

ПРЕДИСЛОВИЕ АВТОРА

Десять лет тому назад я мог сказать: “Я знаю, что такое жизнь”. Сейчас я бы не отважился на подобное заявление. Десять лет тому назад я мог бы сказать: “Я знаю, что такое психотерапия”. Сейчас я не уверен, что могу повторить и эту фразу. Я чувствую необходимость в таком признании, потому что эта книга — о содержании психотерапии, о содержании личностного роста и, может быть, отчасти о содержании жизни. Перед тем, как согласиться на ее опубликование, я несколько раз перечитывал этот текст. Иногда я хочу поспорить с автором. Иногда я с ним соглашаюсь.

Несколько пояснений для тех, кто знаком со мной в первую очередь как с преподавателем гештальт-терапии. Когда этот текст зарождался и оформлялся, у меня еще не сформировалась привычка осмысливать терапевтический процесс в понятиях теории контакта Ф.Перлза и П.Гудмана. Поэтому пришлось привлекать и изобретать другие понятия вроде «полноценного инкаунтера». Сегодня я бы слегка по-другому определял свои теоретические рамки, но это не столь важно. Ведь теория — лишь средство осмысления, а отнюдь не содержание терапии.

Я также хотел извиниться перед последователями научного детерминизма за то, что не придумал более строгого метода исследования, и перед сторонниками атеоретизма за использование элементов детерминизма в своих построениях, но вовремя подумал, что это может упредить проявление здоровой агрессивности как с одной, так и с другой стороны, а без нее понимание психотерапевтических текстов весьма затруднительно.

Единственное, от чего я не могу удержаться, — от того, чтобы сказать «спасибо».

Спасибо Дмитрию Леонтьеву и Елене Калитеевской за то, что они воодушевили меня на опубликование этой книги. Я благодарен Ирине Федорус, с которой обсуждались и развивались мои идеи, и во многом благодаря поддержке которой этот текст оказался написанным. Спасибо Ф.Е.Василюку, Т.П.Гавриловой и Т.С.Снегиревой за их доброжелательную критику и помощь в доработке текста. Я хочу также выразить благодарность моим друзьям по Гештальт Институту, и другим друзьям, и всем, кого я люблю, просто потому, что предисловие дает возможность это сделать.

О. В. Немиринский

Май 1998 года

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие автора.....	7
Введение.....	9
Глава I. Различные схемы описания групповой динамики	23
Глава II. Терапевтическая роль групповой динамики.....	55
Глава III. Содержание личностных проблем на различных стадиях работы группы.....	79
Глава IV. Стадии и механизмы терапевтической динамики группы.....	93
Заключение.....	113
Литература.....	123

ПРИЛОЖЕНИЯ КО ВТОРОМУ ИЗДАНИЮ

Приложение 1. Статья И.В. Федорус «Терапевтическая динамика группы и типы психотерапевтических стратегий» (1995).....	129
---	-----

Приложение 2. О.В.Немиринский. Группа со сменой ведущих как модель обучающего супервизирования в групповой психотерапии (2014).....	151
---	-----

Приложение 3. Программа подготовки групповых терапевтов «Интегративная групповая психотерапия».....	157
---	-----