилактика тромбоэмболических осложнений	231
■ Профилактика гипостатической пневмонии	231
■ Ранняя активизация родильниц после кесарева сечения	232
5.2. Профилактика гнойно-воспалительных заболеваний после кесарева сечения	233
■ Периоперационная антибиотикопрофилактика	237
■ Выбор антимикробного химиопрепарата	238
■ Режим введения	240

Глава 6. ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ НОВОРОЖДЕННЫХ	242
6.1. Поддержка грудного вскармливания	243
■ Политика, направленная на поддержание естественного вскармливания	243
■ Положительные стороны грудного вскармливания	247
6.2. Особенности естественного (грудного) вскармливания новорожденных детей	250
■ Режим кормления	250
■ Техника кормления грудью	254
■ Гигиена молочных желез	256
■ Продолжительность грудного вскармливания	257
■ Перевод ребенка на смешанное/искусственное вскармливание	257
6.3. Затруднения при грудном вскармливании	261
■ Абсолютные противопоказания для грудного вскармливания	261
■ Противопоказания к раннему прикладыванию ребенка к груди	262
■ Лекарственные препараты, запрещенные при лактации	264
Глава 7. АМБУЛАТОРНАЯ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ РОДИЛЬНИЦАМ ПОСЛЕ ВЫПИСКИ ИЗ СТАЦИОНАРА	265
7.1. Диспансеризация и реабилитация	266
■ Родовой сертификат	268
■ Отдаленная заболеваемость в пуэрперии	269
■ Послеродовая (послеоперационная) реабилитация	270
7.2. Гигиена и питание	278
■ Гигиена послеродового периода	278
■ Питание кормящих матерей	279
■ Режим кормления новорожденного	283
7.3. Послеродовая контрацепция	284
■ Контрацепция после кесарева сечения	285
■ Лактационная аменорея	287
■ Барьерные методы	289
■ Гормональная контрацепция	296
■ Внутриматочная контрацепция	301
■ Хирургическая контрацепция	306
■ Подбор метода контрацепции после родов	310
■ Обеспечение репродуктивного здоровья в интергенетическом интервале	319
7.4. Лечебная (восстановительная) гимнастика	321

Часть III

ПАТОЛОГИЯ ПОСЛЕРОДОВОГО ПЕРИОДА

Глава 8. ПУЭРПЕРАЛЬНАЯ ИНФЕКЦИЯ	333
8.1. Классификация	335

8.2. Этиология	341
8.3. Патогенез	343
■ Схема развития септического процесса	343
■ Факторы риска	347
8.4. Диагностика	350
■ Алгоритм обследования родильниц с послеродовой инфекцией	350
■ Доклиническая диагностика послеродовых ГВЗ	355
8.5. Профилактика	358
■ Антенатальная профилактика послеродовых ГВЗ	359
■ Интранатальная профилактика послеродовых ГВЗ	365
■ Постнатальная профилактика послеродовых ГВЗ	369
Глава 9. ЧАСТНАЯ ПАТОЛОГИЯ ПОСЛЕРОДОВЫХ ГНОЙНО-ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ	374
9.1. Пуэрперальная раневая инфекция родовых путей	374
■ Вагинит	379
■ Цервицит	384
9.2. Пуэрперальная инфекция области хирургического вмешательства ...	384
■ Раневая инфекция промежности после эпизиотомии	386
■ Раневая инфекция передней брюшной стенки после кесарева сечения ...	395
9.3. Эндометрит после родов и кесарева сечения	418
9.4. Экстрагенитальные инфекционно-воспалительные заболевания	496
■ Лактационный мастит	496
■ Тромбофлебиты и флеботромбозы	511
■ Инфекция мочевыводящих путей	529
■ Респираторные осложнения	535
Глава 10. ПОСЛЕРОДОВЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕИНФЕКЦИОННОЙ ЭТИОЛОГИИ	537
10.1. Субинволюция матки	538
10.2. Послеродовые заболевания молочных желез	569
■ Трещины сосков	569
■ Лактостаз	575
■ Гипогалактия	581
■ Добавочные доли молочной железы	587
10.3. Послеродовые гематомы вульвы и влагалища	591
10.4. Поздние послеродовые кровотечения	595
■ Задержка в полости матки частей плаценты	595
■ Субинволюция плацентарного ложа	610
■ Коагулопатические кровотечения	610
■ Послеродовой эндометрит	612
■ Хорионэпителиома	614
10.5. Послеродовая ишурия	615
10.6. Гестационная патология лонного сочленения	620
Литература	633