

СОДЕРЖАНИЕ

О чем эта книга?.....	3
Вступление. Интервью с Александром Пинтом.....	5
Что такое Целостная психология Александра Пинта?	24
О Квантовом Переходе Земли и роли Целостной психологии в этом Космическом Процессе	26
Для кого и как проводится обучение в Школе Целостной психологии?	28
Какие возможности даёт вам участие в Школе?.....	30
Как можно стать участником обучения в Школе?.....	31
ГЛАВА 1. КАК ПРЕКРАТИТЬ БОРЬБУ СВОИХ ЛИЧНОСТНЫХ ПРОТИВОПОЛОЖНОСТЕЙ И СТАТЬ ЦЕЛОСТНЫМ В ДУАЛЬНОСТИ «ОТОЖДЕСТВЛЕНИЕ — РАЗОТЖДЕСТВЛЕНИЕ»	32
Пицца для вашей личности	32
Ты — программа	34
Разотождествление с опытом	36
Разотождествиться можно только с дуальностью, а не с одной ее стороной.	40
Надо переходить на исследование ситуации.	46
Каковы твои представления о старости?	49
Битва полов	53
Твой внутренний ребенок	56
Правила игры.	60
Не понимая сути игры, вы не можете ничего менять.	63
Осознание — это и есть разотождествление.	66
Получить удовольствие от собственной важности	70
Вы видите вокруг только себя	73
Для чего вы завели кошку?.....	78
Какую роль играет совесть?.....	81
Называйте вещи своими именами!.....	83

Страх порождает картины ада	88
Уловки вашей личности	90
Вам нужна жалость, а не осознание	92
За что боролись, на то и напоролись	96
Следуйте тому, что вы говорите.	100
Парадоксальный ум в выживании не нужен	103
Гармония — это умение балансировать	106

ГЛАВА 2. ЗАДАЧИ ФИЗИЧЕСКОГО МИРА, ИЛИ ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОТИВОПОЛОЖНЫХ СТОРОН ДУАЛЬНОСТИ 110

Жить в двух мирах очень непросто	110
Что стоит за вашей попыткой благодарности?	113
Нет человека — нет проблемы?	117
Неконкретный разговор	119
Почему вы ругались и зачем хотите прекратить это?	122
Как ребенок требует подтверждения, что он значим?	124
Мир ограничений	126
Что именно исследует человек?	128
Взаимоотношения в дуальности	
«Давать — Брать»	133
Свободное владение дуальностью	139
Чувство вины — это механизм, работающий по умолчанию	141
Всё, что вокруг нас — это задача	144
Что такое вертикальная дуальность?	153
Другой уровень исследования	156
Поход к осознанию через сказку	159
Почему жалость столь важна и привлекательна? ...	163

ГЛАВА 3. ВАШИ ЖИЗНЕННЫЕ УРОКИ КАК ОТРАЖЕНИЕ КВАНТОВОГО ПЕРЕХОДА 2012 ГОДА..... 168

Отсутствие запроса не есть плохо	168
Ты не видишь, как третируешь мужчину	169

Механизм интеллигентной борьбы	
увидеть сложнее.....	172
Беспокойство о выживании	174
Пойми, как ты создаешь финансовые долги	179
Свою программу не нужно отрицать, ее надо исследовать и понимать	184
Как вы распоряжаетесь Новой Энергией?.....	187
Состояние переживания, что я есть всё	189
Блокировка одной стороны дуальности	191
Зачем тебе дана твоя задача?.....	194
Становление любой личности идет через доказательство	198
В чём задача Пинта?.....	202
В поисках нового ужаса.....	205
Решения вопроса партнерства ума и сердца	211
Открытие и понимание женского начала в себе	218
Высвобождение эмоционального центра	221

ГЛАВА 4. ПАРТНЕРСТВО ПРОТИВОПОЛОЖНОСТЕЙ — ЭТО ИХ ВЗАИМНОЕ УВАЖЕНИЕ, ПРИНЯТИЕ И БЛАГОДАРНОСТЬ .. 227

Для чего нужно напрячь свой ментальный центр?...	227
Как проявляется твоя борьба с отцом?.....	231
Ты и есть робот.....	233
Неумение четко определить дуальность.....	235
Что такое партнерские отношения дуальных сторон?	238
Война внутри личности	242
Препятствия для реализации партнерства	246
Когда мы бежим к Пинту?.....	250
Каждый творец отвечает за мир, который он творит	253
Эволюционирует ли твой мир?.....	258
Здесь каждый хочет стать главным сектантом своей секты.....	262
Как счастье и несчастье ходят вместе.....	264

С какими вопросами вы обращаетесь к Пинту?.....	268
Война ментального и эмоционального центров....	270
Революция эмоционального центра	276

Глава 5. СВЕРХЗАДАЧА НАШЕЙ ДУШИ 280

Мироздание и человек движутся параллельно	280
За жизненным интересом каждого стоит основной вопрос.....	285
Неосознанный запрос вашей Души	288
А почему же тебе плохо?.....	290
Прекращение внутренней войны — процесс поэтапный.....	294
Сверхзадача нашей Души — стать осознанным Творцом	296
Почему мы находимся в фазе разрушения?	301
Созидательные и разрушительные силы внутри себя.....	303
Силы мироздания, творящие Любовь.....	306
Определитесь, в какой команде вы играете.....	308
Обусловленная любовь — разрушительная сила ...	310
Обратите внимание на то, что вас воодушевляет...	314
Безусловная Любовь — это не наркотик.....	318
Осознайте силу разрушения, и вы сможете ею управлять	320
Силы притягивающие и силы отталкивающие	323

Заключение. А что дальше?..... 326