

# Содержание

Книга и жизнь. Предисловие А. Денисова	12
Слово к читателю	14
<b>ГЛАВА 1</b> <b>ВОСЕМЬ ГРАНЕЙ «ПОЯСА И ПУТИ»</b>	
<b>1. Пояса сотрудничества и Пути соразвития</b>	<b>21</b>
Когда пути неодинаковы, не составляют вместе планов	22
Путь всегда короче, когда дорога ведёт в будущее	23
Лучшие инвестиции те, что открывают горизонты развития	24
Делиться опытом, значит, помогать избегать ошибок	27
Солнце не поднимается только для одного человека	29
От доброго семени и колосья добрые	38
Пути сотрудничества не имеют границ	47
Даже лучшее зеркало не отражает обратной стороны вещей	49
Укреплять Пояс, быть уверенным в избранном Пути	54
<b>2. Восемь граней «Пояса и Пути»</b>	<b>60</b>
Золотое правило «Пояса и Пути»	60
В основе Инициативы – обоюдный выигрыш...	61
...и сопряжение интересов	62
Взаимосвязанность – это выгодно	63
Инициатива – это новая скорость движения...	63
...открывающая новые окна возможностей...	64
...и расширяющая диалог в целях совместного развития	65
Инициатива вносит вклад в построение лучшего мира	66
<b>3. «Зелёный шёлковый путь» – именно тот выбор, который может помочь изменить наше будущее к лучшему</b>	<b>67</b>
Когда не можешь сам себя исправить, то как же будешь исправлять других?	68

Если направить волшебную энергию воды в нужное русло, можно преобразовать окружающий нас мир	70
Если солнце скрывается за тучами, свет от него не уменьшается	72
Если поймать попутный ветер, он наполнит своей энергией не только паруса	75
Построить «Зелёный шёлковый путь» возможно, если у «строителей» будут единые экологические цели	77
<b>4. Цифровой дизайн для Шёлкового пути</b>	<b>79</b>
«Цифровое лицо» экономики Китая	80
Куда ведёт цифровизация Пути?	81
Технологии 5G расширят возможности Инициативы	83
Интернет вещей ускорит цифровизацию Пути	85
Цифровизация – мощный двигатель торговли	86
Электронные платежи безопаснее в Пути	87
«Большие данные» и искусственный интеллект – надёжные партнеры в Пути	89
Облачные технологии украсят небо в Пути	91

## Глава 2

### РАЗВИТИЕ КИТАЯ РАСШИРЯЕТ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ РАЗВИТИЯ МИРА

<b>5. Великий поход Китая на бедность</b>	<b>93</b>
Объединённые нации в борьбе с нищетой	93
Мировой рекордсмен в сфере ликвидации бедности	96
Пять крутых перевалов до долины благополучия	98
Восемь надёжных опор, обеспечивающих успех борьбы с бедностью	104
<b>6. Как добиться равных возможностей для всех. Опыт Китая</b>	<b>118</b>
Крепить спортивный дух в движении	119
Работать наравне со всеми	120
Учиться наравне со всеми	122
Социальная защита и реабилитация для всех	123
Достижения как площадка для нового старта	125

<b>7. Женский профиль устойчивого развития Китая</b>	127
Успех приходит к тем, кто в него верит	128
Общество выигрывает, когда опирается на женщин	129
Устойчивое развитие общества возможно только при активном участии женщин	132
<b>8. Молодёжь Китая на пути к «китайской мечте»</b>	135
Учиться ненасытно	136
Учиться за рубежом, применять знания на родине	138
Реализовать свой потенциал	141
Не отступать перед трудностями	142
Воспользоваться кризисом как шансом	143
<b>9. Экзамен на сыновнюю почтительность</b>	146
<b>10. Развитие Китая расширяет возможности для развития мира</b>	155

## Глава 3

ИСПЫТАНИЕ КОРОНАВИРУСОМ.  
ЭКЗАМЕН ДЛЯ КИТАЯ И МИРА

<b>11. Объединённые общей целью</b>	161
Мир после пандемии будет другим	162
Важно помочь бедным странам	163
Важно делиться опытом	164
Помощь бедным странам Африки – в интересах всех	166
Крепче Пояс сотрудничества, короче Путь из «ловушки» отсталости	167
Навстречу африканской мечте	180
<b>12. Испытание коронавирусом. Новые вызовы для мира и бедных стран</b>	182
Общую беду легче преодолеть совместными усилиями	182
Чем темнее закат, тем прекраснее будет рассвет	184
Локомотив экономики Азии «притормозил», но не остановился	185
Пояса взаимосвязанности открывают новые Пути для развития	187

Идти на опережение, предпринимать согласованные меры	198
<b>13. Чем крепче Пояс сотрудничества, тем успешнее</b>	
<b>Путь развития</b>	200
Большие дела неизменно проходят через большие испытания	201
Энергия степного ветра даст импульс развитию «зелёной экономики» Казахстана	202
Путь с коронапрепятствиями осилит идущий	203
Длинная дорога, открывшая короткий Путь к прогрессу	204
Дорога, которая привела в горы «умные технологии»	206
Новые Пути открывают новые возможности	208
Цели остаются прежние, пути достижения новые	209

#### Глава 4

### ЦЕНТРАЛЬНАЯ АЗИЯ МЕЖДУ «БОЛЬШОЙ ИГРОЙ» И «БОЛЬШИМ ПОДЪЕМОМ»?

<b>14. Центральная Азия – регион сотрудничества, а не соперничества</b>	211
Друг за друга держаться – ничего не бояться	213
Быстро – это медленно, но без перерыва	214
Небольшие потоки образуют большие реки	216
На бамбуковом поле вырастает бамбук	218
Дерево познаётся по плодам	219
Хорошее начало – половина успеха	221
Для того, кто хочет, нет ничего трудного	223
Взаимное доверие – основа дружбы	224
Близкие соседи лучше дальних родственников	225
Иметь деньги, да не помогать другим, всё равно что войти в пещеру с драгоценностями, а вернуться с пустыми руками	227
Долгий огонь сталь закаляет	229
<b>15. Центральной Азии нужна не новая «Большая игра», а «Большой подъём»</b>	231
Ветер перемен в Центральной Азии коснулся каждого человека	231



Мир и стабильность в Афганистане обеспечат устойчивое развитие всего региона	232
Страны Центральной Азии уверенно смотрят в будущее	234
Китай и Россия – надёжные партнёры стран Центральной Азии	235
Страны Центральной Азии нацелены на большой подъём	236
<b>16. Золотой туристический пояс Великого шёлкового пути</b>	239
Казахстан в 2023 году ожидает 5,5 млн туристов	241
Кыргызстан ожидает, что к 2023 году вклад туризма в ВВП достигнет 7%	244
Таджикистан – страна, где рождаются облака	246
Узбекистан в стратегии развития опирается на туризм	250
<b>17. Китай и Центральная Азия: границы закрыты, сотрудничество развивается</b>	254
Координировать усилия	254
Крепить солидарность	255
Делиться ценным опытом	256
Тесно взаимодействовать	256
Объединять усилия	257
Укреплять партнёрские отношения	258
Не ориентироваться на мрачные прогнозы	259
Развивать инвестиционное сотрудничество	259
Эффективнее использовать общие возможности	261
Алашанькоу вирус не помеха	261
Хоргос работает стабильно	264
Иркештам и Торугарт набирают скорость	265
«Небесные ворота» открыты для сотрудничества	266
Шаг назад, два вперёд	267
<b>18. Китайский опыт и «умные технологии» помогают снижению уровня бедности в Таджикистане</b>	269
<b>19. Центральная Азия: как океан мировой торговли становится ближе к странам, не имеющим выхода к морю</b>	273
ООН призывает и оказывает содействие	274

ШОС фокусирует внимание и открывает «зелёные коридоры»	276
Пояс сотрудничества сокращает Путь к Мировому океану	278
Взаимодействие на суше сокращает расстояние до Мирового океана	282

## Глава 5 ДИАЛОГ – ЛУЧШИЙ ОТВЕТ НА ГЛОБАЛЬНЫЕ ВЫЗОВЫ И УГРОЗЫ

<b>20. Диалог, взаимодействие и сотрудничество – фундамент устойчивого развития Азии</b>	<b>287</b>
Экономический динамизм – характерная черта современной Азии	288
Путь к процветанию Азии – в опоре на новые технологии и инновации	290
Азия – приоритетное направление для мирового туризма	291
Диалог и сотрудничество – лучший ответ на глобальные вызовы и угрозы	292
<b>21. Духовные скрепы Великого шёлкового пути</b>	<b>295</b>
<b>22. «Абрикосовая дипломатия»</b>	<b>300</b>
<b>23. «Умное общество» – это общество с нулевой терпимостью к коррупции</b>	<b>304</b>
<b>24. «Водная дипломатия» Таджикистана, которая объединяет мир</b>	<b>311</b>
Это было двадцать лет назад	311
«Водные» конференции подняли авторитет Таджикистана	313
Все в ответе за сохранение воды для будущих поколений	314
Для обеспечения населения Таджикистана питьевой водой необходимо свыше 1 млрд долл.	316
<b>25. ШОС на пути к юбилею</b>	<b>319</b>
«Шанхайская пятёрка»	320
ШОС: Истоки	322
ШОС: «Выход в море»	323
ШОС: Становление	323
«Шанхайский дух»	326
ШОС: Горизонты	327

<b>26. 2030-й: Каким будет предстоящее десятилетие?</b>	
<b>Взгляд за горизонт</b>	329
К 2030 году население мира вырастет на один миллиард	330
Ровесники XXI века выйдут на авансцену	330
Инновации определяют лидеров	330
Двигателем мировой экономики станет региональное сотрудничество	331
Торговля будет электронной	332
Азия станет локомотивом мировой экономики	334
Планета Земля будет теплее	335
Однополярный мир уйдет в историю	336
Диалог и международное сотрудничество должны укрепляться	336
<b>Общая библиография</b>	338
<b>Основные научные монографии Р.К. Алимова</b>	388
<b>Об Институте Тайхэ</b>	389
<b>О художнике Фэн Ишу</b>	390