

Оглавление

ПРЕДИСЛОВИЕ (С. А. Баклушинский, Э. Р. Зимина)	11
ВВЕДЕНИЕ	17

ГЛАВА 1

ОБЗОР ОСНОВНЫХ КОНЦЕПЦИЙ

1.1. ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ПСИХОАНАЛИТИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ	25
1.11. Изменения в технических процедурах	26
1.12. Изменения в теории терапевтического процесса	28
1.2. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ТЕХНИКИ	33
1.21. Связь между теорией и практикой	33
1.22. Психодинамическая теория невроза	34
1.23. Метапсихология психоанализа	38
1.24. Теория психодинамической техники	43
1.3. КОМПОНЕНТЫ КЛАССИЧЕСКОЙ ПСИХОАНАЛИТИЧЕСКОЙ ТЕХНИКИ	49
1.31. Продуцирование материала	50
1.311. Свободная ассоциация	50
1.312. Реакции переноса	51
1.313. Сопротивления	53
1.32. Анализирование материала пациента	54
1.33. Рабочий альянс	63
1.34. Неаналитические терапевтические процедуры и процессы	65
1.4. ПОКАЗАНИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПСИХОАНАЛИТИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ: ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ОБЗОР	68

ГЛАВА 2

СОПРОТИВЛЕНИЕ

2.1. РАБОЧЕЕ ОПРЕДЕЛЕНИЕ	79
2.2. КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ СОПРОТИВЛЕНИЯ	80
2.21. ПАЦИЕНТ МОЛЧИТ	81
2.22. ПАЦИЕНТ «НЕ ЧУВСТВУЕТ СЕБЯ СПОСОБНЫМ РАССКАЗЫВАТЬ»	82
2.23. АФФЕКТЫ, ЯВЛЯЮЩИЕСЯ ПРИЗНАКОМ СОПРОТИВЛЕНИЯ	82
2.24. ПОЗА ПАЦИЕНТА	83
2.25. ФИКСАЦИЯ ВО ВРЕМЕНИ	83
2.26. МЕЛОЧИ ИЛИ ВНЕШНИЕ СОБЫТИЯ	84
2.27. ИЗБЕГАНИЕ ТЕМ	84
2.28. РИГИДНОСТЬ	85
2.29. ЯЗЫК ИЗБЕГАНИЯ	86
2.210. ОПОЗДАНИЯ, ПРОПУСКИ СЕССИЙ, ЗАБЫВЧИВОСТЬ ПРИ ОПЛАТЕ	87
2.211. ОТСУТСТВИЕ СНОВИДЕНИЙ	87
2.212. ПАЦИЕНТ СКУЧАЕТ	88
2.213. У ПАЦИЕНТА ЕСТЬ СЕКРЕТ	88
2.214. ОТЫГРЫВАНИЕ	89
2.215. ЧАСТЫЕ ВЕСЕЛЫЕ СЕССИИ	89
2.216. ПАЦИЕНТ НЕ ИЗМЕНЯЕТСЯ	90
2.217. МОЛЧАЛИВОЕ СОПРОТИВЛЕНИЕ	90
2.3. ИСТОРИЧЕСКИЙ ОБЗОР	91
2.4. ТЕОРИЯ СОПРОТИВЛЕНИЯ	96
2.41. СОПРОТИВЛЕНИЕ И ЗАЩИТА	96
2.42. СОПРОТИВЛЕНИЕ И РЕГРЕССИЯ	102
2.5. КЛАССИФИКАЦИЯ СОПРОТИВЛЕНИЙ	105
2.51. В СООТВЕТСТВИИ С ИСТОЧНИКОМ СОПРОТИВЛЕНИЙ	105
2.52. В СООТВЕТСТВИИ С ТОЧКАМИ ФИКСАЦИИ	107
2.53. В СООТВЕТСТВИИ С ТИПАМИ ЗАЩИТЫ	110
2.54. В СООТВЕТСТВИИ С ДИАГНОСТИЧЕСКОЙ КАТЕГОРИЕЙ	112
2.55. ПРАКТИЧЕСКАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ	114
2.6. ТЕХНИКА АНАЛИЗИРОВАНИЯ СОПРОТИВЛЕНИЯ	116
2.61. ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ЗАМЕЧАНИЯ	116
2.611. Динамика терапевтической ситуации	118
2.612. Как аналитик слушает	119
2.62. РАСПОЗНАВАНИЕ СОПРОТИВЛЕНИЯ	121
2.63. КОНФРОНТАЦИЯ: ДЕМОНСТРАЦИЯ СОПРОТИВЛЕНИЯ	124

2.64.	ПРОЯСНЕНИЕ СОПРОТИВЛЕНИЯ	126
2.65.	ИНТЕРПРЕТАЦИЯ СОПРОТИВЛЕНИЯ	131
2.651.	Интерпретация мотива сопротивления	131
2.652.	Интерпретация формы сопротивления	137
2.653.	Резюме	141
2.66.	ОСОБЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПРИ АНАЛИЗИРОВАНИИ СОПРОТИВЛЕНИЯ	143
2.661.	Сопротивление на первых сессиях	143
2.662.	Сопротивление сопротивлению	145
2.663.	Секрет	148
2.67.	ОТКЛОНЕНИЯ В ТЕХНИКЕ	153
2.7.	ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРАВИЛА РАБОТЫ С СОПРОТИВЛЕНИЯМИ	156
2.71.	Анализ сопротивления до содержания; анализ Эго до Ид; анализ, берущий начало с поверхности	156
2.72.	ПАЦИЕНТ ОПРЕДЕЛЯЕТ ТЕМУ СЕССИИ	165
2.73.	ИСКЛЮЧЕНИЯ ИЗ ПРАВИЛ	166
2.731.	Минорные сопротивления	166
2.732.	Утрата функций Эго	167

ГЛАВА 3 ПЕРЕНОС

3.1.	РАБОЧЕЕ ОПРЕДЕЛЕНИЕ	173
3.2.	КЛИНИЧЕСКАЯ КАРТИНА: ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ	177
3.21.	НЕУМЕСТНОСТЬ	177
3.22.	ИНТЕНСИВНОСТЬ	178
3.23.	АМБИВАЛЕНТНОСТЬ	180
3.24.	НЕПОСТОЯННОСТЬ	181
3.25.	СТОЙКОСТЬ	183
3.3.	ИСТОРИЧЕСКИЙ ОБЗОР	184
3.4.	ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ОБСУЖДЕНИЕ	191
3.41.	ПРОИСХОЖДЕНИЕ И ПРИРОДА РЕАКЦИЙ ПЕРЕНОСА	191
3.411.	Перенос и объектные отношения	193
3.412.	Перенос и функции Эго	194
3.413.	Перенос и повторение	197
3.414.	Перенос и регрессия	200
3.415.	Перенос и сопротивление	201
3.42.	НЕВРОЗ ПЕРЕНОСА	203

3.5. РАБОЧИЙ АЛЬЯНС	210
3.51. РАБОЧЕЕ ОПРЕДЕЛЕНИЕ	211
3.53. РАЗВИТИЕ РАБОЧЕГО АЛЬЯНСА	214
3.531. Отклонение в рабочем альянсе	214
3.532. Рабочий альянс у классического аналитического пациента ..	222
3.54. ИСТОЧНИКИ РАБОЧЕГО АЛЬЯНСА	226
3.541. Вклад пациента	226
3.542. Вклад аналитической ситуации	227
3.543. Вклад аналитика	228
3.6. РЕАЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ МЕЖДУ ПАЦИЕНТОМ И АНАЛИТИКОМ	235
3.7. КЛИНИЧЕСКАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ РЕАКЦИЙ ПЕРЕНОСА	243
3.71. ПОЗИТИВНЫЙ И НЕГАТИВНЫЙ ПЕРЕНОС	243
3.711. Позитивный перенос	244
3.712. Негативный перенос	252
3.72. РЕАКЦИИ ПЕРЕНОСА С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ОБЪЕКТНЫХ ОТНОШЕНИЙ	256
3.73. РЕАКЦИИ ПЕРЕНОСА С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ЛИБИДИНОЗНЫХ ФАЗ	258
3.74. РЕАКЦИИ ПЕРЕНОСА С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ СТРУКТУРЫ	260
3.75. ИДЕНТИФИКАЦИЯ КАК РЕАКЦИЯ ПЕРЕНОСА	263
3.8. СОПРОТИВЛЕНИЯ ПЕРЕНОСА	266
3.81. ПОИСК УДОВЛЕТВОРЕНИЯ ПЕРЕНОСА	267
3.82. РЕАКЦИИ ПЕРЕНОСА ЗАЩИТ	271
3.83. ГЕНЕРАЛИЗОВАННЫЕ РЕАКЦИИ ПЕРЕНОСА	275
3.84. ОТЫГРЫВАНИЕ РЕАКЦИЙ ПЕРЕНОСА	278
3.841. Отыгрывание в аналитическом сеттинге	282
3.842. Отыгрывание вне анализа	285
3.9. ТЕХНИКА АНАЛИЗИРОВАНИЯ ПЕРЕНОСА	288
3.91. ОБЩИЕ ЗАМЕЧАНИЯ	288
3.92. ГАРАНТИРОВАНИЕ ПЕРЕНОСА	290
3.921. Психоаналитик как зеркало	291
3.922. Правило абстиненции	294
3.93. КОГДА МЫ АНАЛИЗИРУЕМ ПЕРЕНОС?	300
3.931. Когда он является сопротивлением	300
3.932. Когда достигнут оптимальный уровень интенсивности	303
3.933. Некоторые поправки и уточнения	306
3.934. Когда наше вмешательство будет добавлять новый инсайт .	307
3.9341. Сильные аффекты	309
3.9342. Противоречия	310

	3.9343. Повторения	311
	3.9344. Сходства	311
	3.9345. Символизм	312
	3.9346. Ключевые ассоциации	312
3.94.	ТЕХНИЧЕСКИЕ ЭТАПЫ АНАЛИЗИРОВАНИЯ ПЕРЕНОСА	314
	3.941. Демонстрирование переноса	315
	3.9411. Молчание и терпение	315
	3.9412. Конфронтация	316
	3.9413. Использование очевидности	317
	3.942. Прояснение переноса	320
	3.9421. Поиски интимных деталей	320
	3.9422. Поиск триггера («спускового крючка») переноса	324
	3.943. Интерпретация переноса	327
	3.9431. Исследование аффектов, импульсов и установок	329
	3.9432. Прослеживание «предшественников» фигуры переноса	331
	3.9433. Исследование фантазий переноса	332
	3.944. Проработка интерпретаций переноса	334
	3.9441. Теоретические замечания	334
	3.9442. Клинический материал	335
	3.9443. Технические процедуры: продолжение поиска и реконструкция	338
	3.945. Дополнения	342
3.10.	СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПРИ АНАЛИЗИРОВАНИИ РЕАКЦИЙ ПЕРЕНОСА	344
	3.10.1. Острые эмоциональные волнения и опасные повторные разыгрывания	345
	3.10.2. Сессия в ПОНЕДЕЛЬНИК	349
	3.10.21. Уикенд как праздник	349
	3.10.22. Уикенд как оставление	351
	3.10.23. Уикенд и функции Эго	352
	3.10.24. Другие клинические данные	353
	3.10.25. Технические проблемы	354
	3.10.3. НЕ ПОДДАЮЩИЕСЯ АНАЛИЗУ РЕАКЦИИ ПЕРЕНОСА	356
	3.10.31. Ошибки в оценке способности к переносу	356
	3.10.311. Эротизированный перенос	357
	3.10.312. Маскированный «перверсия-психоз»	360
	3.10.313. Другие типы не поддающихся анализу реакций переноса	362
	3.10.32. Ошибки в технике	364

3.10.321. Случайные ошибки	364
3.10.322. Ошибки, связанные с длительным воздействием контрпереноса	366
3.10.323. Другие затяжные ошибки в технике	369
3.10.4. ВОПРОС О СМЕНЕ АНАЛИТИКА	372
3.10.5. ОБУЧАЮЩИЕСЯ КАНДИДАТЫ	374

ГЛАВА 4

ПСИХОАНАЛИТИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ

4.1. ЧТО В ПСИХОАНАЛИЗЕ ТРЕБУЕТСЯ ОТ ПАЦИЕНТА	379
4.11. МОТИВАЦИЯ	379
4.12. СПОСОБНОСТИ	381
4.13. ЧЕРТЫ ЛИЧНОСТИ И ХАРАКТЕРА	384
4.2. ЧТО В ПСИХОАНАЛИЗЕ ТРЕБУЕТСЯ ОТ ПСИХОАНАЛИТИКА	385
4.21. УМЕНИЯ, КОТОРЫЕ ТРЕБУЮТСЯ ОТ ПСИХОАНАЛИТИКА	386
4.211. Понимание бессознательного	386
4.212. Сообщение пациенту	392
4.213. Содействие развитию невроза переноса и рабочий альянс ..	397
4.22. ЧЕРТЫ ЛИЧНОСТИ И ХАРАКТЕРА ПСИХОАНАЛИТИКА	400
4.221. Черты, связанные с пониманием бессознательного	401
4.222. Черты, имеющие отношение к коммуникации с пациентом	404
4.223. Черты, способствующие развитию невроза переноса и рабочего альянса	409
4.23. МОТИВАЦИИ ПСИХОАНАЛИТИКА, КОТОРЫХ ТРЕБУЕТ АНАЛИТИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ	416
4.3. КАКИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПРЕДЪЯВЛЯЕТ ПСИХОАНАЛИЗ К ПСИХОАНАЛИТИЧЕСКОМУ СЕТТИНГУ	427
БИБЛИОГРАФИЯ	431
ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ	456