

ОГЛАВЛЕНИЕ

Благодарности	6
Хорошо работающая гештальт-группа	8
ГЛАВА 1. Социальные феномены и процессы в малых группах (Н.В. Пугач)	14
1.1. Понятие «малая группа» и виды малых групп	14
1.2. Композиция и структура малой группы. Роли ее членов	19
1.3. Групповые нормы и ценности	25
1.4. Групповые процессы и социальные феномены в малых группах. Образование малых групп. Групповая сплоченность	29
1.5. Групповые процессы и социальные феномены в малых группах. Принятие решений в группах. Лидерство	36
ГЛАВА 2. Развитие идей групповой терапии. Общие и этические аспекты групповой работы (И.Д. Булюбаши, Н.В. Пугач)	46
2.1. Развитие идей групповой терапии	46
2.2. Общие аспекты групповой терапевтической работы: виды групп, особенности набора группы, групповые нормы и правила, сеттинг	56
2.3. Функции группового гештальт-терапевта	64
2.4. Этические аспекты групповой терапии	68
ГЛАВА 3. Групповая структура, групповой процесс и модели развития терапевтической группы (И.Д. Булюбаши)	82
3.1. Возможности, предоставляемые групповой гештальт-терапией	82
3.2. Групповая структура и групповой процесс	83
3.3. Модели развития терапевтической группы	89
ГЛАВА 4. Теоретические основы групповой гештальт-терапии (И.Д. Булюбаши)	100
4.1. Осознавание как основа для творческого приспособления в групповой гештальт-терапии	100

4.2. Парадоксальная теория изменений и полярности в групповой гештальт-терапии	101
4.3. Метафора фигуры и фона в групповой гештальт-терапии. Теория контакта (цикл опыта) и групповой процесс	102
4.4. Полевой (феноменологический) подход в групповой психотерапии	108
4.5. Диалог в групповой терапии	121
ГЛАВА 5. Групповой гештальт-терапевт и группа-как-целое (И.Д. Булюбаши)	
5.1. Групповой гештальт-терапевт: формирование групповой культуры отношений	130
5.2. Группа-как-целое. Групповой перенос как проекция группы на терапевта(ов)	137
5.3. Групповой терапевт: ролевая власть и профессиональная ответственность	147
5.4. Котерапия как профессиональные и личные отношения терапевтов в группе	153
ГЛАВА 6. Практические аспекты ведения гештальт-группы (Н.В. Пугач)	
6.1. Основы группового эксперимента	163
6.2. Выбор упражнений в групповом процессе	168
6.3. Фокусировки и сессии в групповой работе. Выбор участника и времени для индивидуальной работы	174
ГЛАВА 7. Стратегии группового гештальт-терапевта в работе с часто встречающимися и сложными групповыми ситуациями (И.Д. Булюбаши, Н.В. Пугач)	
7.1. Травматическое отыгрывание в терапевтической группе	182
7.2. Угроза распада группы	190
7.3. Уход участника из группы	192
7.4. Манифестация психоза у участника. Необходимость исключения участника из группы по медицинским показаниям	195
7.5. Стратегии в работе с отвергаемым группой участником и группой	196
7.6. Сочетание индивидуальной и групповой гештальт-терапии	199
7.7. Особенности терапевтических стратегий в зависимой и контрзависимой группах	200

ГЛАВА 8. Дополнительные возможности диагностики особенностей группового процесса: слышу, вижу, чувствую (И.Д. Булюбаи)	212
8.1. Истории и метафоры участников в групповой терапии	212
8.2. Энергия группы как маркер группового процесса	232
8.3. Переживания группового терапевта как фокус для анализа текущего группового процесса	236
ГЛАВА 9. Супервизия групповых гештальт-терапевтов (И.Д. Булюбаи)	240
9.1. Цель, задачи и форматы супервизии групповой работы	240
9.2. Групповая супервизия: области наблюдения и фокусы внимания супервизора	241
9.3. Сбор материала	243
9.4. Фокусирование	252
9.5. Рабочая стадия супервизии	254
9.6. Супервизия: личность и стиль терапевта	263
9.7. Особенности динамической супервизии работы в терапевтической группе	264
9.8. Дидактические аспекты групповой супервизии	270
ГЛАВА 10. Особенности профессиональной подготовки групповых гештальт-терапевтов (И.Д. Булюбаи)	273
10.1. Экспериментальный характер обучения группового гештальт-терапевта	273
10.2. Структура и содержание серии профессиональных тренингов по групповой гештальт-терапии	281
10.3. Особенности анализа групповой работы в групповой дискуссии в рамках профессионального тренинга по групповой гештальт-терапии	283
10.4. Проблемные вопросы профессиональной подготовки групповых терапевтов	287
10.5. Основные компетенции группового гештальт-терапевта	293
10.6. Сертификация групповых терапевтов	297
Послесловие	302