

## Содержание

<b>Лечение ревматических и системных заболеваний соединительной ткани</b>	<b>12</b>
<b>Лечение ревматизма</b>	<b>13</b>
1. Режим	13
2. Лечебное питание	14
3. Этиологическое лечение	14
4. Купирование активного воспалительного процесса	15
5. Метаболическая терапия	18
6. Симптоматическое лечение	19
7. Санаторно-курортное лечение	19
8. Диспансеризация	20
9. Профилактика	21
<b>Лечение ревматоидного артрита</b>	<b>25</b>
1. Противовоспалительные средства	26
2. Базисные средства	48
3. Средства и методы иммунокорригирующего действия	64
4. Внутрисуставное введение лекарственных средств и локальная терапия	71
5. Физиотерапевтическое лечение	78
6. Лечебная физкультура и массаж, трудотерапия	81
7. Санаторно-курортное лечение	81
8. Хирургическое лечение	82
9. Реабилитация	83
10. Диспансеризация	83
<b>Лечение первичного деформирующего остеоартроза</b>	<b>85</b>
1. "Базисная терапия"	85
2. Уменьшение боли в суставах и лечение реактивного синовита	97
3. Улучшение функции суставов	99
4. Диспансеризация	101
<b>Лечение подагры</b>	<b>103</b>
1. Купирование острого приступа подагры	103
2. Длительное, перманентное лечение	106
3. Диспансеризация	128
4. Профилактика	129
<b>Лечение болезни Рейтера</b>	<b>130</b>
1. Этиологическое лечение	131
2. Местное лечение воспалительного очага в мочеполовой системе	132
3. Применение НПВС	133
4. Лечение глюкокортикоидами	134
5. Лечение базисными препаратами	134
6. Физиотерапевтическое лечение	135
7. Лечебная физкультура	135
8. Лечение в поликлинике	135

9. Санаторно-курортное лечение .....	136
10. Диспансеризация .....	136
<b>Лечение системной красной волчанки .....</b>	<b>137</b>
1. Режим .....	137
2. Лечебное питание .....	138
3. Лечение гормональными иммунодепрессантами .....	138
4. Лечение негормональными иммунодепрессантами .....	140
5. Иммунотерапия .....	141
6. Интенсивная терапия .....	142
7. Лечение аминохинолиновыми соединениями .....	143
8. Применение НПВС .....	143
9. Лечение антикоагулянтами и антиагрегантами .....	143
10. Эфферентная терапия .....	144
11. Лечение люпус-нефрита .....	145
12. Диспансеризация .....	145
<b>Лечение системной склеродермии .....</b>	<b>147</b>
1. Лечение антифиброзными средствами .....	148
2. Применение НПВС .....	151
3. Лечение иммунодепрессантными средствами .....	152
4. Применение гипотензивных и улучшающих микроциркуляцию средств .....	154
5. Локальная терапия, ЛФК, массаж .....	160
6. Эфферентная терапия .....	160
7. Симптоматическое лечение при поражении органов пищеварения .....	161
8. Санаторно-курортное лечение .....	161
9. Трудоустройство больных .....	162
<b>Лечение дерматомиозита .....</b>	<b>163</b>
1. Лечение глюкокортикоидами .....	163
2. Лечение негормональными иммунодепрессантами .....	164
3. Лечение аминохинолиновыми соединениями .....	165
4. Применение НПВС .....	165
5. Улучшение метаболизма в пораженных мышцах и лечение кальциноза .....	165
6. Лечебная физкультура .....	166
<b>Лечение синдрома Шегрена .....</b>	<b>167</b>
1. Применение НПВС .....	167
2. Лечение глюкокортикоидными препаратами и цитостатиками .....	168
3. Лечение ингибиторами протеолитических ферментов .....	169
4. Лечение средствами, улучшающими микроциркуляцию и регенерацию .....	169
5. Лечение основного заболевания .....	169
6. Местное офтальмологическое лечение .....	169
7. Местное лечение ксеростомии .....	170
<b>Лечение узелкового периартериита .....</b>	<b>171</b>
1. Лечение иммунодепрессантами .....	171
2. Эфферентная терапия .....	176
3. Лечение антиагрегантами и антикоагулянтами .....	177
4. Применение НПВС и аминохинолиновых соединений .....	177

5. Лечение ангиопротекторами .....	178
6. Симптоматическое лечение .....	178
7. Прогноз .....	179
8. Диспансеризация .....	180
<b>Лечение гранулематозных артериитов .....</b>	<b>181</b>
1. Лечение гранулематоза Вегенера .....	181
2. Лечение неспецифического аортоартериита .....	182
3. Лечение гигантоклеточного темпорального артериита .....	184
4. Лечение ревматической полимиалгии .....	185
5. Лечение эозинофильного гранулематозного васкулита .....	186
<b>Лечение синдрома Гудпасчера .....</b>	<b>187</b>
<b>Лечение облитерирующего тромбангиита .....</b>	<b>188</b>
<b>Лечение болезни Бехчета .....</b>	<b>189</b>
<b>Лечение болезни Бехтерева .....</b>	<b>190</b>
1. Режим .....	190
2. Применение НПВС .....	190
3. Лечение глюкокортикоидами .....	191
4. Лечение сульфасалазином .....	191
5. Лечение негормональными иммунодепрессантами .....	192
6. Лечение мышечного спазма .....	192
7. Лечебная физкультура, массаж, физиотерапия .....	192
8. Санаторно-курортное лечение .....	192
9. Диспансеризация .....	193
<b>Лечение эндокринных болезней .....</b>	<b>194</b>
<b>Лечение сахарного диабета .....</b>	<b>195</b>
1. Режим .....	197
2. Лечебное питание и сахарозаменители .....	198
3. Лечение препаратами инсулина, трансплантация $\beta$ -клеток, применение биостатора, микродозаторов инсулина .....	219
4. Лечение пероральными гипогликемизирующими средствами .....	241
5. Фитотерапия сахарного диабета .....	257
6. Физиотерапевтическое лечение и иглоукалывание .....	261
7. Эфферентные методы терапии и ультрафиолетовое облучение крови, иммуностропная терапия .....	264
8. Нормализация обмена липидов, белков, витаминов, микроэлементов .....	266
9. Лечение ангиопатий, нейропатий, нарушений половой функции .....	275
10. Санаторно-курортное лечение .....	290
11. Рациональная психотерапия .....	296
12. Обучение больного, самоконтроль .....	297
13. Диспансеризация .....	297
14. Лечение больных сахарным диабетом при хирургическом вмешательстве .....	299
15. Беременность и сахарный диабет .....	300
16. Уход за новорожденными .....	304

<b>Лечение коматозных состояний у больных сахарным диабетом .....</b>	<b>305</b>
1. Лечение гипергликемической гиперкетонемической ацидотической комы .....	305
2. Лечение гипергликемической неацидотической гиперосмолярной комы.....	313
3. Лечение гиперлактацидемической комы .....	314
4. Лечение гипогликемической комы .....	315
<b>Лечение диффузного токсического зоба.....</b>	<b>317</b>
1. Лечение тиреостатическими средствами.....	317
2. Лечение глюкокортикоидами .....	320
3. Иммуномодулирующая терапия .....	322
4. Лечение $\beta$ -адреноблокаторами .....	323
5. Лечение радиоактивным йодом .....	324
6. Хирургическое лечение.....	326
7. Симптоматическое лечение.....	328
8. Лечение офтальмопатии .....	329
9. Диспансеризация .....	331
10. Лечение диффузного токсического зоба во время беременности.....	331
<b>Лечение тиреотоксического криза .....</b>	<b>333</b>
1. Снижение содержания в крови тиреоидных гормонов .....	333
2. Купирование надпочечниковой недостаточности .....	334
3. Борьба с дегидратацией, интоксикацией, электролитными нарушениями.....	335
4. Купирование гиперреактивности симпатической нервной системы .....	335
5. Нормализация деятельности сердечно-сосудистой системы.....	336
6. Купирование нервного и психомоторного возбуждения.....	337
7. Борьба с гипертермией .....	337
8. Ингибирование чрезмерной активности калликреин-кининовой системы.....	338
9. Эфферентная терапия .....	338
<b>Лечение аутоиммунного тиреоидита.....</b>	<b>339</b>
1. Лечение тиреоидными препаратами .....	339
2. Лечение глюкокортикоидами .....	340
3. Электродрегинг преднизолона на щитовидную железу.....	341
4. Иммуномодулирующая терапия и лечение гепарином.....	342
5. Эфферентная терапия .....	343
6. Хирургическое лечение.....	344
7. Диспансеризация .....	344
<b>Лечение подострого тиреоидита.....</b>	<b>346</b>
1. Лечение глюкокортикоидными препаратами.....	346
2. Применение НПВС.....	347
3. Лечение метронидазолом.....	348
4. Лечение тиреоидными препаратами .....	348
5. Иммуномодулирующая терапия .....	348
6. Местное лечение.....	349
7. Лечение симптоматического тиреотоксикоза.....	350
8. Диспансеризация .....	350

<b>Лечение хронического фиброзного тиреоидита Риделя .....</b>	<b>351</b>
<b>Лечение гипотиреоза .....</b>	<b>352</b>
1. Этиологическое лечение .....	352
2. Заместительная терапия тиреоидными препаратами .....	352
3. Особенности лечения гипотиреоза у больных с сопутствующей ИБС.....	355
4. Лечение врожденного гипотиреоза .....	356
5. Лечение вторичного гипотиреоза .....	356
6. Диспансеризация .....	357
<b>Лечение гипотиреоидной комы.....</b>	<b>358</b>
1. Заместительная терапия тиреоидными гормонами .....	358
2. Применение глюкокортикоидов .....	359
3. Борьба с гиповентиляцией и гиперкапнией, оксигенотерапия .....	360
4. Устранение гипогликемии.....	360
5. Нормализация деятельности сердечно-сосудистой системы.....	360
6. Устранение выраженной анемии.....	361
7. Устранение гипотермии.....	362
8. Лечение инфекционно-воспалительных заболеваний и устранение других причин гипотиреоидной комы.....	362
<b>Профилактика и лечение эндемического зоба.....</b>	<b>363</b>
1. Лечение эндемического зоба.....	363
2. Профилактика эндемического зоба.....	365
<b>Лечение гипопаратиреоза .....</b>	<b>367</b>
1. Купирование приступа тетании.....	367
2. Перманентная терапия.....	369
3. Диспансеризация .....	372
<b>Лечение гиперпаратиреоза .....</b>	<b>374</b>
1. Консервативное лечение до операции .....	374
2. Хирургическое лечение .....	376
3. Мероприятия, направленные на быстрейшее восстановление костной структуры и функции костно- мышечной системы после операции.....	377
4. Диспансеризация .....	378
<b>Лечение гиперпаратиреоидного криза .....</b>	<b>379</b>
1. Увеличение почечной экскреции кальция с мочой с помощью метода форсированного диуреза .....	379
2. Уменьшение гиперкальциемии.....	380
3. Увеличение фиксации кальция в костях.....	381
4. Применение глюкокортикоидов.....	381
5. Лечение антагонистами паратгормона.....	382
6. Применение диализа.....	382
7. Хирургическое лечение.....	382
8. Применение НПВС.....	383
<b>Лечение пубертатно-юношеского диспитуитаризма.....</b>	<b>384</b>
1. Этиологическое лечение .....	384
2. Патогенетическое лечение.....	385
3. Лечение синдромов и осложнений.....	387
4. Трудовые рекомендации .....	390
5. Исходы пубертатно-юношеского диспитуитаризма .....	390

<b>Лечение болезни Иценко-Кушинга</b> .....	<b>391</b>
1. Патогенетическое лечение.....	391
2. Симптоматическое лечение гиперкортицизма.....	397
3. Диспансеризация.....	398
<b>Лечение акромегалии</b> .....	<b>399</b>
1. Нейрохирургическое лечение.....	399
2. Лучевая терапия.....	400
3. Лекарственная коррекция соматотропной секреции.....	401
4. Симптоматическое лечение.....	402
5. Диспансеризация.....	403
<b>Лечение гипофизарного нанизма</b> .....	<b>404</b>
1. Общеукрепляющая терапия.....	404
2. Лечение гормоном роста.....	404
3. Лечение анаболическими стероидными препаратами.....	405
4. Коррекция полового развития в пубертатном периоде и заместительная терапия половыми гормонами в постпубертатном периоде.....	406
5. Заместительная терапия тиреоидными препаратами при вторичном гипотиреозе.....	407
6. Диспансеризация.....	407
<b>Лечение несахарного диабета</b> .....	<b>408</b>
1. Этиологическое лечение.....	408
2. Заместительная терапия.....	408
3. Лечение препаратами, стимулирующими секрецию и потенцирующими действие АДГ.....	410
4. Лечение нефрогенной формы несахарного диабета.....	411
5. Водный режим.....	411
<b>Лечение синдрома Пархона</b> .....	<b>412</b>
<b>Лечение гипопитуитаризма</b> .....	<b>413</b>
1. Этиологическое лечение.....	413
2. Лечебное питание.....	413
3. Заместительная гормональная терапия.....	414
4. Лечение анаболическими средствами.....	415
5. Симптоматическое лечение.....	415
6. Диспансеризация.....	415
<b>Лечение гипопитуитарного криза и комы</b> .....	<b>416</b>
<b>Лечение синдрома гиперпролактинемии</b> .....	<b>418</b>
1. Этиологическое лечение.....	418
2. Медикаментозная коррекция нарушенной секреции пролактина.....	418
3. Нейрохирургическое лечение.....	420
4. Лучевая терапия.....	420
5. Диспансеризация.....	421
<b>Лечение первичной хронической недостаточности коры надпочечников</b> .....	<b>422</b>
1. Лечение туберкулеза.....	422
2. Рациональный режим, лечебное питание, поливитаминотерапия.....	422
3. Заместительная глюко- и минералокортикоидная терапия.....	424
4. Лечение анаболическими средствами и адаптогенами.....	429

5. Ксенотрансплантация коркового вещества надпочечников.....	430
6. Диспансеризация.....	431
<b>Лечение надпочечникового криза.....</b>	<b>432</b>
1. Заместительная терапия глюко- и минералокортикоидами.....	432
2. Борьба с дегидратацией и гипогликемией.....	433
3. Восстановление нарушенного электролитного баланса.....	433
4. Коррекция нарушений белкового обмена.....	434
5. Борьба с коллапсом.....	434
<b>Лечение первичного гиперальдостеронизма.....</b>	<b>435</b>
1. Хирургическое лечение.....	435
2. Предоперационная подготовка.....	435
3. Консервативное лечение.....	437
4. Диспансеризация.....	438
<b>Лечение феохромоцитомы.....</b>	<b>439</b>
<b>Лечение феохромоцитомового криза.....</b>	<b>441</b>
<b>Лечение климактерического синдрома у женщин.....</b>	<b>443</b>
1. Рациональный режим труда и отдыха.....	443
2. Рациональное питание.....	444
3. Рациональная психотерапия, аутотренинг.....	444
4. Лечение седативными средствами, транквилизаторами, нейролептиками, антидепрессантами.....	445
5. Физиотерапевтическое лечение и лечебная физкультура.....	446
6. Лечение $\beta$ -адреноблокаторами.....	447
7. Метаболическая терапия.....	447
8. Гормональная терапия.....	448
9. Лечение остеопороза.....	451
10. Санаторно-курортное лечение.....	452
<b>Лечение климактерического синдрома у мужчин.....</b>	<b>453</b>
<b>Лечение ожирения.....</b>	<b>455</b>
1. Этиологическое лечение.....	455
2. Лечебное питание.....	456
3. Фармакологическое лечение ожирения.....	463
4. Режим физической активности и лечебная физкультура.....	468
5. Физиотерапевтическое лечение, массаж.....	469
6. Психотерапевтическое лечение.....	471
7. Хирургическое лечение.....	471
8. Лечение осложнений ожирения.....	472
9. Санаторно-курортное лечение.....	472
<b>Лечение болезней почек.....</b>	<b>474</b>
<b>Лечение острого диффузного гломерулонефрита.....</b>	<b>475</b>
1. Режим.....	475
2. Лечебное питание.....	476
3. Этиологическое лечение.....	479
4. Патогенетическое лечение.....	479
5. Симптоматическое лечение.....	485
6. Лечение осложнений острого гломерулонефрита.....	487
7. Санаторно-курортное лечение.....	488
8. Диспансеризация.....	489

<b>Лечение быстро прогрессирующего гломерулонефрита .....</b>	<b>491</b>
<b>Лечение хронического гломерулонефрита .....</b>	<b>492</b>
1. Режим .....	492
2. Лечебное питание .....	493
3. Этиологическое лечение .....	494
4. Патогенетическое лечение .....	494
5. Симптоматическое лечение .....	501
6. Фитотерапия .....	505
7. Программа дифференцированной терапии хронического нефрита .....	512
8. Санаторно-курортное и физиотерапевтическое лечение .....	514
9. Диспансеризация .....	516
<b>Лечение интерстициального нефрита .....</b>	<b>518</b>
<b>Лечение амилоидоза почек .....</b>	<b>520</b>
1. Лечение основного заболевания .....	520
2. Патогенетическое лечение .....	520
3. Лечение основных клинических синдромов .....	521
<b>Лечение нефротического синдрома .....</b>	<b>522</b>
1. Режим .....	522
2. Этиологическое лечение .....	522
3. Лечебное питание .....	523
4. Патогенетическое лечение .....	524
5. Коррекция нарушений белкового обмена .....	526
6. Диуретическая терапия .....	527
7. Лечение нефротического криза .....	529
<b>Лечение хронического пиелонефрита .....</b>	<b>530</b>
1. Режим .....	530
2. Лечебное питание .....	531
3. Этиологическое лечение .....	532
4. Применение НПВС .....	544
5. Улучшение почечного кровотока .....	544
6. Функциональная пассивная гимнастика почек .....	545
7. Фитотерапия .....	546
8. Повышение общей реактивности организма и иммуномодулирующая терапия .....	549
9. Физиотерапевтическое лечение .....	550
10. Симптоматическое лечение .....	551
11. Санаторно-курортное лечение .....	551
12. Плановое противорецидивное лечение .....	551
13. Лечение ХПН .....	552
14. Диспансеризация .....	552
<b>Лечение острой почечной недостаточности .....</b>	<b>554</b>
1. Лечение в начальном периоде .....	554
2. Лечение олигоанурической фазы ОПН .....	560
3. Лечение в периоде восстановления диуреза .....	567
4. Лечение в восстановительном периоде .....	571
<b>Лечение хронической почечной недостаточности .....</b>	<b>573</b>
1. Лечение ХПН в консервативной стадии .....	573
2. Основные принципы лечения ХПН в терминальной стадии ...	588