

Содержание

Предисловие	11
I. Психоанализ – теория конфликтов	15
1. Повседневные конфликты	15
2. Конфликты в зеркале литературы	16
3. Конфликты в зеркале кино	17
II. Захватывающая история психоанализа	21
1. Корни психоанализа в естественных науках, литературе и философии	21
1.1. Предшественники	21
1.2. Естественно-научные основания	22
1.3. Герменевтические основания	23
2. Основатели психоанализа	24
2.1. Фрейд и Абрахам	24
3. Отступники	27
3.1. Альфред Адлер	27
3.2. Вильгельм Штекель	28
3.3. К. Г. Юнг	28
4. Смена акцентов	30
4.1. Психология Я и учение о защите	30
4.2. Шандор Ференци, Микаэл Балинт и Будапештская школа	30
4.3. Эрик Х. Эриксон и теория идентичности	32
4.4. Рене А. Шпиц и ранние отношения «мать–дитя»	33
4.5. Рональд Фэрберн: подлинная альтернатива теории влечений ...	34
4.6. Маргарет С. Малер: психологическое рождение ребенка	35
4.7. Эдит Якобсон: самость и значимые другие	38

5. Современные направления	39
5.1. Актуальность теории Мелани Кляйн	39
5.2. Теория Уилфреда Р. Биона: не менее актуальная	40
5.3. Дональд Винникотт: третья группа психоаналитиков наряду с Зигмундом Фрейдом и группой Кляйн–Бион	44
5.4. Хайнц Кохут и психология самости: четвертый путь наряду с подходами Зигмунда Фрейда, Кляйн и Биона, а также Винникотта	45
5.5. Интерсубъективизм и психоанализ отношений – возможность синтеза?	49
III. Является ли психоанализ наукой?	52
1. История развития наук	52
2. Естественные и гуманитарные науки	53
3. Объяснительные науки	54
4. Герменевтика и феноменология	55
5. Научная теория	57
6. Освобождающие науки	58
7. Место психоанализа среди других наук	59
8. Психоанализ – гуманитарная наука	60
9. Психоанализ – наука совершенно особого рода	61
10. Междисциплинарный характер психоанализа	65
11. Педагогика, социология и теология	66
12. Психоанализ и университетская наука	67
IV. Психоанализ как психология развития	69
1. Обзор	69
2. Психическая структура и объектные отношения	70
2.1. Подход Фрейда	70
2.2. Школа Мелани Кляйн	71
2.3. Психология Я и теория объектных отношений	74
3. Нарциссическая система	76
4. Отто Кернберг	78

5. Исследования младенцев	81
5.1. <i>Джозеф Д. Лихтенберг</i>	81
5.2. <i>Дэниэл Н. Стерн</i>	82
5.3. <i>Мартин Дорнес</i>	86
6. Теория привязанности и психоанализ	87
7. Ментализация и регуляция аффектов	88
8. Нейробиология	91
V. Психоанализ – учение о сновидениях	95
VI. Психоанализ как теория личности	98
1. Сексуальность – традиционный «фирменный знак» психоанализа	98
2. Человек во власти влечений – классическая теория влечений	98
3. Агрессивность и насилие	102
4. Традиционные модели личности	104
4.1. <i>Топографическая модель</i>	105
4.2. <i>Структурная модель</i>	106
4.3. <i>Типы характеров – специальная теория личности</i>	113
5. Половая идентичность	119
5.1. <i>Принципиальные положения (для обоих полов)</i>	119
5.2. <i>Женская половая идентичность</i>	124
5.3. <i>Мужская половая идентичность</i>	129
5.4. <i>Гомосексуальность</i>	131
5.5. <i>Роль и функция отца</i>	136
6. Эмоциональность и телесность – психоаналитическая теория аффектов	144
6.1. <i>Человеческие страсти</i>	144
6.2. <i>Современная теория аффектов</i>	145
6.3. <i>Телесность</i>	147
7. Душевные раны – психоаналитическая теория травм	148
7.1. <i>Классический подход</i>	148
7.2. <i>Современные взгляды</i>	151
8. Психическая запущенность, приводящая к структурным дефицитам	156
8.1. <i>Общий обзор</i>	156
8.2. <i>Непорядок и раннее горе</i>	158

8.3. Структурные дефициты: куда пропала невротическая психодинамика?	159
9. Себялюбие: психоаналитическая теория нарциссизма	161
9.1. Классическая теория	161
9.2. Современные разработки	162
10. Современные теории объектных отношений	168
VII. Психоаналитическое учение о болезнях	174
1. Общее учение о неврозах	174
1.1. Страх и защита	174
1.2. Путь к симптому: конфликт, регрессия, фиксация и компромиссное образование	177
2. Специальное учение о неврозах	180
2.1. Таинственный прыжок в телесность	180
2.2. Невроз навязчивых состояний	185
2.3. Фобия	191
2.4. Невротическая депрессия	195
2.5. Невроз страха	201
2.6. Ипохондрия	204
3. Общая теория расстройств личности	207
3.1. Структурные уровни	207
3.2. Психотическая структура личности	211
4. Нарциссическое расстройство личности	211
4.1. История	211
4.2. Легенда о Нарциссе	212
4.3. Нарциссические расстройства личности	213
4.4. Современные взгляды	215
5. Пограничные расстройства	217
5.1. Симптоматика и структура	217
5.2. Защита	218
5.3. Типичные расстройства объектных отношений	219
5.4. Травмы в анамнезе	222
5.5. Экзотическая редкость: множественная личность	224
6. Психосоматические расстройства	225
6.1. Классические аспекты	225
6.2. Функциональные расстройства	227
6.3. Выбор органа	227
6.4. Экзистенциальная тревога и базовый конфликт	228
6.5. Язык тела	228

6.6. «Борьба за тело» и три важных патогенных паттерна взаимодействия	229
6.7. Современные аспекты	231
6.8. Психосоматический процесс	233
6.9. Нервная анорексия – распространенная и очень опасная болезнь	235
6.10. Коронарная (ишемическая) болезнь сердца и инфаркт миокарда	236
7. Делинквентность, антисоциальное личностное расстройство, диссоциальность	237
7.1. Социальные аспекты	237
7.2. Индивидуальные аспекты	238
8. Алкоголизм, болезни зависимого поведения и наркотическая зависимость	240
8.1. Алкоголизм	240
8.2. Болезни зависимого поведения	243
8.3. Наркотическая зависимость	244
9. Перверсии	247
9.1. Обзор	247
9.2. Перверсия – агрессивная форма любви	248
9.3. Современные аспекты	250
9.4. Структура характера	250
9.5. Структурный уровень	253
10. Психоаналитическое учение о психозах	256
10.1. Основы, заложенные Фрейдом	256
10.2. Современные разработки	257
10.3. Этиология	262
10.4. Шизофренические психозы	264
10.5. Психотическая депрессия	274
10.6. Мания	276
VIII. Психоанализ как диагностический метод	278
1. Психоаналитическая беседа	278
2. Психоаналитическое интервью	279
2.1. Метод и условия	279
2.2. Три уровня	281
2.3. Показательный случай из практики	281
2.4. Эмпирическое обоснование	289
3. Операционализованная психодинамическая диагностика (ОПД)	290

IX. Психоанализ как метод лечения	292
1. Предпосылки	292
1.1. <i>Условия для психоаналитика</i>	292
1.2. <i>Условия для пациента</i>	293
2. Показания к проведению психоанализа	294
3. Психоаналитическая ситуация	295
4. Рамки и сеттинг в психоаналитическом лечении	296
5. Идеал психоаналитического метода	298
5.1. <i>Желание и сопротивление</i>	298
5.2. <i>Перенос</i>	300
5.3. <i>Контрперенос</i>	307
6. Модели психоанализа:	
дебаты о психоаналитической технике	312
6.1. <i>Дифференциальные модели процесса</i>	312
6.2. <i>Дебаты о техниках, применяемых в разных школах</i>	317
6.3. <i>Терапевтические стратегии и подходы</i> <i>при структурных дефицитах</i>	320
6.4. <i>Современные тенденции: дивергенция и конвергенция техник</i> ..	322
7. Интерпретация	323
7.1. <i>Выбор правильного момента</i>	323
7.2. <i>Понимание и разъяснение</i>	324
7.3. <i>Шесть ступеней познания во внутреннем диалоге</i> <i>психоаналитика</i>	325
7.4. <i>Проверка убедительности интерпретации</i>	330
8. Конструкция или реконструкция: вот в чем вопрос	331
9. Эмпирические исследования в психотерапии	334
10. Реальность психоаналитической практики	339
10.1. <i>Психоаналитическая психотерапия</i>	339
10.2. <i>Краткосрочная психоаналитическая терапия</i>	340
10.3. <i>Психоаналитическая групповая терапия</i>	343
10.4. <i>Психоаналитическая семейная терапия</i>	348
10.5. <i>Другие области применения психоанализа</i>	350
Литература	357