

Содержание

Предисловие	7
Часть I: Системное мышление	13
1. Что значит «системный»?	14
1.1. Системно мыслить	14
1.2. Системная практика	19
2. Теоретические предпосылки системного мышления	25
2.1. Биологические предпосылки	25
2.1.1. Наблюдатель	27
2.1.2. Наблюдение	35
2.1.3. Процесс познания	39
2.1.4. Реальность	42
2.1.5. Коммуникативная пригодность	44
2.2. Социологические предпосылки	46
2.2.1. Система	47
2.2.2. Коммуникация	56
2.2.3. Социальная система	67
2.2.4. Интерактивная система – концепция членства	68
3. Создание «образа человека» – системный принцип	75
4. Системное мышление и психотерапия – из истории их объединения	83
4.1. История	87
4.2. Дифференциация	98
Часть II: Клиническая теория	101
5. Основные положения	102
5.1. Элементы	10
5.2. «Дилемма терапевта»	107
5.3. Проблема – запрос – заказ – договор	111
6. Концепции	117

6.1. Проблема	117
6.1.1. Определение болен/здоров	117
6.1.2. Проблемная система	121
6.1.3. Жизненная проблема/ проблемная система	128
6.2. Диагностика	131
6.3. Цели	136
6.4. Терапевтические отношения	139
6.5. Интервенция	141
7. Методические рамки	147
7.1. Критерии	147
7.2. 10+1 руководящих принципов / руководящих вопросов	153
7.3. Техники	157
8. Обеспечение	160
8.1. Помощь и социальное обеспечение	162
8.1.1. Основные виды помощи и социального обеспечения	164
8.2. Принципы воздействия и результаты	167
8.2.1. Факторы воздействия	169
8.2.2. Результаты и перспектива	171
Литература	174