

# Содержание

Предисловие к русскому изданию. <i>Олег Немиринский</i> .....	11
Предисловие к итальянскому изданию. <i>Эугенио Борнья</i> .....	15
Введение. <i>Джанни Франчесетти</i> .....	19
<b>Глава 1. Чем может помочь психотерапия при панических атаках?</b>	
<i>Маргерита Спаньоло Лобб</i> .....	24
1.1 История, похожая на многие другие.....	24
1.2 Психотерапевт перед лицом панической атаки.....	27
1.3 Психотерапия между выразимым и невыразимым.....	29
1.4 Гештальт-терапия и лечение невыразимого.....	34
1.5. Возвращаясь к нашему пациенту.....	41
1.6. Заключительные замечания об эстетических ценностях в терапии.....	43
Литература.....	44
<b>Глава 2. Социальные изменения и психические расстройства. Панические атаки в постмодернистскую эпоху. <i>Джованни Салониа</i>.....</b>	
2.1. Базовая модель отношений.....	49
2.2. Эволюционные теории и социальные изменения.....	54
2.3. Модели психотерапии и социальные изменения.....	56
2.4. Панические атаки и базовая модель отношений.....	60
2.5. Психотерапия и жизнь.....	64
Литература.....	65
<b>Глава 3. Клиническая феноменология и панические атаки</b>	
<i>Джанни Франчесетти</i> .....	70
3.1. Вступление.....	71
3.2 Обрушение фона во время формирования фигуры.....	76
3.3. Паническая атака и способы прерывания контакта.....	89
3.3.1. Ретрофлексия.....	92
3.3.2 Проекция.....	98
3.3.3 Интроекция.....	104
3.3.4. Конфлуэнция.....	109
3.4. От ойкоса к полису: панические атаки и жизненный цикл.....	114
3.5. Специфическая поддержка: создание опоры .....	125
3.5.1. Фон терапевта.....	128

3.5.2. Поддержка в острой фазе.....	129
3.5.3 Создание опоры.....	132
3.5.3.1 Слова как опора.....	133
3.5.3.2 История как опора: восстановление непрерывности опыта .....	134
3.5.3.3 История как опора: восстановление смысла ужаса.....	135
3.5.3.4 Функции self: опора на функции Id и Personality.....	136
3.5.3.5. Будущее как опора: раскрытие интенциональности.....	140
3.5.3.6. Терапевтическая принадлежность.....	143
3.5.4. Фармакологическая поддержка.....	148
3.5.5 Заключение.....	150
Литература.....	152

#### **Глава 4. Рассказ обращающегося за помощью**

<i>Кристина Филиппи и Микела Джечеле</i> .....	157
4.1. Предисловие.....	157
4.2. Письмо психотерапевту. (Три месяца спустя после завершения пер- вого цикла терапии).....	159
4.2.1. Где были ободрение и поддержка?.....	159
4.2.2 Экзамен.....	163
4.2.3 Бокал наполовину полон.....	165
4.2.4 Симптомы.....	166
4.2.5. Прошлое, в поиске потерянной причины.....	169
4.3. Эпилог.....	170
4.4. Некоторые комментарии в завершение.....	174

#### **Глава 5. Принадлежности. Принадлежность между корнями и интенциональностью**

<i>Мария Мионе, Элизабетта Конте, Джанни Франчесетти, Микела Джечеле</i> .....	176
5.1. Принадлежность и динамика фигура/фон.....	177
5.2. Принадлежность и цикл контакта.....	179
5.3. Принадлежность и различия между поколениями .....	180
5.3.1 Первый уровень поколения.....	181
5.3.2 Второй уровень поколения.....	182
5.3.3 Третий уровень поколения.....	183
5.4. Передать мир, создать сеть. Поддержка принадлежности в постмодернистское время.....	186
5.5 Заключительные размышления: от кого мы и для кого мы?.....	190
Литература.....	191

## Глава 6. Полис как фон и горизонт терапии

<i>Микела Джечеле и Джанни Франчесетти</i> .....	194
6.1. Предисловие.....	194
6.2. Упрощение и мистификация «реальности» и опыта.....	196
6.3. Постмодернистская перспектива.....	200
6.4. Небезопасность, неопределенность и страх.....	204
6.5. Социальная сфера: между вторжением и непостоянством.....	206
6.6. Формы расстройств.....	212
6.7. Паника: возникновение фигуры социального поля.....	216
6.8. Специфическая поддержка в частной сфере и в полисе.....	221
6.9. Другие лица фрагментации.....	228
6.10. Какие ценности поддерживают нас на этом пути?.....	235
Литература.....	240
<b>Словарь. Элизабетта Конте</b> .....	244
<b>Авторы</b> .....	253