

ГРУДНАЯ КЛЕТКА: ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ АНАТОМИЯ, ДИАГНОСТИКА И КОРРЕКЦИЯ СОМАТИЧЕСКИХ ДИСФУНКЦИЙ Д. Г. Рутенбург, А. Е. Червоток	3
ОСНОВЫ АНАТОМИИ И ФИЗИОЛОГИИ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ	3
Кости грудной клетки	5
Соединения костей грудной клетки	7
Основные мышцы вдоха	10
Дополнительные мышцы вдоха	12
Мышцы выдоха	14
Биомеханические аспекты функционирования грудной клетки	16
СОМАТИЧЕСКИЕ ДИСФУНКЦИИ РЕБЕР	19
Классификация соматических дисфункций ребер	19
Дыхательные дисфункции ребер	20
Тестирование дыхательных дисфункций ребер	20
Коррекция дисфункции вдоха 1-го ребра (дисфункция вдоха левого R_1)	24
Коррекция дисфункции вдоха R_2-R_7 (дисфункция вдоха левого R_2)	26
Коррекция дисфункции вдоха R_8-R_{10} (дисфункция вдоха левого R_9)	27
Коррекция дисфункции выдоха R_1-R_2 (дисфункция выдоха левого R_2)	28
Коррекция дисфункции выдоха R_3-R_7 (дисфункция выдоха левого R_7)	29
Коррекция дисфункции выдоха R_8-R_{10} (дисфункция выдоха левого R_9)	30
Коррекция дисфункции выдоха $R_{11}-R_{12}$ (дисфункция выдоха правого R_{12})	31
СТРУКТУРАЛЬНЫЕ ДИСФУНКЦИИ РЕБЕР	33
Тестирование структуральных дисфункций ребер	34
Коррекция верхнего подвывиха 1-го ребра (верхний подвывих правого R_1)	36

Коррекция переднего подвывиха ребра (передний подвывих правого R_3)	39
Коррекция заднего подвывиха ребра (задний подвывих правого R_4)	40
Коррекция дисторсии ребра (дисторсия правого R_5)	41
Коррекция компрессии ребра (компрессия левого R_9)	42
Коррекция дисфункции грудино-реберного или хряще-реберного суставов (дисфункция грудино-реберного сустава правого R_4)	43
МЕЖРЕБЕРНЫЙ СПАЗМ	44
Коррекция межреберного спазма техникой «пиления»	44
Коррекция межреберного спазма техникой «ножниц»	46
Коррекция межреберного спазма техникой мышечных энергий	47
Коррекция межреберного спазма техникой мобилизации	48
ДИСФУНКЦИИ ГРУДИНЫ	49
Структуральное тестирование грудины	49
Структуральная техника коррекции грудины	51
ДИСФУНКЦИИ ДИАФРАГМЫ	51
Тестирование куполов диафрагмы	51
Тестирование ножек диафрагмы	52
Коррекция дисфункции куполов диафрагмы из положения сидя	53
Коррекция дисфункции куполов диафрагмы из положения лежа на спине	54
Уравновешивание диафрагмы	55
Диафрагмальный лифт по Сатерленду	56
Коррекция дисфункции ножки диафрагмы	57

ВЕГЕТАТИВНАЯ НЕРВНАЯ СИСТЕМА

<i>К.А. Цоллер, О.Е. Шевчук</i>	59
---------------------------------------	----

ВЕГЕТАТИВНАЯ НЕРВНАЯ СИСТЕМА, ЕЕ СТРОЕНИЕ, ФУНКЦИИ

1. Общие положения. Определения	59
2. Актуальность темы	62
3. Эмбриология	62
3.1. Эмбриогенез	62
3.2. Нейруляция	63
3.3. Органогенез мозга	65
3.4. Органогенез эндокринных желез	67

3.5. Гистология	69
Остеопатические комментарии.....	71
4. Строение и функции вегетативной нервной системы	72
4.1. Высшие нейро-вегетативные центры.....	72
4.2. Спинномозговые центры	82
5. Эфферентные структуры вегетативной нервной системы.....	86
5.1. Строение эфферентного звена парасимпатического отдела вегетативной нервной системы	86
5.2. Строение эфферентного звена парасимпатического отдела вегетативной нервной системы	91
5.3. Строение периферической части автономной нервной системы	96
5.4. Нейро-вегетативные сплетения внутренних органов ..	102
6. Нейро-вегетативные внутриосевые центры	105
6.1. Вертикальная осевая систематизация	105
6.2. Горизонтальная осевая систематизация:	108
7. Особый центр — надпочечник	111
8. Нейро-вегетативное лечение.....	114
ФИЗИОЛОГИЯ НЕЙРО-ВЕГЕТАТИВНОЙ СИСТЕМЫ.....	116
1. Передача нейро-вегетативной информации	116
1.1. Химические медиаторы и гуморальная передача информации.....	116
1.2. Секреторная функция надпочечников.....	124
1.3. Физические аспекты передачи нейро-вегетативной информации.....	130
2. Нейро-вегетативная система и гомеостаз.....	132
2.1. Гомеостаз и жидкости.....	133
2.2. Гомеостаз и психика	134
3. Синергия и комплементарность орто- и парасимпатических систем	136
4. Остеопатические аспекты	138
5. Понятие физиологического тонуса.....	140
5.1. Базовый тонус и нормотония	140
6. Методы исследования вегетативной нервной системы	144
6.1. Исследование вегетативного тонуса	144
6.2. Диагностическое значение нейро-вегетативных рефлексов	147
ТЕХНИКИ КОРРЕКЦИИ ОТДЕЛЬНЫХ ВЕГЕТАТИВНЫХ ГАНГЛИЕВ.....	153
1. Верхний шейный ганглий	153

Метод подавления верхнего шейного ганглия.....	154
2. Звездчатый или шейно-грудной ганглий.....	156
Техника подавления звездчатого ганглия.....	157
3. Техника подавления симпатических паравертебральных ганглиев.....	159
ПАТОФИЗИОЛОГИЯ ВЕГЕТАТИВНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ	161
Повреждение гипоталамуса	161
Повреждение симпатической иннервации	163
Повреждение парасимпатической иннервации.....	165
Вегетативно-сосудистая форма.....	168
Нарушение мотиваций и влечений.....	170
Соматоформная вегетативная дисфункция	171
Вегетативные дисфункции у детей	182
Сегментарные вегетативные дисфункции.....	185
Причины и патогенез вегетативных нарушений в конечностях.....	185
Общие вопросы патогенеза вегетативных нарушений в конечностях.....	186
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	188
ПРИЛОЖЕНИЕ	191
ТЕХНИКИ БЛТ К.А. Назаров, А.П. Симон	195
ПОСТУРАЛЬНАЯ И ДЫХАТЕЛЬНАЯ КООПЕРАЦИЯ	197
ТЕХНИКИ БЛТ НА ПОЗВОНОЧНИКЕ.....	199
Техника БЛТ на атлантозатылочном суставе.....	199
Техника БЛТ на шейном отделе позвоночника.	
Пример коррекции ERS C ₂ влево	201
Техника БЛТ грудном отделе позвоночника.	
Пример коррекции FRS Th ₅ влево.....	203
Техники БЛТ на поясничном отделе позвоночника.	
Пример коррекции FRS L ₂ —L ₃ вправо.....	205
ТЕХНИКИ СБАЛАНСИРОВАННОГО ЛИГАМЕНТОЗНОГО НАТЯЖЕНИЯ ПРИ ГРУППОВЫХ ДИСФУНКЦИЯХ ПОЗВОНОЧНИКА.....	208
Техники сбалансированного лигаментозного натяжения на шейно-грудном переходе.....	208
Техника БЛТ на грудопоясничном переходе.....	210
Техника БЛТ на пояснично-крестцовом переходе	211
Техника БЛТ при сколиозах. Работа на сколиотических дугах...	212

Техники уравнивания таза в положении пациента сидя на коленях у врача	213
Техника БЛТ на поясничном отделе позвоночника сидя на коленях у врача. Пример коррекции FRS L ₃ лев.....	215
Техника глобального уравнивания таза по Сатерленду. Техника дифференциал	217
Уравнивание тазовой диафрагмы, сидя позади пациента.....	219
Уравнивание тазовой диафрагмы, сидя перед пациентом	220
Лифт тазовой диафрагмы лежа на боку	221
Техника БЛТ на копчике	222
Лифт крестца и фасций таза.....	223
ТЕХНИКИ БЛТ НА ГРУДНОЙ КЛЕТКЕ	225
Техника уравнивания всей грудной клетки	225
Односторонняя техника уравнивания верхних и средних ребер в положении лежа на спине	226
Техника уравнивания 11-го и 12-го ребра	228
Техника уравнивания средних ребер в положении сидя	229
Техника уравнивания 1-го ребра	230
Техника уравнивания 2-го и 3-го ребра в положении сидя	231
Лифт грудины	232
Лифт рукоятки грудины	233
Лифт диафрагмы.....	234
Лифт передних фасций шеи.....	235
ТЕХНИКИ БЛТ НА ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ	236
Тестирование. Ключицы	236
Техника БЛТ на ключице односторонняя	237
Техника БЛТ на ключице двухсторонняя	238
Техника БЛТ на лопатке.....	239
Техника БЛТ на плечевом суставе.....	241
Техника БЛТ на межкостной мембране предплечья	242
Техника БЛТ на локтевом суставе в положении сидя (два варианта)	244
Техника БЛТ на локтевом суставе в положении лежа на спине (вариант 3)	246
Уравнивание лучезапястного сустава и суставов запястья (модификация техники Стилла)	247

Уравновешивание лучезапястного сустава в тракции	248
Техника балансировки отдельных костей запястья	249
Техника высвобождения запястного канала и ладонного апоневроза с участием пациента.....	250
Лифт пястных костей с использованием принципа рычага и подвески	251
Техники уравновешивание пястно-фаланговых и межфаланговых суставов кисти	252
ТЕХНИКИ БЛТ НА НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ	253
Техника коррекции подвздошно-крестцовой дисфункций стоя (техника уравновешивания тазовой кости).....	253
Техника БЛТ на тазобедренном суставе в положении пациента лежа	255
Уравновешивание головки бедренной кости в вертлужной впадине	256
Техника БЛТ на тазобедренном суставе в положении пациента сидя	258
Уравновешивание малоберцовой кости и межкостной мембраны голени.....	260
Техника БЛТ надколенника	263
Техника БЛТ на коленном суставе.....	264
Техника уравновешивания дистального межберцового синдесмоза, голеностопного и подтаранного суставов (техника выжимания лимона).....	266
Коррекция переднего положения таранной кости (модификация техники снятия сапога)	267
Техника БЛТ на Шопаровом суставе	268
Техника БЛТ на суставе Лисфранка.....	269
Техника БЛТ уравновешивания поперечного свода стопы	270
Техника БЛТ для коррекции поперечного свода стопы (распластывание поперечного свода)	271
Лифт плюсневых костей с использованием принципа рычага и подвески	272
Уравновешивание межфаланговых суставов в тракции.....	273