

Содержание

Беседа первая

Уверенность в Себе – первый шаг духовной практики.....5

Беседа вторая

Ум не имеет формы..... 15

Беседа третья

Привязанность связывает человека,
а непривязанность освобождает 30

Беседа четвертая

Взрачивайте благие мысли, чувства
и желания..... 46

Беседа пятая

Чтобы обезвредить ум, уменьшите
свои желания 59

Беседа шестая

Счастье и страдание – порождение
ума человека..... 76

Беседа седьмая

Чистая пища и благое общество помогут
контролировать ум 88

Беседа восьмая

Цель религии – обуздание ума..... 100

Беседа девятая

Очищайте свой интеллект и развивайте
силу различения 117