

Содержание

Предисловие

Глава 1. Почему про буллинг нужно говорить?

Статистика

Что такое буллинг?

Буллинг, агрессия, конфликт. Разделяем понятия

Как различить буллинг и обычный конфликт?

Почему косвенная агрессия бывает опаснее физической?

«Они просто играют». Почему буллинг стараются не замечать?

Топ-5 мифов о школьной травле

Почему ребенок не рассказывает взрослому об агрессии в свой адрес?

А может, и не стоит придавать этому значение?

Последствия буллинга

Глава 2. Как развивается буллинг

Почему дети прибегают к буллингу?

Типы буллинга

Как развивается буллинг?

Замкнутый круг насилия

Как ребенок адаптируется к ситуации буллинга?

Глава 3. Буллинг — проблема группы

«Это меня не касается!» Почему буллинг — не проблема одного человека

Участники буллинга 54 Кто чаще становится жертвой буллинга? 58

Психологические особенности жертв

Жертвы — преследователи

Кто чаще проявляет агрессию. Психологические особенности агрессоров

Психологические особенности свидетелей

Что повышает вероятность буллинга?

Гендерные особенности буллинга

Возрастные особенности буллинга

Глава 4. Как выявить буллинг? На что обратить внимание?

Как понять, что ребенок подвергается буллингу? Памятка для взрослых

Как разговаривать с ребенком про буллинг? Пять простых правил

Пять простых фраз, которые нужно сказать ребенку с самого начала

Глава 5. Как прекратить травлю?

Как прекратить буллинг? Шесть шагов

Работа психолога с агрессором

Работа психолога с жертвой буллинга

Работа с родителями

Глава 6. Кибербуллинг — что это? И почему об этом нужно знать

Чем кибербуллинг отличается от школьной травли?

Чем отличается кибербуллинг от других видов травли?

Как понять, что ребенок подвергается кибербуллингу

Как обезопасить ребенка в интернет-общении?

Глава 7. Ответы на самые распространенные вопросы родителей о буллинге

Как помочь ребенку, с которым никто не хочет общаться?

Ребенок не общается со сверстниками. Что делать?

Почему бесполезно учить ребенка «давать сдачи»?

Когда и куда обращаться?

Переводить ли в другую школу?

Как понять, что буллинг не повторится?

Глава 8. Как не допустить травли?

Профилактика травли в школе

Психолого-педагогическая технология профилактики буллинга в школе

Заключение

Список литературы

Приложение

Методики исследования буллинга для специалистов

Шкала виктимизации сверстников

Приложение

Основные принципы взаимодействия психолога с ребенком при обсуждении буллинга