

# Содержание

Предисловие .....	vi
Введение .....	vii
Сведения об авторах .....	viii
<b>Глава 1</b>	
<b>Анатомия сердца .....</b>	<b>1</b>
Размеры и расположение сердца .....	1
Камеры и отверстия сердца .....	1
Нормальная физиология сердечных сокращений .....	2
Стенка сердца .....	3
Проводящая система сердца .....	4
Сосуды сердца .....	5
Артериальные сосуды сердца .....	5
Венозные сосуды сердца .....	6
Лимфатические сосуды сердца .....	6
Иннервация сердца .....	6
<b>Глава 2</b>	
<b>Болезни сердца и сосудов .....</b>	<b>9</b>
Атеросклероз .....	9
Макроскопические показатели атеросклероза .....	9
Микроскопические показатели атеросклероза: .....	10
Клинико-морфологические формы атеросклероза .....	10
Гипертоническая болезнь .....	11
Стадии гипертонической болезни .....	11
Клинико-морфологические формы гипертонической болезни .....	12
Ишемическая болезнь сердца .....	12
Инфаркт миокарда .....	12
Хроническая ИБС .....	13
Ревматические болезни .....	13
Основные критерии коллагеновых заболеваний: .....	13
А) Ревматизм .....	14
Б) Ревматоидный артрит .....	16
В) Системная красная волчанка .....	17
Г) Узелковый периартериит .....	18
Д) Системная склеродермия .....	18
Ж) Дерматомиозит .....	19
<b>Глава 3</b>	
<b>Нарушения кровообращения .....</b>	<b>20</b>
Артериальные нарушения .....	20
Артериальное полнокровие .....	20
Венозные нарушения .....	21
Венозное полнокровие .....	21
Малокровие .....	22
Стаз .....	22

Кровотечение .....	23
Плазморрагия и инфаркт .....	23
Тромбоз и эмболия .....	25
Шок .....	28
<b>Глава 4</b>	
<b>Анемии.....</b>	<b>30</b>
Группы анемий .....	30
А. Анемии вследствие кровопотери .....	30
Б. Анемии вследствие нарушения кроветворения .....	31
В. Анемии вследствие усиленного кроворазрушения (МКБ: D58.9).....	31
Р. S. Тромбоцитопении .....	32
<b>Глава 5</b>	
<b>Вегетативная нервная система (ВНС) .....</b>	<b>33</b>
Типы вегетативных реакций .....	33
Центры ВНС .....	34
Классификация вегетативных нарушений.....	34
<b>Глава 6</b>	
<b>Вегетативные синдромы .....</b>	<b>36</b>
Адрено-генитальный синдром .....	36
Аортальгии синдром.....	36
Аортит сифилитический.....	36
Артериальной гипертензии синдром.....	37
Барре-Лиеу синдром (шейная мигрень).....	37
А) Поражение спинномозговых нервов .....	37
Б) Нарушения в промежуточном мозге.....	37
В) Изменения периферических нервов .....	38
Г) Вазомоторный вегетативный вариант синдрома.....	38
Берче-Роше синдром (шейная мигрень).....	38
Боголепова (кардиоплечевой) синдром.....	38
Болевой кардиальный синдром при врожденном блоке шейных позвонков .....	39
Болевые синдромы грудного отдела позвоночника, провоцирующие или симулирующие кардиальную патологию.....	39
А) Herpes Zoster .....	39
Б) Болезнь Борнхольма.....	39
В) Вертебропульмональный синдром.....	39
Г) Кардиовертебральный синдром.....	39
Д) Гастровертебральный синдром или псевдоаппендикулярный синдром Лемана.....	39
Е) Реберно-лопаточный синдром.....	40
Болезненные состояния, которые могут вызывать вегетативные кризы или кризоподобные состояния .....	40
А) Сердечно-сосудистая система .....	40
Б) Дыхательная система .....	40
В) Эндокринная система .....	40
Г) Неврологические заболевания .....	40
Д) Заболевания, связанные с приемом лекарственных препаратов.....	40
Е) Синдром отмены, включая алкоголь .....	40
Брадикардия.....	40

Брюшная жаба или брюшная стенокардия.....	41
Вегетативная дистония.....	41
Вегетативно-сосудистый синдром с нарушением деятельности подкорковых вегетативных центров.....	41
Вегетативно-эндокринный синдром Курциуса.....	42
Вегетативные кризы.....	42
А) Симпатоадреналовые кризы.....	42
Б) Вагоинсулярные или парасимпатические кризы.....	42
В) Смешанные кризы.....	42
Вегетативные нарушения сердечно-сосудистой системы.....	42
Вегетативные синдромы при эндокринных заболеваниях.....	43
А) Гипоталамо-гипофизарные синдромы.....	43
Б) Синдромы дисфункции надпочечниковых желез.....	44
Верхнего шейного симпатического узла синдром.....	45
Верхний квадратический вегетативный синдром или рефлекторная стенокардия.....	45
Верхний шейный синдром или шейная мигрень.....	46
Вольфа-Паркинсона-Уайта синдром.....	46
Дополнительные проводящие пути сердца.....	47
Гастро-кардиальный синдром (Ремхельда).....	47
Гипервентиляционный криз.....	47
Гипоталамический синдром.....	48
1. Нейроэндокринный синдром.....	49
2. Вегетативно-сосудистый синдром.....	49
3. Нейро-мышечный синдром.....	49
4. Невротический синдром.....	49
5. Синдром нарушения терморегуляции.....	49
6. Нарушение сна и бодрствования.....	49
7. Психоастенический синдром.....	50
Глазо-сердечный рефлекс (Ашнера).....	50
Говерса синдром или вагусная атака.....	50
Гольдца рефлекс.....	50
Греффе симптом.....	50
Грудного радикулита синдром.....	51
Дисфункция надсегментарных вегетативных центров.....	51
Дисфункция паращитовидной железы.....	51
Дисфункция поджелудочной железы.....	51
А) Гиперфункция.....	51
Б) Гипофункция поджелудочной железы.....	52
Доброкачественная внутричерепная гипертензия.....	52
Желудочно-сердечный синдром.....	52
Кардиалгии.....	53
Виды кардиалгий.....	53
Кардиопатии.....	53
Виды кардиопатий.....	54
Кардиоспазм.....	55
Кардиофобический синдром.....	55
Кардио-церебральный апоплектиформный синдром (Боголепова).....	55
Конна синдром.....	55

## Содержание

Коронарная недостаточность.....	55
Коронаро-церебральный синдром.....	56
Лабильности артериального давления синдром.....	56
Лопаточно-реберный синдром.....	56
Ляриша синдром.....	56
Малой грудной мышцы синдром.....	57
Мебиуса симптом.....	57
Медиастинальные синдромы.....	57
А) Передний синдром.....	57
Б) Средний синдром.....	57
В) Задний синдром.....	57
Меньера синдром или вестибулярный синдром.....	57
Местного дермографизма симптом.....	58
А) Белый дермографизм.....	58
Б) Красный дермографизм.....	58
Морганьи-Эдэм-Стокса синдром.....	58
Небно-сердечный рефлекс.....	58
А) Симпатический вариант.....	58
Б) Парасимпатический вариант.....	59
Нижний шейный болевой синдром.....	59
Определение височного артериального давления.....	59
Ортостатическая гипотензия.....	59
Причины ортостатической гипотензии.....	60
Причиной развития синдрома могут быть также:.....	60
Панкоста синдром.....	60
Парасимпатикотония.....	61
Симпатикотония.....	61
Пароксизмальная тахикардия.....	61
Пейджа синдром.....	61
Передней грудной стенки синдром.....	61
Передней лестничной мышцы синдром.....	62
Пиквикский синдром.....	62
Плеча синдром.....	62
Плечо-кисть синдром.....	63
Постгастроэктомический или Демпинг синдром.....	63
Приливов синдром.....	63
Прогрессирующая вегетативная недостаточность.....	63
Формы хронической вегетативной недостаточности.....	63
Психогенная одышка.....	64
Психогенное расстройство дыхания.....	64
Психогенный кашель.....	64
Психореактивные гипертензии.....	64
Пти синдром (обратный Горнера).....	65
Пула симптом.....	65
Райта синдром.....	65
Расстройства сердечного ритма и проводимости при сосудистой патологии головного мозга синдром.....	65
Респираторной аритмии синдром.....	66

Рубино рефлекс.....	66
Селье синдром или адаптационный или стресс-синдром.....	66
Сердечный перкуссионный рефлекс Абрамса.....	66
Синдромы дисфункции щитовидной железы.....	67
А) Гиперфункция щитовидной железы.....	67
Б) Гипофункция щитовидной железы или гипотиреоз.....	67
Синкопальные синдромы.....	68
Формы синкопальных состояний.....	68
Синусовая тахикардия.....	71
Сифилитический коронариит.....	71
Scalenus-синдром.....	71
Скапуло-костальный синдром.....	72
Слабости синусового узла синдром.....	72
Солярит, или неврит чревного сплетения, или синдром солнечного сплетения.....	72
Формы солярита.....	72
Солярный криз или сверхострый паралитический симпатомодулярный синдром.....	73
Среднегрудной вегетативный ганглионит.....	73
А) Висцеро-абдоминальная.....	73
Б) Дорсо-торакальная.....	73
В) Склеротомно-висцеральная.....	73
Стейнброкера синдром или синдром плечо-кисть-ладонь.....	74
Сосудистая недостаточность.....	74
А. Обморок.....	74
Б. Коллапс.....	74
Такаяси синдром, или болезнь отсутствия пульса, или болезнь дуги аорты.....	75
Тиреотоксическое сердце.....	76
Титце синдром.....	76
Тонзиллогенная кардиопатия.....	76
Тревоги синдром.....	77
Трункулиты (трунциты).....	77
Угасания местного дермографизма симптом.....	77
Факторы, провоцирующие вегетативные кризы.....	77
Психогенные факторы.....	77
Биологические факторы.....	78
Физиогенные.....	78
Метеотропные факторы.....	78
Фармакогенная тревога.....	78
Причины возникновения.....	78
Формы вегетососудистой дистонии.....	78
А) Конституциональная форма.....	78
Б) Психофизиологическая форма.....	80
В) Вегетососудистая дистония при гормональных перестройках.....	80
Г) Вегетососудистая дистония при органических соматических заболеваниях.....	80
Д) Вегетососудистая дистония при органических заболеваниях нервной системы.....	81
Е) Вегетососудистая дистония при профзаболеваниях.....	81
К) Вегетососудистая дистония при неврозах.....	81
Л) Вегетососудистая дистония при психических расстройствах.....	81
Френико-холецистопатии синдром.....	82

Френикус симптом (Мюсси).....	82
Функциональный синдром Клерка-Леви-Кристеско (КЛК) .....	82
Функциональный вариант преждевременного возбуждения желудочков или синдром Вольфа-Паркинсона-Уайта.....	83
Цервико-брахиальный синдром, плечелопаточный периартроз.....	83
Шарко симптом («Каска» неврастеника).....	83
Шейного ребра синдром .....	83
Шейно-грудного радикулита синдром .....	83
Шейно-грудной или звездчатый синдром.....	84
Шейно-плечевого радикулита синдром.....	84
А) Компрессия корешка С3 .....	84
Б) Поражение корешка С4 (диск С3-С4).....	84
В) Поражение корешка С5 (диск С4-С5).....	84
Г) Поражение корешка С6 (диск С5-С6) .....	85
Д) Поражение корешка С7 (диск С6-С7).....	85
Е) Поражение корешка С8 (диск С7-С8).....	85
К) Симптомы шейно-плечевого радикулита .....	85
Шейный сердечный рефлекс Чермака .....	85
А) Симпатическая .....	85
Б) Парасимпатическая.....	85
Экзофтальм или пучеглазие .....	86
Экстрасистолия .....	86
Эмбриокардия.....	86
Эпигастральный рефлекс (Тома-Ру, солярный. Данный синдром антагонист рефлекса Ашнера) .....	86
Эпикондилит плеча.....	86
Эритромелалгия.....	86
Формы эритромелалгии.....	87
<b>Глава 7</b>	
<b>Некоторые методики клинического исследования ВНС .....</b>	<b>88</b>
<b>Глава 8</b>	
<b>Гомеопатия в кардиологии.....</b>	<b>96</b>
Введение .....	96
Тактика гомеопатической терапии.....	96
Примерная схема одновременного назначения препаратов низких и высоких потенций .....	98
Особенности гомеотерапии хронических заболеваний в тяжелой стадии заболевания.....	99
Гомеопатические средства при лечении сердечно-сосудистых заболеваний .....	99
Принципы гомеопатической терапии в кардиологии.....	99
Органотропность гомеопатических средств в кардиологической практике.....	100
Гомеопатические конституции (Тимошенко, 1995).....	101
Гомеопатические модальности.....	102
Патогенезы гомеопатических средств, наиболее часто используемых в кардиологии .....	114
<i>Baryta carbonica</i> .....	114
<i>Baryta iodata</i> .....	115
<i>Baryta muriatica</i> .....	115
<i>Belladonna</i> .....	116
<i>Cactus grandiflorus</i> .....	117
<i>Camphora</i> .....	117
<i>Carbo vegetabilis</i> .....	118

Chamomilla matricaria .....	118
Aurum metallicum .....	119
Gelsemium sempervirens .....	120
Glonoine .....	121
Coffea cruda .....	122
Ferrum metallicum .....	122
Arnica montana .....	123
Apis mellifica .....	124
Cuprum metallicum .....	125
Digitalis purpurea .....	125
Aconitum napellus .....	126
Acidum oxalicum .....	127
Aesculus hyppocastanum .....	127
Apocynum cannabinum .....	128
Ignatia amara .....	128
Lachesis .....	129
Moshus .....	130
Nux moshata .....	131
Plumbum metallicum .....	131
Tabacum .....	132
Phosphorus .....	133
Naja tripudians .....	134
Iodum .....	134
Lilium tigrinum .....	135
Spigelia .....	136
Spongia tosta .....	136
Lycopus virginicus .....	137
Natrium muriaticum .....	137
Справочник показаний гомеопатических препаратов при сердечно-сосудистых заболеваниях ....	138
1 часть. Краткий перечень показаний .....	138
2 часть. Подробный перечень показаний .....	139
<b>Глава 9</b>	
<b>Точечный массаж при сердечно-сосудистых заболеваниях.....</b>	<b>152</b>
Точечный массаж или акупрессура .....	152
Методика пальцевого точечного массажа .....	152
Техника проведения точечного массажа .....	153
Виды точечного массажа .....	153
Эффекты точечного массажа .....	154
Характер воздействия точечного массажа .....	154
Точечный массаж дополнительно может назначаться .....	154
Время действия точечного массажа .....	155
Техника точечного массажа (см. рис. 6, 7) .....	155
Физиологические основы точечного массажа .....	156
Точечный массаж по методу шиацу .....	156
Методика проведения массажа шиацу .....	157
Укрепление мышцы сердца .....	157
Снижение артериального давления .....	158
Повышение артериального давления .....	158

## Содержание

Точечный массаж классических БАТ .....	159
А) Гипотония, коллапс .....	159
Б) Боли в сердце .....	160
В) Гипертония .....	160
Г) Вегетососудистая дистония с головными болями .....	161
Массаж: сочувственные точки, точки Хуато, точки Анадера, курковые зоны .....	161
Массаж сочувственных точек .....	161
Массаж точек Хуато .....	162
Массаж точек Анадера .....	162
Массаж курковых (триггерных) зон .....	163
<b>Глава 10</b>	
<b>Мудры, показанные при заболеваниях сердечно-сосудистой системы .....</b>	<b>164</b>
Лечение мудрами заболеваний сердца .....	164
Выполнение мудр .....	164
Время выполнения мудры .....	164
Курс лечения .....	164
Перечень мудр, наиболее эффективных при лечении сердечно-сосудистых заболеваний .....	165
Мудра «Знание» (рис. 18) .....	165
Мудра «Спасаящая жизнь» (рис. 19) .....	165
Мудра «Окно мудрости» (рис. 20) .....	165
Мудра «Стрела Ваджра» (рис. 21) .....	166
Мудра «Щит Шамбалы» (рис. 22) .....	166
<b>Глава 11</b>	
<b>Дифференцированная пунктурная терапия кардиалгий .....</b>	<b>167</b>
Механизмы действия пунктурной терапии .....	167
Методика дифференцированной пунктуры кардиалгий .....	168
Виды пунктурной терапии .....	169
Выбор БАТ для дифференцированной терапии кардиалгий .....	169
Рекомендации дифференцированного использования БАТ при терапии кардиалгий (табл. 8) .....	170
Примеры терапии кардиалгий при различной локализации болевого синдрома .....	170
Методики (а, б, с, d, е) дифференцированной пунктурной терапии кардиалгий в зависимости от локализации болевого синдрома по Катину А. Я. ....	170
<b>Глава 12</b>	
<b>Фитотерапия в кардиологии .....</b>	<b>187</b>
Введение .....	187
Преимущества фитотерапии перед химическими медикаментами .....	188
Лекарственные растения используются .....	188
Механизмы действия лекарственных веществ на организм .....	188
Основные принципы фитотерапии .....	189
Основные виды действия лекарственных растений .....	190
Формы фитотерапевтических средств .....	192
Настои, отвары, настойки .....	192
Фитотерапия при гипотонии и кардиальных неврогенных болях, вегетодистонии, при неврогенных экстрасистолах .....	193
Нейро-циркуляторная дистония, неврогенные боли в сердце, неврогенные экстрасистолы .....	193
Сердечная недостаточность, аритмия, блокады .....	202
а) Сердечная недостаточность .....	202

б) Аритмии сердца .....	204
в) Блокады .....	204
Гипертония .....	206
Стадии гипертонической болезни (ВОЗ) .....	207
Формы ГБ .....	207
Лечение .....	209
Питание .....	209
Фитотерапия .....	210
Стенокардия .....	211
Формы стенокардии .....	212
функциональные классы (ФК) .....	212
Фитотерапия .....	212
Атеросклероз .....	213
Фитотерапия .....	213
Ишемическая болезнь сердца .....	214
Фитотерапия .....	214
Мочегонные травы .....	215
Антиоксидантные травы .....	216
Антикоагуляционное действие .....	216
Противосклеротические и гетеропротекторы .....	217
Некоторые витаминные сборы в кардиологии .....	217
Фитотерапия некоторых симптомов, характерных для различных заболеваний .....	218
Неврозы .....	218
Одышка .....	218
Ожирение .....	218
Анемия, авитаминоз, истощение .....	218
Комплексные кардиологические чаи .....	219
Пищевой сбор .....	219
<b>Глава 13</b>	
<b>Питание при сердечно-сосудистых заболеваниях с позиций восточной медицины ...</b>	<b>220</b>
Китайские врачи делят причины болезни на три группы: .....	220
Энергия человека представляет три формы: .....	221
Питательная энергия, в свою очередь, делится на: .....	221
Энергия и функция чжан-фу органов .....	222
Сердце .....	222
Тонкий кишечник .....	222
Селезенка, поджелудочная железа .....	222
Легкие .....	222
Толстый кишечник .....	222
Почки .....	222
Мочевой пузырь .....	222
Печень .....	223
Желчный пузырь .....	223
Перикард .....	223
Тройной обогреватель .....	223
Дополнительные органы .....	223
Взаимодействие паренхиматозных органов .....	223
Сердце и легкие .....	223

Сердце и печень .....	224
Сердце и селезенка .....	224
Сердце и почки .....	224
Синдромы сердца .....	224
Мало крови сердца .....	224
Мало инь сердца .....	224
Мало чи сердца .....	225
Мало ян сердца .....	225
Остановка крови в сердце .....	225
Жар поступает в перикард .....	225
«Мокрота» остановилась в сердце .....	225
Сердце и селезенка слабые .....	225
Нарушение взаимосвязи между сердцем и почками .....	225
Теория и практика 5 фаз преобразования или учение о 5-ти элементах .....	226
Правило «Мать-дитя» .....	226
Патология питающего цикла связи «Мать-дитя» .....	226
Варианты взаимодействия элементов «бабушка»/ «ребенок» .....	229
Макробиотический Дзэн .....	231
Китайская диета при некоторых заболеваниях .....	235
Рекомендации по питанию при некоторых заболеваниях (Халмурат Упур, В. Г. Начатой, 1992 г.) .....	235
Противопоказаны .....	236
Классификация пищевых добавок .....	237
<b>Глава 14</b>	
<b>Режим питания и движения .....</b>	<b>238</b>
Рекомендации американских диетологов (1980) .....	238
Диетологические рекомендации К. Брайера, Л. Шейнберга (1997) .....	238
Рекомендации по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний (К. Брайер, Л. Шейнберг, 1997) .....	239
Семь «золотых» правил диетотерапии .....	239
Мероприятия, направленные на профилактику и лечение атеросклероза .....	240
Факторы риска развития атеросклероза, кроме гиперлипидемии .....	240
<b>Глава 15</b>	
<b>КВЧ- миллиметровая терапия в кардиологии .....</b>	<b>241</b>
Виды электромагнитных волн и область их применения в медицине .....	241
Миллиметровая терапия .....	242
Механизмы действия ММ -терапии .....	243
Метод выбора индивидуально эффективной мм-волны по А. Я. Катину .....	243
<b>Глава 16</b>	
<b>Патолого-анатомические диагнозы и коды заболеваний .....</b>	<b>246</b>
Клинико-морфологическая недостаточность органов .....	246
Анемии .....	248
Болезни сердца и сосудов .....	249
Ревматические болезни .....	250
<b>Список литературы .....</b>	<b>252</b>
<b>Алфавитные указатели .....</b>	<b>254</b>
<b>Психологическая саморегуляция .....</b>	<b>256</b>