

# Содержание

<b>Вступительное слово</b> .....	6
<b>Предисловие</b> .....	8
<b>Глава 1. Использование рисунка в диагностике и терапии.</b>	
<b>Общие рекомендации</b> .....	13
Историческая обусловленность развития самовыражения посредством художественной деятельности.....	13
Открытие искусства психотерапевтами.....	14
Терапевт, использующий искусство — отдельная профессия.....	16
Рисунок для постановки диагноза.....	18
Терапевтическая польза рисунка.....	20
Рисунок и другие формы искусства.....	21
Несколько слов о цвете.....	22
<b>Глава 2. Использование рисунка в процессе оценки личности</b> .....	24
Специфика процесса оценки личности.....	24
Техника нахождения ответов на вопросы, с которыми обращаются люди для консультации.....	25
Рисунок как оценка когнитивной зрелости.....	26
Рисунок как проективная техника.....	28
Наблюдение за поведением.....	29
Наиболее часто используемые техники рисунка, дающие диагностическую информацию.....	30
Рисуночный тест Гудинаф—Харриса.....	30
Нарисуй человека.....	33
«Нарисуй человека под дождем».....	38
Дом — дерево — человек.....	42
Дом.....	43
Дерево.....	47
Человек.....	51
«Нарисуй семью».....	55
Рисунок на свободную тему.....	60

«Каракули».....	63
Игра в рисование истории.....	65
Выводы.....	70
<b>Глава 3. Использование рисунка в индивидуальной психотерапии</b> .....	71
Ценность рисунка для психотерапии.....	71
Начальные этапы психотерапии.....	72
Противопоказания.....	73
Без терапевта.....	74
Позиция терапевта, применяющего рисунок.....	74
Побуждение к спонтанности и проявлению фантазии.....	75
Помощь в развитии.....	76
Создание основ для терапевтических изменений.....	76
Работа над интерпретацией и создание отношений.....	77
Разрешение конфликтов.....	79
Использование альтернативных форм искусства.....	81
Выражение переноса.....	81
Процесс переработки проблемы.....	84
Конечная фаза.....	88
Применение рисунка в краткосрочной психотерапии и во время перекрестных интервенций.....	89
Случай Давида.....	92
<b>Глава 4. Использование рисунка в системной семейной терапии</b> .....	112
Семья, функционирующая правильно, и дисфункциональная семья.....	112
Роль терапевта.....	114
Процесс оценки семьи.....	115
Оценка семьи при помощи арт-терапии.....	117
Рекомендации, касающиеся рисунка, в оценке супружеских пар.....	119
Рисунок в процессе оценки семьи.....	123
Выбор модели поведения.....	124
Комбинирование арт-терапии со стратегической семейной терапией.....	133
Описание случая.....	135
<b>Глава 5. Применение рисунка в групповой терапии</b> .....	147
Цели терапевтической работы в группе.....	148
Планирование групповой терапии.....	149

Этапы группового процесса.....	150
Польза от введения рисунка в групповую терапию.....	152
Использование рисунка для определения и обогащения группового опыта.....	154
Использование рисунка для «трудных» участников группы.....	159
Рекомендации рисунка в различных возрастных группах.....	160
Описание случая.....	165
Заключительные замечания.....	174
<b>Литература</b> .....	176