

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3	ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В ДИЗАЙНЕ САДА	4
----------	---	---------------------------------------	---

ФИТОТЕРАПИЯ 6

1. ЭФФЕКТИВНОСТЬ ФИТОТЕРАПИИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ РАЗЛИЧНОЙ ЭТИОЛОГИИ	7	3. ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ФОРМЫ, ИХ ПРИГОТОВЛЕНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ В БЫТУ	15
2. СБОР, СУШКА И ХРАНЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННОГО СЫРЬЯ	14	4. ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ	17

ХАРАКТЕРИСТИКА ОТДЕЛЬНЫХ ВИДОВ ЛЕКАРСТВЕННЫХ, ПИЩЕВЫХ И КОРМОВЫХ РАСТЕНИЙ 21

Адиантум — <i>ADIANTUM</i>	22	Дороникум — <i>DORONICUM</i>	90
Актинидия — <i>ACTINIDIA</i>	24	Душица — <i>ORIGANUM</i>	92
Арника — <i>ARNICA</i>	26	Дымянка — <i>FUMARIA</i>	94
Арония — <i>ARONIA</i>	28	Живокость (Шпорник, Дельфиниум) — <i>DELPHINIUM</i>	96
Астильба — <i>ASTILBE</i>	30	Живучка — <i>AJUGA</i>	98
Бадан — <i>BERGENIA</i>	32	Золотарник (Золотая розга) — <i>SOLIDAGO</i>	100
Барбарис — <i>BERBERIS</i>	36	Зубянка (Сердечник) — <i>DENTARIA</i>	102
Барвинок — <i>VINCA</i>	40	Иван-чай — <i>SNAMAENERION</i>	104
Башмачок, Венерин башмачок — <i>CYPRIPEDIUM</i>	42	Иссоп лекарственный (иссоп обыкновенный) — <i>HYSSOPUS OFFICINALIS L.</i>	106
Безвременник — <i>COLCHICUM</i>	44	Калина — <i>VIBURNUM</i>	108
Белокопытник (Подбел) — <i>PETASITES</i>	48	Касатик (Ирис) — <i>IRIS</i>	112
Большоголовник, рапontiкум или левзея — <i>STEMMASCANTHA (RHARONTICUM, LEUZEIA)</i>	50	Кандык — <i>ERYTRONIUM</i>	116
Буквица — <i>BETONICA</i>	52	Клопогон — <i>CIMICIFUGA</i>	120
Бурачник — <i>BORAGO</i>	54	Княжик (Атрагене) — <i>ATRAGENE</i>	124
Василек — <i>CENTAUREA</i>	56	Кодонопсис — <i>CODONOPSIS</i>	126
Василистник — <i>THALICTRUM</i>	58	Косоплодник (Джефферсония) — <i>PLAGIORHEGMA (JEFFERSONIA)</i>	128
Вербейник — <i>LYSIMACHIA</i>	60	Красоднев, Лилейник — <i>HEMEROCALLIS</i>	130
Вероничник — <i>VERONICASTRUM</i>	62	Курильский чай, Лапчатник, Пятилисточник — <i>DASIPHORA (PENTAPHYLLOIDES)</i>	132
Волчегодник (Волчник, Дафна) — <i>DAPHNE</i>	64	Лабазник (Таволга) — <i>FILIPENDULA</i>	136
Вязель — <i>CORONILLA</i>	68	Лён — <i>LINUM</i>	138
Гвоздика — <i>DIANTHUS</i>	70	Лилия — <i>LILIUM</i>	140
Горечавка — <i>GENTIANA</i>	72	Листовник (Листовик) — <i>PHYLLITIS</i>	144
Горицвет (Стародубка, Черногорка, Адонис) — <i>ADONIS</i>	76	Ломонос (Клематис) — <i>CLEMATIS</i>	146
Горянка — <i>EPIMEDIUM</i>	80	Мак лесной (Мачёк, Лесной чистотел, Лесной мак, Хиломекон) — <i>HYLOMESON</i>	148
Гребенщик (Гребенчук, Тамариск, Биссерник) — <i>TAMARIX</i>	82	Мальва (Просвирник) — <i>MALVA</i>	150
Девясил — <i>INULA</i>	84		
Дербенник — <i>LYTHRUM</i>	88		

МАРГАРИТКА — BELLIS	152	РЕВЕНЬ — RHEUM	196
МЕДУНИЦА (ЛЁГОЧНИЦА) — PULMONARIA	154	РОДИОЛА (ЗОЛОТОЙ КОРЕНЬ) — RHODIOLA	200
МОЛОДИЛО (ЗАЯЧЬЯ КАПУСТА, ЖИВУЧКА) — SEMPERVIVUM	156	СВЯЗНОПЛОДНИК (СИМПЛОКАРПУС) — SYMPLOCARPUS	204
МОРОЗНИК (ЗИМОВНИК) — HELLEBORUS	160	СИНЮХА — POLEMONIUM	206
НАСТУРЦИЯ — TROPAEOLUM	162	СТЕБЛЕЛИСТ МОЩНЫЙ (ИНДЕЙСКИЙ ЖЕНЬШЕНЬ) — SAULORHYLLUM ROBUSTUM MAXIM. = S. THALICTROIDES (L.)	208
НИВЯНИК — LEUCANTHEMUM	164	ТЕЛЕКИЯ — TELEKIA	210
НОГОТКИ — CALENDULA	168	ТИМЬЯН (ЧАБРЕЦ) — THYMUS	212
ОСЛИННИК (НОЧНАЯ СВЕЧКА, ЭНОТЕРА) — OENOTHERA	170	ХАТЬМА (ЛАВАТЕРА) — LAVATERA	216
ОЧИТНИК — NYCTOTEPHIUM	172	ЦИКОРИЙ — CICHORIUM	218
ОЧИТОК (СЕДУМ) — SEDUM	174	ШАФРАН (КРОКУС) — CROCUS	220
ПЕЧЕНОЧНИЦА — HEPATICA	178	ШИРОКОКОЛОКОЛЬЧИК — PLATYCODON	224
ПИОН — PAEONIA	180	ШПАЖНИК (ГЛАДИОЛУС) — GLADIOLUS	226
ПИРЕТРУМ (РОМАШНИК, ПОПОВНИК) — PYRETHRUM	186	ШТОК-РОЗА — ALCEA	228
ПОСКОННИК (ЭВПАТОРИУМ) — EUPATORIUM	190	ЭХИНАЦЕЯ — ECHINACEA	230
ПРОСТРЕЛ (СОН-ТРАВА) — PULSATILLA	192	ЯСНОТКА (ГЛУХАЯ КРАПИВА) — LAMIUM	232
ПУПАВКА — ANTHEMIS	194	ЯТРЫШНИК — ORCHIS	234

