

Содержание

ГЛАВА 1. ВКЛЮЧЕНИЕ И ВЫКЛЮЧЕНИЕ НОУТБУКА.....	9
1.1. ВКЛЮЧЕНИЕ НОУТБУКА	10
1.2. ВЫКЛЮЧЕНИЕ НОУТБУКА	12
1.3. ВЫХОД ИЗ УЧЕТНОЙ ЗАПИСИ	14
1.4. СОН, ГИБЕРНАЦИЯ, ИЛИ ПОЧЕМУ Я ОТКЛЮЧИЛ РЕЖИМ ГИБЕРНАЦИИ НА СВОЕМ НОУТБУКЕ	15
ГЛАВА 2. РАБОЧИЙ СТОЛ (ЭКРАН) НОУТБУКА.....	17
2.1. РАБОЧИЙ СТОЛ НОУТБУКА	18
2.2. МАЛО МЕСТА? ВСТРЕЧАЙТЕ ВИРТУАЛЬНЫЕ РАБОЧИЕ СТОЛЫ!	20
2.3. ГЛАВНОЕ МЕНЮ ИЛИ НАЧАЛЬНЫЙ ЭКРАН	22
2.4. ПАНЕЛЬ ЗАДАЧ.....	25
2.5. ЦЕНТР УВЕДОМЛЕНИЙ	28
2.6. ФУНКЦИЯ SNAPVIEW	30
2.7. ПОЛЕЗНЫЕ КОМБИНАЦИИ КЛАВИШ	31
ГЛАВА 3. РАБОТА С ФАЙЛАМИ И ПАПКАМИ НА НОУТБУКЕ	35
3.1. ФАЙЛЫ, ПАПКИ (КАТАЛОГИ) И ВСЕ, ЧТО С ЭТИМ СВЯЗАНО	36
3.2. ЧТО В ИМЕНИ ТВОЕМ?	37
3.3. ДИСКИ И РАЗДЕЛЫ НА НОУТБУКЕ.....	39
3.4. ПРОВОДНИК	40
3.5. КАК СОЗДАТЬ ФАЙЛ И ПАПКУ	46
3.6. КАК СКОПИРОВАТЬ И ПЕРЕМЕСТИТЬ ФАЙЛА И ПАПКУ.....	49
3.7. УДАЛЕНИЕ ФАЙЛА. КОРЗИНА	52

3.8. АТРИБУТЫ ФАЙЛА	53
3.9. РАБОТА СО СМЕННЫМИ НОСИТЕЛЯМИ (ФЛЕШКАМИ).....	56
3.10. ВЫБОР ПРОГРАММЫ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ФАЙЛА	58
3.11. ПОИСК НУЖНЫХ ФАЙЛОВ НА НОУТБУКЕ	58
3.12. БИБЛИОТЕКИ НА НОУТБУКЕ.....	60
ГЛАВА 4. ПРОСМОТР ИНТЕРНЕТ-СТРАНИЦ	63
4.1. БРАУЗЕР — ПРОГРАММА ДЛЯ ПРОСМОТРА ИНТЕРНЕТ-САЙТОВ	64
4.2. СОЗДАНИЕ ЗАМЕТОК НА САЙТЕ. КНОПКИ В ОКНЕ БРАУЗЕРА	65
4.3. ИСПОЛЬЗУЕМ КОНЦЕНТРАТОР.....	67
4.4. МЕНЮ БРАУЗЕРА.....	70
4.5. НАСТРОЙКИ.....	73
4.6. НЕСКОЛЬКО СЛОВ НАПОСЛЕДОК	75
ГЛАВА 5. ФОТО, ВИДЕО, МУЗЫКА И TV-ПЕРЕДАЧИ НА НОУТБУКЕ	77
5.1. О МУЛЬТИМЕДИА-СРЕДСТВАХ ПО УМОЛЧАНИЮ	78
5.2. ПРИЛОЖЕНИЕ КИНО И ТВ.....	79
5.3. ВОСПРОИЗВЕДЕНИЕ МУЗЫКИ	83
5.4. ПОПУЛЯРНЫЕ АУДИО- И ВИДЕОФОРМАТЫ	87
5.4.1. Аудиоформаты	87
5.4.2. Видеоформаты.....	89
5.4.3. О кодеках в Windows 10.....	91
5.5. ПРОСМОТР TV-ПЕРЕДАЧ НА НОУТБУКЕ	93
5.6. ФОТОГРАФИИ	94
ГЛАВА 6. СРЕДСТВА НАСТРОЙКИ НОУТБУКА.....	101



6.1. НАСТРОЙКИ НОУТБУКА И ПАНЕЛЬ УПРАВЛЕНИЯ	102
6.2. ПОЛУЧЕНИЕ ИНФОРМАЦИИ О СИСТЕМЕ	104
6.3. ВЫБОР ПРИЛОЖЕНИЙ ПО УМОЛЧАНИЮ	105
6.4. ПАРАМЕТРЫ ПИТАНИЯ. ЗАДАНИЕ РЕАКЦИИ НА КНОПКУ ВЫКЛЮЧЕНИЯ НОУТБУКА	106
6.5. ОТОБРАЖЕНИЕ НА ПАНЕЛИ ЗАДАЧ ПРИЛОЖЕНИЙ СО ВСЕХ РАБОЧИХ СТОЛОВ	108
6.6. КАКОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ ЗАНИМАЕТ БОЛЬШЕ ВСЕГО МЕСТА НА ДИСКЕ?	109
6.7. ОТКЛЮЧЕНИЕ УВЕДОМЛЕНИЙ ОТ НАДОЕДЛИВОГО ПРИЛОЖЕНИЯ	109
6.8. ВКЛЮЧЕНИЕ РЕЖИМА ПЛАНШЕТА	110
6.9. МЫШКА ДЛЯ ЛЕВШИ	110
6.10. ОТКЛЮЧЕНИЕ АВТОЗАПУСКА ДЛЯ ВСЕХ НОСИТЕЛЕЙ И УСТРОЙСТВ	111
6.11. КАКОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ ПОТРЕБЛЯЕТ БОЛЬШЕ ТРАФИКА.....	112
6.12. ИЗМЕНЕНИЕ ДАТЫ И ВРЕМЕНИ	113
6.13. ДОБАВЛЕНИЕ ЕЩЕ ОДНОЙ КЛАВИАТУРНОЙ РАСКЛАДКИ.....	114
6.14. ОТКЛЮЧЕНИЕ ФИЛЬТРА SMARTSCREEN	117
6.15. ВКЛЮЧЕНИЕ ОПРЕДЕЛЕНИЯ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ	118
6.16. ЗАПРЕЩАЕМ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВЕБ-КАМЕРЫ НОУТБУКА.....	120
6.17. ЗАПРЕЩАЕМ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МИКРОФОНА	120
6.18. ОТКЛЮЧЕНИЕ ОБНОВЛЕНИЯ WINDOWS	121
ГЛАВА 7. НАСТРОЙКА ВНЕШНЕГО ОБЛИКА СИСТЕМЫ	122
7.1. ИЗМЕНЕНИЕ РАЗРЕШЕНИЯ ЭКРАНА.....	123

7.2. ЗАСТАВКА НА ЭКРАНЕ НОУТБУКА.....	124
7.3. НАСТРОЙКИ ЭКРАНА БЛОКИРОВКИ	129
7.4. ПАРАМЕТРЫ ГЛАВНОГО МЕНЮ ПУСК.....	130

ГЛАВА 8. УСТАНОВКА И УДАЛЕНИЕ ПРОГРАММ НА НОУТБУКЕ

132

8.1. УСТАНОВКА WINDOWS–ПРИЛОЖЕНИЙ	133
8.2. УДАЛЕНИЕ ПРОГРАММ	135
8.3. ПРОГРАММЫ ПО УМОЛЧАНИЮ	137

ГЛАВА 9. НАСТРОЙКА ЛОКАЛЬНОЙ СЕТИ И ИНТЕРНЕТА.....

141

9.1. ПОДКЛЮЧЕНИЕ К ИНТЕРНЕТУ.....	142
9.1.1. Способы подключения к Интернету	142
9.1.2. Подключение по беспроводной сети Wi-Fi	143
9.1.2. Подключение по локальной сети Ethernet	149
9.1.3. Вспоминаем пароль Wi-Fi	152
9.1.4. Параметры прокси-сервера.....	152
9.2. НАСТРОЙКА ОБЩЕГО ДОСТУПА К РЕСУРСАМ	154
9.2.1. Настройка общего доступа вручную	154

ГЛАВА 10. ЗАЩИТА ОТ ВИРУСОВ И ХАКЕРОВ

165

10.1. ШТАТНЫЙ БРАНДМАУЭР	166
10.1.1. Стандартные средства – это хорошо?.....	166
10.1.2. Включение и выключение брандмауэра	167
10.1.3. Разрешение доступа к Интернету	168
10.1.4. Тонкая настройка	170
10.2. ЗАЩИТНИК WINDOWS – ШТАТНЫЙ АНТИВИРУС.....	175
10.3. АНТИВИРУС 360 TOTAL SECURITY	178
10.3.1. Установка антивируса.....	178
10.3.2. Полное сканирование системы.....	180

10.3.3. Оптимизация и очистка системы	181
10.3.4. Дополнительные инструменты.....	184
10.3.5. О производительности антивируса	188
10.3.6. Реальный тест.....	190
10.3.7. Настройки программы	194
ГЛАВА 11. СРЕДСТВА ШИФРОВАНИЯ	199
11.1. ВЫБОР ОПТИМАЛЬНОГО СРЕДСТВА ШИФРОВАНИЯ	200
11.2. ПРОЗРАЧНОЕ ШИФРОВАНИЕ С ПОМОЩЬЮ EFS	206
11.3. СРЕДСТВО ШИФРОВАНИЯ ДИСКА BITLOCKER	213
ГЛАВА 12. ВОССТАНОВЛЕНИЕ НОУТБУКА ПОСЛЕ СБОЕВ	221
12.1. СРЕДА ВОССТАНОВЛЕНИЯ WINDOWS	222
12.2. ЗАЩИТА СИСТЕМЫ. КОНТРОЛЬНЫЕ ТОЧКИ.....	227
ГЛАВА 13. ВИДЕОЗВОНКИ SKYPE	231
13.1. КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ПРОГРАММОЙ SKYPE	232
13.2. КАК БЕСПЛАТНО ЗВОНИТЬ ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ. ВИДЕОЗВОНКИ В SKYPE.....	234
13.3. ГРУППОВЫЕ ВИДЕОЗВОНКИ.....	236
13.4. ЧАТЫ	239
ГЛАВА 14. УЧЕТНЫЕ ЗАПИСИ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ НОУТБУКА.....	240
14.1. ЛОКАЛЬНЫЕ И УДАЛЕННЫЕ УЧЕТНЫЕ ЗАПИСИ. ПРЕИМУЩЕСТВА И НЕДОСТАТКИ	241
14.2. ИЗМЕНЕНИЕ АВАТАРА И ПАРОЛЯ	242
14.3. КАК СОЗДАТЬ ЛОКАЛЬНУЮ УЧЕТНУЮ ЗАПИСЬ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ ..	244

ГЛАВА 15. ПОЛЕЗНЫЕ ПРИЕМЫ ДЛЯ НОУТБУКА	247
15.1. АВТОНОМНАЯ РАБОТА ОТ БАТАРЕИ ИЛИ КАК ЭКОНОМИТЬ ЗАРЯД	248
15.2. БЫСТРЫЕ ДЕЙСТВИЯ ДЛЯ WI-FI СЕТЕЙ.....	253
ГЛАВА 16. СОЗДАНИЕ И РЕДАКТИРОВАНИЕ ДОКУМЕНТОВ В WORD	255
16.1. НАЧИНАЕМ РАБОТУ В WORD'Е	256
16.2. СОЗДАНИЕ ТЕКСТОВЫХ ДОКУМЕНТОВ В WORD. ВВОД И РЕДАКТИРОВАНИЕ ТЕКСТА	264
16.3. РАБОТА С ТЕКСТОМ. КОПИРОВАНИЕ И ПЕРЕМЕЩЕНИЕ ФРАГМЕНТОВ ТЕКСТА	268
16.4. ОФОРМЛЕНИЕ ТЕКСТОВЫХ ДОКУМЕНТОВ	272
16.5. ТАБЛИЦЫ В ТЕКСТОВОМ ДОКУМЕНТЕ	281
16.6. ВСТАВКА РИСУНКОВ (ИЗОБРАЖЕНИЙ) В ТЕКСТОВЫЙ ДОКУМЕНТ	285
ГЛАВА 17. РАБОТА С ТАБЛИЦАМИ EXCEL	287
17.1. ЭЛЕКТРОННАЯ ТАБЛИЦА И ЕЕ УСТРОЙСТВО	288
17.2. КАК СОЗДАВАТЬ НОВЫЕ ТАБЛИЦЫ (КНИГИ) EXCEL	291
17.3. КАК ОСУЩЕСТВЛЯТЬ ВВОД И РЕДАКТИРОВАНИЕ ДАННЫХ В ЯЧЕЙКАХ	292
17.4. ВВОД И РЕДАКТИРОВАНИЕ ФОРМУЛ.....	297
17.5. ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ФОРМУЛ.....	297
17.6. ОПЕРАТОРЫ В ФОРМУЛАХ.....	299

