

# СОДЕРЖАНИЕ

|                                                     |     |
|-----------------------------------------------------|-----|
| Благодарности                                       | 7   |
| Глава первая. Поиск смысла                          | 8   |
| Глава вторая. Сократовский диалог                   | 21  |
| Глава третья. Дереклексия                           | 56  |
| Глава четвертая. Модификация установок              | 69  |
| Глава пятая. Указатели самооткрытия                 | 78  |
| Глава шестая. Указатели для выбора                  | 93  |
| Глава седьмая. Указатели уникальности               | 112 |
| Глава восьмая. Ориентиры для ответственности        | 132 |
| Глава девятая. Указатели самотрансценденции         | 145 |
| Глава десятая. Ценности                             | 156 |
| Глава одиннадцатая. Смыслы в браке и семейной жизни | 170 |
| Глава двенадцатая. Шеринг-группы                    | 186 |
| Приложение А. Ежедневный поиск смысла               | 206 |
| Приложение В. Метод «Действуй, как будто»           | 232 |
| Приложение С. Форма личной истории                  | 238 |
| Приложение Д. Аукцион ценностей                     | 243 |
| Приложение Е. Самооценка                            | 246 |
| Приложение Г. Тест «Цель в жизни» (PIL)             | 248 |

|                                                         |     |
|---------------------------------------------------------|-----|
| Приложение G. Тест «В поисках поэтических целей» (SONG) | 253 |
| Приложение H. Рейтинговая шкала социальной адаптации    | 257 |
| О Джозефе Фабри                                         | 260 |