

## Содержание

Предисловие научного редактора к русскому изданию .....	11
Предисловие от Венди Т. Бехари .....	13
Предисловие от авторов .....	17
<b>1. Введение в схема-терапию .....</b>	<b>19</b>
1.1. Общая информация .....	19
1.2. Модель режимов .....	21
1.2.1. Детские режимы .....	22
1.2.2. Дисфункциональные родительские/ критикующие режимы .....	24
1.2.3. Деадаптивные копинговые режимы .....	25
1.2.4. Функциональные режимы .....	28
1.3. Четыре уровня интервенций в схема-терапии .....	29
1.4. Структура схематерапевтического лечения .....	32
1.5. Эмпатическая конфронтация .....	33
1.6. Рабочие материалы .....	38
<b>2. Эмпатическая конфронтация с режимом Отстранённого Защитника .....</b>	<b>41</b>
2.1. Описание режима Отстранённого Защитника .....	41
2.2. Особенности эмпатической конфронтации с режимом Отстранённого Защитника .....	45
2.2.1. Указание на дезадаптивный копинговый режим и дезадаптивное поведение .....	45
2.2.2. Укрепление связи .....	47
2.2.3. Историческая валидация .....	48
2.2.4. «За» и «против» в текущей жизни пациента .....	50
2.2.5. Принятие решения .....	51
2.2.6. Конкретные предложения по изменению поведения .....	54
2.3. Ловушки и типичные сложности на практике .....	56

2.3.1. Указание на дезадаптивный копинговый режим и дезадаптивное поведение .....	56
2.3.2. Укрепление связи .....	57
2.3.3. Историческая валидация и эмпатия, а также «за» и «против» в текущей жизни пациента .....	61
2.3.4. Принятие решения .....	62
2.3.5. Конкретные предложения по изменению поведения .....	64
2.4. Работа с суицидальностью .....	65
2.5. Рабочие материалы .....	74
<b>3. Эмпатическая конфронтация с режимом Избегающего Защитника .....</b>	<b>82</b>
3.1. Описание режима Избегающего Защитника .....	82
3.2. Особенности эмпатической конфронтации с режимом Избегающего Защитника .....	87
3.2.1. Указание на дезадаптивный копинговый режим и дезадаптивное поведение .....	87
3.2.2. Укрепление связи .....	89
3.2.3. Историческая валидация и эмпатия .....	90
3.2.4. «За» и «против» в текущей жизни пациента .....	93
3.2.5. Принятие решения .....	96
3.2.6. Конкретные предложения по изменению поведения .....	98
3.3. Ловушки и типичные сложности на практике .....	99
3.3.1. Указание на дезадаптивный копинговый режим и дезадаптивное поведение .....	99
3.3.2. Укрепление связи .....	101
3.3.3. Историческая валидация, эмпатия, «за» и «против» в текущей жизни пациента .....	103
3.3.4. Принятие решения .....	103
3.3.5. Конкретные предложения по изменению поведения .....	104
3.4. Рабочие материалы .....	104
<b>4. Эмпатическая конфронтация с Послушным Капитулянтом .....</b>	<b>110</b>
4.1. Описание режима Послушного Капитулянта .....	110

<b>4.2. Особенности эмпатической конфронтации с режимом Послушного Капитулянта</b> .....	116
4.2.1. Указание на дезадаптивный копинговый режим и дезадаптивное поведение .....	116
4.2.2. Укрепление связи .....	120
4.2.3. Историческая валидация и эмпатия .....	120
4.2.4. «За» и «против» в текущей жизни пациента .....	122
4.2.5. Принятие решения.....	123
4.2.6. Конкретные предложения по изменению поведения..	125
<b>4.3. Ловушки и типичные сложности на практике</b> .....	125
4.3.1. Указание на дезадаптивный копинговый режим и дезадаптивное поведение .....	125
4.3.2. Укрепление связи .....	126
4.3.3. Историческая валидация, эмпатия, «за» и «против» в текущей жизни пациента .....	127
4.3.4. Принятие решения.....	129
<b>4.4. Рабочие материалы</b> .....	129
<b>5. Эмпатическая конфронтация с режимом Гневного Защитника</b> .....	135
<b>5.1. Описание режима Гневного Защитника</b> .....	135
<b>5.2. Особенности эмпатической конфронтации с режимом Гневного Защитника</b> .....	141
5.2.1. Указание на дезадаптивный копинговый режим и дезадаптивное поведение .....	141
5.2.2. Укрепление связи .....	141
5.2.3. Историческая валидация и эмпатия.....	142
5.2.4. «За» и «против» в текущей жизни пациента .....	142
5.2.5. Принятие решения.....	146
5.2.6. Конкретные предложения по изменению поведения .....	146
<b>5.3. Ловушки и типичные сложности на практике</b> .....	146
5.3.1. Указание на дезадаптивный копинговый режим и дезадаптивное поведение .....	146
5.3.2. Укрепление связи .....	147

5.3.3. Историческая валидация и эмпатия, «за» и «против» в текущей жизни пациента и конкретные предложения по изменению поведения .....	151
<b>5.4. Рабочие материалы</b> .....	151
<b>6. Эмпатическая конфронтация с режимом Агрессора</b> .....	161
<b>6.1. Описание режима Агрессора</b> .....	161
<b>6.2. Особенности эмпатической конфронтации с режимом Агрессора</b> .....	166
<b>6.3. Ловушки и типичные сложности на практике</b> .....	171
6.3.1. Указание на дезадаптивный копинговый режим и дезадаптивное поведение .....	171
6.3.2. Укрепление связи .....	171
6.3.3. Историческая валидация и эмпатия, «за» и «против» в текущей жизни пациента и конкретные предложения по изменению поведения .....	173
<b>6.4. Рабочие материалы</b> .....	174
<b>7. Эмпатическая конфронтация с режимом Самовозвеличителя</b> .....	185
<b>7.1. Описание режима Самовозвеличителя</b> .....	185
<b>7.2. Особенности эмпатической конфронтации с режимом Самовозвеличителя</b> .....	197
7.2.1. Указание на дезадаптивный копинговый режим и дезадаптивное поведение и укрепление связи .....	197
7.2.3. Историческая валидация и эмпатия, «за» и «против» в текущей жизни пациента и принятие решения .....	199
7.2.4. Конкретные предложения по изменению поведения .....	200
<b>7.3. Ловушки и типичные сложности на практике</b> .....	200
7.3.1. Указание на дезадаптивный копинговый режим и дезадаптивное поведение .....	200
7.3.2. Укрепление связи .....	202
7.3.3. Историческая валидация и эмпатия, «за» и «против» в текущей жизни пациента и конкретные предложения по изменению поведения .....	205
<b>7.4. Рабочие материалы</b> .....	206

<b>8. Эмпатическая конфронтация с режимом Манипулятора</b> .....	217
8.1. Описание режима Манипулятора .....	217
8.2. Особенности эмпатической конфронтации с режимом Манипулятора .....	223
8.3. Ловушки и типичные сложности на практике .....	230
8.3.1. Указание на дезадаптивный копинговый режим и дезадаптивное поведение .....	230
8.3.2. Укрепление связи .....	232
8.3.3. Историческая валидация и эмпатия, «за» и «против» в текущей жизни пациента, принятие решения и конкретные предложения по изменению поведения.....	233
8.4. Рабочие материалы .....	233
<b>9. Эмпатическая конфронтация в групповой схема-терапии Джоан М. Фаррелл и Айда Шоу</b> .....	240
9.1. Шаг 1: Установление связи с пациентом и подтверждение намерения .....	244
9.2. Шаг 2: Указание на дезадаптивное поведение пациента .....	246
9.3. Шаг 3: Эмпатия .....	247
9.4. Шаг 4: Предложения по изменению поведения.....	250
9.5. Шаг 5: Принятие решения об изменении поведения .....	251
9.6. Важные принципы эмпатической конфронтации в группе .....	253
9.7. Если эмпатическая конфронтация неэффективна .....	267
9.8. Рабочие материалы .....	269
<b>10. Супервизия в схема-терапии</b> .....	279
<b>Литература</b> .....	291
<b>Предметный указатель</b> .....	293

## Предисловие научного редактора к русскому изданию

Дорогие коллеги,

Я рада сообщить о выходе замечательной книги «Эмпатическая конфронтация в схема-терапии» Неле Райс и Фредерике Фогель на русском языке (перевод с немецкого). Она посвящена одной из наиболее сложных и важных техник в схема-терапии, которая отвечает за процесс изменений в поведении и жизни клиента. Именно эмпатическая конфронтация позволяет осознать влияние того или иного защитного поведения (копингового режима) на человека, оценить его плюсы и минусы, а также наметить конкретные шаги, позволяющие изменить привычные поведенческие паттерны. Овладение данной техникой дает возможность терапевту почувствовать уверенность в терапевтическом контакте, учит умело реагировать на отстранение или избегание, агрессивные, гиперкомпенсаторные копинги. Эмпатическая конфронтация позволяет мягко, не индуцируя чувство стыда, показать клиенту, каким именно способом его защитное поведение влияет на взаимоотношения с другими людьми и способствует удовлетворению важных эмоциональных потребностей.

Каждая глава в этой книге посвящена описанию пошаговой стратегии эмпатической конфронтации для наиболее часто встречающихся копинговых режимов (избегающих, капитулирующих и гиперкомпенсаторных). В ней описаны ловушки и типичные сложности, возникающие при проведении техники. Приведены примеры успешных диалогов, а также диалогов с ошибочными стратегиями взаимодействия с клиентами. К каждой из глав прилагаются рабочие листы, которые удобно использовать в повседневной практической работе, чтобы сделать процесс проведения эмпатической конфронтации более структурированным и понятным клиенту. Отдельные главы посвящены использованию эмпатической конфронтации в работе с группами.