

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ АВТОРА К 4-МУ ИЗДАНИЮ КНИГИ «ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ТРЕНИНГ В МНОГОЧИСЛЕННОЙ ГРУППЕ».....	3
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ТРЕНИНГ В МНОГОЧИСЛЕННОЙ ГРУППЕ.....	7
ВВЕДЕНИЕ.....	9
ЧАСТЬ 1. РАЗВИТИЕ КОМПЕТЕНТНОСТИ В ОБЩЕНИИ В УСЛОВИЯХ МНОГОЧИСЛЕННОЙ ГРУППЫ.....	11
ГЛАВА 1. АНАЛИЗ ИМЕЮЩИХСЯ ПОДХОДОВ К РАССМОТРЕНИЮ КОМПЕТЕНТНОСТИ В ОБЩЕНИИ.....	13
1.1.1. Уточнение и конкретизация понятия «общение».....	13
1.1.2. Структура компетентности в общении.....	22
1.1.3. Специфика компетентности в общении как вида социально-психологической компетентности.....	28
ГЛАВА 2. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА И ОСНОВНЫЕ МЕТОДИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ СОЦИАЛЬНО- ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ТРЕНИНГА.....	32
1.2.1. Общая характеристика активных групповых методов.....	33
1.2.2. Основные принципы СПТ.....	37
1.2.3. Основные методические приемы СПТ.....	45
1.2.4. Типология тренинговых групп.....	51
ГЛАВА 3. РАЗРАБОТКИ ПРОГРАММЫ СОЦИАЛЬНО- ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ТРЕНИНГА В МНОГОЧИСЛЕННОЙ ГРУППЕ.....	56
1.3.1. Понятие многочисленной группы как объекта СПТ.....	57
1.3.2. Методическое обеспечение процессов СПТ в многочисленной группе.....	61
Процесс развития компетентности в общении.....	61
Процессы групповой динамики.....	70
1.3.3. Дополнительные условия проведения СПТ в многочисленной группе.....	77
1.3.4. Требования по подготовке тренера.....	81
ВЫВОДЫ ПО ЧАСТИ 1.....	88

ЧАСТЬ 2. ОСНОВНЫЕ ЭФФЕКТЫ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ТРЕНИНГА В МНОГОЧИСЛЕННОЙ ГРУППЕ	91
ГЛАВА 1. ПРОВЕДЕНИЕ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ТРЕНИНГА В МНОГОЧИСЛЕННОЙ ГРУППЕ	93
2.1.1. Цели, задачи и процедурные аспекты СПТ в многочисленной группе.....	94
2.1.2. План-программа проведения тренинга в многочисленной группе.....	97
2.1.3. Основные эффекты тренинга в многочисленной группе.....	102
ГЛАВА 2. ОСНОВНЫЕ ЭТАПЫ РАЗВИТИЯ МНОГОЧИСЛЕННОЙ ГРУППЫ В ПРОЦЕССЕ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ТРЕНИНГА	111
2.2.1. Описание этапов развития многочисленной группы.....	112
2.2.2. Анализ многочисленной группы как совокупного группового субъекта творчества общения.....	128
ВЫВОДЫ ПО ЧАСТИ 2	133
ЧАСТЬ 3. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ПРОВЕДЕНИЮ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ТРЕНИНГА В МНОГОЧИСЛЕННОЙ ГРУППЕ	135
ГЛАВА 1. ОПЫТ ПРОВЕДЕНИЯ СПТ В МНОГОЧИСЛЕННОЙ ГРУППЕ	138
3.1.1. Процедурные аспекты организации СПТ.....	138
Определение понятия «психотренинг».....	138
«Колесо» тренинга.....	143
Как можно изменить атмосферу в группе.....	145
Организация пространства общения (фантазия).....	148
3.1.2. Краткий путеводитель состояний участников в тренинге.....	152
3.1.3. Психологическая подготовка тренера.....	158
Тренировка тренера.....	158
Трудные ситуации и как с ними справляться.....	165
О различии позиций для тренера и участника.....	168
Из дневника тренера.....	171

ГЛАВА 2. КАТАЛОГ УПРАЖНЕНИЙ «ИГРОТЕКА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ»	184
Развлекательные упражнения	186
Разминочные упражнения	188
Танцевально-песенные упражнения	196
Упражнения на развитие несловесных «языков» общения	202
Упражнения для творческой визуализации	213
Упражнения группы «Психогимнастика»	218
Упражнения группы «Психодрама»	228
Упражнения для изучения межличностных ролей	231
Упражнения с элементами аутотренинга и изменения состояния сознания	236
Упражнения группы «Гештальт-терапия»	239
Упражнения по типу «Ассоциации»	245
Упражнения по типу «Ранжирование»	248
Упражнения на измерение психологической дистанции	251
Художественно-творческие упражнения	254
Упражнения на развитие социальной уверенности	257
Упражнения «открытого» самоизучения	259
Упражнения на межгрупповое взаимодействие	264
Средства изменения процесса вечера (вспомогательные техники)	267
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	270
ЛИТЕРАТУРА	272
ОРГАНИЗАЦИОННАЯ И ТРЕНИНГОВАЯ РАБОТА В БОЛЬШОЙ КОНТАКТНОЙ ГРУППЕ	281
ВВЕДЕНИЕ	283
ЧАСТЬ 1. БОЛЬШАЯ КОНТАКТНАЯ ГРУППА КАК ОБЪЕКТ ИССЛЕДОВАНИЯ СОЦИАЛЬНОЙ ПСИХОЛОГИИ И ПРАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ	287
ГЛАВА 1. РЕАБИЛИТАЦИЯ БОЛЬШОЙ ГРУППЫ: НОВАЯ ПАРАДИГМА	289
1.1.1. «Второе рождение» в изучении большой группы	289
1.1.2. Современные разновидности большой группы	295
1.1.3. Новая классификация групп	298

ГЛАВА 2. ФЕНОМЕН БОЛЬШОЙ КОНТАКТНОЙ ГРУППЫ..... 303

1.2.1. Существующие исследования феномена большой контактной группы 303

1.2.2. Социально-психологические особенности большой контактной группы 305

ГЛАВА 3. ПСИХОЛОГИЯ БОЛЬШОЙ КОНТАКТНОЙ ГРУППЫ..... 313

1.3.1. Большая и малая группы как полюса группового континуума 313

1.3.2. Различия стихийной и организованной групп 316

1.3.3. Стихийно-организованная природа большой контактной группы 318

1.3.4. Самоорганизация большой контактной группы 320

ЧАСТЬ 2. БОЛЬШАЯ КОНТАКТНАЯ ГРУППА В УСЛОВИЯХ ОРГАНИЗАЦИОННОЙ РАБОТЫ..... 327

ГЛАВА 1. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ БОЛЬШИХ ГРУПП В ОРГАНИЗАЦИОННОЙ РАБОТЕ 329

2.1.1. Использование методов «Преобразование большой группы» для масштабных изменений в организациях 331

2.1.2. Основные принципы организационной работы с большой группой 335

2.1.3. Универсальные задачи при создании процессов в большой группе..... 340

2.1.4. Предубеждения по поводу применения методов «Преобразование большой группы» 343

2.1.5. Эффекты, возникающие в результате работы в условиях большой группы..... 347

2.1.6. Возможные проблемы при использовании методов «Преобразование большой группы» 356

ГЛАВА 2. ОПИСАНИЕ МЕТОДОВ «ПРЕОБРАЗОВАНИЕ БОЛЬШОЙ ГРУППЫ» И ИХ ХАРАКТЕРИСТИКИ..... 359

2.2.1. Разновидности методов «Преобразование большой группы» в организационной работе 359

2.2.2. Различие методов работы в большой группе по степени структурированности и стихийности..... 363

2.2.3. Границы применимости методов масштабных изменений в организации.....	367
2.2.4. Примеры описания технологических аспектов организационной работы в большой группе	369
ГЛАВА 3. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ МЕТОДОВ ОРГАНИЗАЦИОННОЙ РАБОТЫ В БОЛЬШОЙ ГРУППЕ...	400
2.3.1. Теоретическое обоснование методов «Преобразование большой группы»	400
2.3.2. Существующие исследования большой контактной группы в рамках организационной работы.....	410
ЧАСТЬ 3. БОЛЬШАЯ КОНТАКТНАЯ ГРУППА В ТРЕНИНГОВОЙ РАБОТЕ	413
ГЛАВА 1. ПРОБЛЕМА ТРЕНИНГОВОЙ РАБОТЫ В ГРУППЕ С БОЛЬШИМ КОЛИЧЕСТВОМ УЧАСТНИКОВ	415
3.1.1. Актуальность тренинга в большой группе на современном этапе развития общества.....	418
3.1.2. Преимущества тренинга в большой группе	422
ГЛАВА 2. ТРЕНИНГОВАЯ РАБОТА В УСЛОВИЯХ БОЛЬШОЙ КОНТАКТНОЙ ГРУППЫ	426
3.2.1. Зарубежные методы тренинговой работы.....	426
3.2.2. Отечественный опыт тренинговой работы в больших группах.....	430
ЧАСТЬ 4. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ТРЕНИНГОВОЙ РАБОТЫ В БОЛЬШОЙ КОНТАКТНОЙ ГРУППЕ	433
4.1. Стихийность как специфический ресурс в становлении большой контактной группы в тренинге ...	435
4.2. Существующие критерии развития контактности в группе.....	438
4.3. Основные коммуникативные позиции участников большой группы в тренинге.....	443
4.4. Становление большой контактной группы как субъекта.....	447
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	457
ЛИТЕРАТУРА.....	464