

Оглавление

Предисловие	6
Введение	10
Глава 1. ЧЕЛОВЕК КАК ЦЕЛЕУСТРЕМЛЁННАЯ СИСТЕМА.....	16
1.1. Специфика целеустремлённых систем	16
1.2. Некоторые свойства открытых систем	25
1.3. Целесообразность и целеустремлённость	31
1.4. Человек и информация	36
Глава 2. ПОСТУПОЧНО-ВОЛЕВАЯ АКТИВНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА....	46
2.1. Поступок как единица волевой активности	46
2.2. Препятствия, возникающие на пути мотивации.....	60
2.3. Единица измерения весомости поступка.....	65
2.4. О механизме формирования нравственно-морального содержания поступка.....	73
Глава 3. ДОРОГА В БУДУЩЕЕ	81
3.1. Признаки целедостижения	82
3.2. Сила целеустремлённости	90
3.3. Волевая регуляция достижения целей различной трудности	98
3.4. Волевой ресурс и стратегия его распределения.....	108
Глава 4. МЕЧТА КАК АКСЕЛЕРАТОР БУДУЩЕГО	120
4.1. Роль и значение мечты в жизни человека	120
4.2. Сравнительный анализ мечтаний и научного предвидения	123
4.3. Мечта как неподкреплённая ресурсами цель	132
4.4. Генезис высокой цели	136
4.5. Прогнозирование продолжительности латентного периода высокой цели	140
Глава 5. ЭЛЕМЕНТЫ МЕХАНИЗМА ВОЛЕВОЙ РЕГУЛЯЦИИ.....	147
5.1. Пространство волеизъявлений.....	147
5.2. Система базисных волевых качеств	155
5.3. Степени проявления волевых качеств	158
5.4. Семейства психологических свойств независимых волевых качеств.....	168

Глава 6. СКВОЗЬ РАДУГУ ЧУВСТВ	178
6.1. Чувство как отношение	178
6.2. Специфика высших чувств.....	182
6.3. Сравнительный анализ низших и высших чувств	190
6.4. Физиологические аспекты эмоциональных переживаний.....	193
6.5. Базовая эмоция как основа чувственного переживания	197
6.6. Роль и значение ожиданий в формировании чувств	201
6.7. Ожидания и эмоции	211
Глава 7. ВЕНКИ ЭМОЦИЙ	218
7.1. Чувство как веночек эмоций.....	219
7.2. Математическая модель чувственного переживания.....	226
7.3. Эмоциональная установка.....	229
7.4. Содержание, значение и генезис чувства надежды	233
7.5. Веночек эмоций чувства надежды	238
7.6. Энергия чувственного переживания	243
7.7. Трансформация чувств	246
Глава 8. УСТОЙЧИВОСТЬ ЦЕЛЕДОСТИЖЕНИЯ	255
8.1. Внутренние образы внешних препятствий, или что «подавляет» воля.....	255
8.2. Психический образ препятствия и его модель.....	263
8.3. Устойчивость статическая и динамическая	274
8.4. Психическая и эмоционально-волевая устойчивость	282
8.5. Вера как опора психической устойчивости	287
Глава 9. ЦЕЛЕУСТРЕМЛЁННОСТЬ И УПРАВЛЕНИЕ	294
9.1. Гомеостаз, управление и эмоционально-волевая регуляция.....	294
9.2. Математическая модель борьбы мотивов	301
9.3. Функциональная система как механизм формулирования и достижения целей	308
9.4. Акцептация результатов действий и деятельности	315
Заключение	326
Приложение	328
Список литературы	353
Предметный указатель	358