

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение .....	3
Программа «Психологическая азбука» в свете ФГОС НОО .....	10
Сценарии занятий .....	22

### РАЗДЕЛ I. Я теперь школьник

Занятие 1. Знакомство .....	24
Занятие 2. Знакомство продолжается .....	27
Занятие 3. Я теперь школьник .....	31
Занятие 4. Что значит быть школьником? .....	34
Занятие 5. Знакомство с Пси-Магом .....	38

### РАЗДЕЛ II. Введение в мир психологии

Занятие 6. Королевство Внутреннего Мира .....	42
Занятие 7. Сказка о волшебных зеркалах-1 .....	46
Занятие 8. Сказка о волшебных зеркалах-2 .....	49
Занятие 9. Что я знаю о себе? .....	52
Занятие 10. Что я знаю о себе и о других? .....	56
Занятие 11. Я — это кто? .....	59

### РАЗДЕЛ III. Психика и познание мира

Занятие 12. Мои ощущения .....	62
Занятие 13. Мое восприятие мира .....	66
Занятие 14. Мое внимание .....	71
Занятие 15. Как быть внимательным? .....	76

Занятие 16. Развиваем внимание .....	81
Занятие 17. Я умею быть внимательным .....	85

#### РАЗДЕЛ IV. Темперамент и характер

Занятие 18. Что такое темперамент? .....	89
Занятие 19. Типы темперамента .....	92
Занятие 20. Разные люди — разные типы темперамента .....	95
Занятие 21. Разные люди — разные характеры .....	100
Занятие 22. Какой у меня характер? .....	105
Занятие 23. Какой характер у других? .....	111
Занятие 24. Мой характер: оценим недостатки .....	115

#### РАЗДЕЛ V. Я и эмоции

Занятие 25. Что такое эмоции? .....	121
Занятие 26. Какие бывают эмоции? .....	125
Занятие 27. Конкурс чувствоведов .....	128
Занятие 28. Что я знаю о своих эмоциях? .....	132
Занятие 29—30. Королевство Внутреннего Мира .....	136
Список литературы .....	141