

СОДЕРЖАНИЕ

О НЕИЗБЕЖНОМ В ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ СУДЬБЕ	9
ВВЕДЕНИЕ	13

ПЕРВАЯ ЧАСТЬ НЕОСЛОЖНЕННОЕ ГОРЕ

ГЛАВА I	
КРИЗИС ГОРЯ: ГЛАВНЫЙ ЧАС	23
Индивидуальные особенности горевания	24
Что такое «нормальное» горе?	26
Кризис горя: от отрицания до принятия	27
Отрицание	29
Расщепление	30
Уговоры	31
Тревога	32
Гнев	33
Сновидения во время кризиса горя	35

ГЛАВА II	
РАБОТА ГОРЯ: ОЦЕНКА ВЗАИМООТНОШЕНИЙ И ОСВОБОЖДЕНИЕ.....	38
Психические двойники	39
Обзор и оценка утраченных отношений	40
Необходимые условия для работы горя	42
Внешнее отыгрывание	44
Сновидения во время работы горя	46
Завершение стадии горевания	48

ГЛАВА III	
ЖЕСТОКИЕ ДАРЫ: ЧЕРЕЗ УТРАТУ К ЛИЧНОСТНОМУ РОСТУ	50
Идентификации	51

ВТОРАЯ ЧАСТЬ ОСЛОЖНЕННОЕ ГОРЕ

ГЛАВА IV

ФАКТОРЫ РИСКА: ОСЛОЖНЯЮЩИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА	57
Внешние обстоятельства, нарушающие способность горевать.....	63
Оплакивание смерти от СПИДа	65
Незавершенные дела между понесшим утрату и умершим.....	71
Непреодоленные утраты и значимость подросткового возраста.....	71

ГЛАВА V

УВЯЗАНИЕ В ОТРИЦАНИИ: КОГДА КРИЗИС ГОРЯ ИСКАЖАЕТСЯ	74
Карл: кризис горя во всем его меняющемся своеобразии.....	76
Отсутствие горя.....	78
Уилл: сын шахтера.....	79

ГЛАВА VI

ВЕЧНОСКОРБЯЩИЕ: КОГДА УТРАТА НЕ ИМЕЕТ РАЗРЕШЕНИЯ.....	83
Противоречивость.....	86
Сновидения вечноскорбящих.....	86
Когда умерший продолжает жить.....	87
Филлис.....	89
Связующие объекты: камень Филлис.....	92

ГЛАВА VII

ПОГЛОЩЕННЫЕ ГОРЕМ: КОГДА ГОРЕ ОБОРАЧИВАЕТСЯ ДЕПРЕССИЕЙ.....	97
Нездоровые идентификации	98
Когда горе оборачивается депрессией.....	101
Сновидения.....	102
Уильям Стайрон: победа над депрессией	103

ГЛАВА VIII

СМЕРТЬ В СЕМЬЕ: КАК СКОРБЯТ РОДИТЕЛИ И ДЕТИ	106
Тип смерти.....	109
Когда родители теряют детей.....	110
Оплакивание выкидыша.....	111
Утрата сестры или брата	112
Реакции детей на утрату.....	113

Подростковый возраст	115
Последствия утраты в детстве	115
Барбара	117
Важность хороших замещающих фигур	120
Джанет	120
Идентификация после смерти родителя	122

ТРЕТЬЯ ЧАСТЬ

СПОСОБЫ РАЗРЕШЕНИЯ

ГЛАВА IX

АДАПТАЦИЯ И ПСИХОТЕРАПИЯ.....	129
Краткосрочная психотерапия	131
Терапия повторного переживания горя.....	134
Повторное переживание горя: обзор.....	137
Джулия: случай повторного горевания	139

ГЛАВА X

ТВОРЧЕСКОЕ РАЗРЕШЕНИЕ: КОГДА ГОРЕ ВДОХНОВЛЯЕТ	145
Связь между скорбью и творчеством.....	149
Окончание горевания иммигранта	151
БИБЛИОГРАФИЯ.....	154