

Содержание

Вместо предисловия.....	3
-------------------------	---

Часть I. ОСОБЕННОСТИ РУССКОГО РОДИТЕЛЬСТВА

1. Почему мы стали такими (одна из версий).....	8
2. Любимые родительские воздействия.....	13
Принуждение.....	14
Устыжение.....	17
Наказание.....	21
Угрозы.....	24
Ограничивание.....	27
Критика.....	29
Указания.....	32
Унижения, ругательства.....	35
Похвала.....	37
Игнорирование.....	40
3. Эмоциональная зрелость родителей.....	44
Эмоционально незрелые родители.....	47
Эмоционально зрелые, взрослые родители.....	58

Часть II. ИНВЕРСИИ И НАРУШЕНИЕ ГРАНИЦ

1. С ног на голову (инверсии).....	66
Использование родительской власти в своих целях.....	70
Ребенок — родитель своему родителю.....	73
Сын — муж своей матери.....	78
Дочь — женщина своего отца.....	82
Старший ребенок — родитель младшим детям.....	90
Бабушка — родитель для своих внуков.....	96
Все на своих местах.....	101
2. Психологические границы.....	105
Телесные границы.....	116
Правовые границы.....	122
3. Нарушения границ.....	126
Психологическое давление и манипуляции.....	126
Размывание границ любовью.....	128
Вскрытие интимных границ.....	129
Насилие.....	134
Наказания.....	138
4. Традиционные детские добродетели.....	144

Маленькое послесловие.....	156
----------------------------	-----